

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

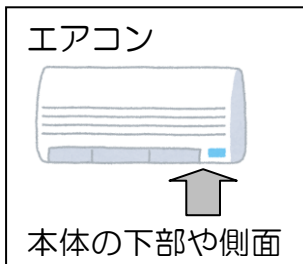
あけましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしですか。2017年も身近なところからエコ生活に取り組んでいきましょう！本年もどうぞよろしくおねがいいたします。



1月/今月の環境イベントテーマ：家電の消費電力量を把握しよう！

みなさんは、ご家庭にある家電製品ごとの消費電力ってご存じですか。消費電力（または消費電力量）は、ほとんどの家電製品に記載されています。消費電力の大きい家電製品がどれかを知っておくと、使い方や使う時間を工夫したり、買い替え時の参考になったりします。表示にも少し関心を寄せ、見てくださいね。

消費電力の記載例（例以外の場所に記載されている場合もあります。）



消費電力は、その家電を動かすのに使用する電力のことです。消費電力（W）に使用時間を掛けたものが消費電力量（Wh）となり、実際に使った電気の量となります。

消費電力（W）×使用時間（h）＝消費電力量（Wh）
 例）消費電力が1000Wの電子レンジを6分間使用した場合
 1000W×0.1時間（6分/60分）＝100Wh

2017年の初めにご家庭の家電の消費電力を把握し、今年の省エネに役立てていきましょう！

**1月/生物多様性（見つけてほしい生き物）
 テーマ①：「テントウムシの越冬」**

テントウムシは、成虫のまま、集団で集まり、身体を寄せ合うように冬を越します。気温が下がり始めると、集団で越冬する場所を探し、最終的に直接風の当たらない場所で冬を越すようです。集団で冬を越す理由については、諸説がいくつかあるようです。その一つとして、一匹で過ごすより密集して過ごした方が、一匹当たりの冷たい空気に接する表面積が少なくなり、熱や湿気が逃げていくのをおさえることができるということがあるようです。落ち葉の下や木の皮の下、家の壁（風の当たらないところ）などを探してみてくださいね。



**1月/生物多様性（見つけてほしい生き物）
 テーマ②：「蠟梅（ロウバイ）」**

蠟梅は12月下旬から3月中旬にかけて花を咲かせます。花は半透明で黄色く、うっすらツヤがあります。やや下を向いて花を咲かせます。蠟梅は花の内側はうっすら赤くなっていますが、一般的にみられる、内側も黄色い蠟梅は「素心蠟梅（そしんろうばい）」といひます。葉は、卵形で、表面がざらざらしています。開花前に落葉する場合があります。名前の由来は、花びらが蠟細工のようであることや臘月（ろうげつ、旧暦12月）に咲くことからきています。花言葉は、「先導」「先見」です。



11 月度環境イベント

<マナーを守ってエコドライブ!>

※みなさん、時間に余裕を持って出発されたり、空気圧のチェックをしているとのおたよりをたくさんいただきました。

☆ 時間と心にゆとりを持って運転。それだけで急発進、急ブレーキは防ぐ事ができました。

☆ 赤信号が見えたら速度は上げません。そうすると燃費もよくなるので、燃費を見ながら運転します。0.1km 燃費が上がると嬉しくなります。

☆ 日頃から心がけています。ムダな物も乗せていません。

☆ ガソリンを月に 1 回は入れるので、その時に空気圧の点検をしてもらいます。

☆ 車のリコール通知が届きました。ついでに点検してもらったら、タイヤの空気圧が下がっていたので調整してもらいました。これからは気をつけようと思います。



☆ 早目に出発するように心がけています。燃費だけでなく、気持ちにも余裕ができて安全運転になります。

☆ 高速道路を走る前に空気圧のチェックをしています。ガソリンスタンドで、自分でしていますが、今イチ不安でいつもスタンドの方に頼ってしまいます。事故防止と燃費のムダ防止には必要ですよ。

☆ セルフスタンドを利用する事が多いので、点検をする機会に恵まれていませんでした。車を修理する際をお願いしました。女性はオイル交換とかタイミングがわからないですよ…。

☆ 田舎は車がないとどこにも行けません。全国に走り始めた「乗合タクシー」が増えれば、免許を返納する人も増えると思います。走る車を減らす事が環境を守る事になると思います。

☆ せかせかと運転するのが事故につながると思い、少し早目に出ます。危ないと思った時は、ひと呼吸して運転するように心がけています。

☆ 気温が下がってきたのでタイヤの空気圧のチェックをしたら、少し下がっていました。気温が変わる頃には点検は必要ですね。

☆ 自転車や徒歩で出かける事が多く、車に乗る回数は減っています。遠出をする時は必ず空気圧をみてもらい、急発進、急ブレーキをしないように心がけています。



☆ エコマークをつけるように運転をしているつもりですが、ついついアクセルを踏んでしまうので気をつけようと思います。

☆ 夫は元トラックドライバーなので、運転や車のメンテナンスにはうるさい(笑)。おかげで給油の度、空気圧をチェックし安全運転なので助かっています。

☆ 運転はまだ下手なので、急発進なんて怖くてできません。

☆ 止まる時はエンジンを切ります。



☆ 急ブレーキをかけてスリップをしたことがあるので、急ブレーキをかけないように車 2 台分は車間距離をとっています(多く前に入られますが)。左折の横断歩道も要注意ですね。

