

月火水木金の内、1日のお休みOK!祝日もお届け!1日1食からお届けします!

# コープみえの

夕食として  
お届けいたします。  
時間指定はお受けできません。

生活協同組合 **コープみえ**

# 夕食宅配

ご希望の多かった **週4日配達**  
**祝日配達もスタート!**  
こんな方にオススメ!

- おひとり暮らしの方
- 産後のお母さん
- 健康が気になる方
- ご両親の為にご利用の方

※掲載メニューは一例です。

## おかず

コース

### おかず6品

週平均1食あたり

約400kcal 塩分3.5g以下

ほぼ原寸大 / 容器サイズ 約17cm×27cm



ごはんを炊くだけ  
手間いらず



わたしが監修しています。



〈管理栄養士〉富田さん

1食あたり

# 615円

税込

5日分

# 3,075円

税込

### ご利用の流れ

お支払いは登録口座から自動引落としです。●引き落とし日は、毎月5日です。  
※金融機関の非営業日の場合は翌営業日です。※一部金融機関により14日の場合があります。

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <p><b>1 お電話</b></p> <p>ご入会・ご登録後からのご利用になります<br/>スタッフが伺い、ご説明します。<br/>●開始日は受付時にご案内いたします。</p> | <p><b>2 ご注文</b></p> <p>月火水木金の4日間又は5日間単位 ※2<br/>毎日午後6時までにお届けします。<br/>●1日単位のお届けはできません</p> | <p><b>3 お届け</b></p> <p>基本手渡しですがお留守でも大丈夫です<br/><br/>●保冷箱に入れてお届けするので、お留守でも安心です。</p> | <p><b>4 回収</b></p> <p>容器は次回配達日に配達員が回収します<br/>●容器は再利用できる専用容器です、軽く洗ってからご返却ください。</p> |
|---|---|---|---|

※1 コープみえに加入をされていない方は、加入出資金1,000円が必要です。出資金はコープみえの組合員をやめられる時、全てお返しします。※2 初回のお届けは、利用登録後となります。●お届けの中止や再開、変更は前週(水)午後5時までにご連絡ください。●献立内容は毎週金曜日お知らせします。●土日・年末年始は、お休みさせていただきます。●消費期限はお届け当日の午後10時です。

## 見守りサービス 強化中!

ご家族の見守り、安否確認のひとつとしてご利用ください。  
ご希望によりお届け時に前日のお弁当が未開封で残っており、且つご本人と確認が取れない場合は、事前にご登録した連絡先にご連絡いたします。

お気軽にお電話ください。

# 0120-502-315

フリーダイヤル受付時間  
月曜日～金曜日  
【午前10時～午後5時】

お電話の際は  
チラシを見ました  
とお伝えください



裏面はお弁当コース