11 月度の「生物多様性&季語」のテーマ

<ツチイナゴ&イチョウの黄葉>

※寒い時期になり、ツチイナゴは少なかつたでしょうか。成虫で冬を越すツチイナゴはたくさんいますね。

※イチョウは、黄葉するまでは気づかないけど、黄葉し始めると目に留まるというおたよりを多くいただきました。

<ツチイナゴ>

◇ 虫捕り名人の 3 歳の息子、寒くなって少し数が少なくなったようですが、網を片手にイナゴー!と走り回っています。



◇ 干した布団の上にツチイナゴ、茶褐色の棒のようです。寒さの中、どのように餌をとり、生きていくのでしょうか。エンピツ大の太さの体の中に生きる知恵、勇気がいっぱいなんだろう…羨ましいです。

◇ 成虫で冬を過ごすという事は、畑の野菜(葉物)の穴はイナゴが食べているのかも…。

◇ 庭でピョンと飛び緑のものが…、いつもは苦手なので逃げるのですが、黒い模様を確認しなくちゃと思い、必死に探しました。ちらっと見たような気がする?程度しかわかりませんでした。大掃除にはちゃんと庭の雑草抜きをしようと思いました。

<イチョウの黄葉>

◇ 緑色の時は気付かないですが、黄色に染まり、落葉になると黄色のじゅうたんのようです。不思議ですが、黄色になると目が留まります。

◇ 子どもの幼稚園の木は銀杏が落ちて、臭いで少し嫌われています。食べるとおいしいのですが。

◇ 亀山城多聞櫓の側、見事に黄葉していました。すぐそばの街路樹は、まだ若い木ですが、ほとんど落葉していました。市内でも木によってバラツキがあるようです。



◇ 踏切で停車した時、すぐ脇にイチョウの木があり、目に留まりました。葉って幹から直接葉が出るんですね。驚きました。

◇ 緑色の葉に砂糖水をつけたり、一部を紙でおおおうと黄色くなるみたいです。

◇ 奈良県、談山神社に行った時、大きなイチョウの木があり、葉が雨のようにチラチラ降って、地面は黄色の落葉で一面まっ黄色でした。

◇ 朝夕、急に寒くなった 10 月下旬から少しずつ黄色になり、11 月中旬には全体が黄色になり、とてもきれいです。



◇ 去年の秋、100 粒以上の銀杏の実を主人が殻を割り、私が薄皮をむいて調理した事を思い出しました。

◇ 絶滅危惧種だと初めて知りました。鮮やかな黄色がほんとにキレイで秋を感じます。娘が拾って落葉リースを作っていました。

◇ 黄色になっている木もあれば、赤、黄、緑が混ざった木もあって虹のようにきれいでした。

◇ 伊賀市、旧桃青中学校への坂には大きなイチョウ並木があります。黄色に変色してとてもきれいです。

◇ すくくと全木黄色になった背の高い木が立っていました。学校は移転しましたが、「ここに有り」と存在を凛々しく示していました。かっこ良かったです。

◇ 絶滅危惧種だったなんてビックリ!いつの間にか黄葉していて、見つける度に「わあ!きれい」と言いまくっていました(笑)

◇ 近くの公園等で黄葉し始め楽しんでいた所、しばらくして街路樹のイチョウが伐採され始め、今は丸坊主になりました。落葉はなくなりましたが、少し寂しいです。

◇ 道端で埋もれたたくさんの落葉を大きな袋にいくつも入れて清掃されている女性を見かけました。車で通り過ぎながら「ご苦労様です」と思いました。



● ひとり暮らしの方へのお弁当作り、配達ボランティアをしています。人参、大根などの皮、椎茸の軸はきんぴらに、ブロッコリーの芯等も形を変えてまかないの試食にします。家庭では野菜クズはスープを取ります。

● 子どもの学校で「ボランティア下校」に参加。普段遊んでいる公園や通学路の汚れ、環境に対して目を向けて自分達の手できれいにしていこうという心を育て、友達や家族とボランティア活動をして地域に貢献する気持ちを育てる事が目的だそうです。最後に反省会まで行い、とても良い活動でした。



● 生ゴミを捨てる時、乾かしたコーヒーかすやお茶のパックも一緒に入れて臭いや水漏れを防止しています。伝線したストッキングを、排水溝のネットに使用、目が細かくてとても良いです。小まめに替えるようになりました。

● 保育園で資源ゴミを回収しています。ペットボトルや牛乳パックなど毎日少しずつ子どもが持って行き、シールをもらってエコブックに貼っています。子どもも分別の意識が高くなり、ゴミを出す前に必ず何ゴミかを聞いてきます。とても良い取り組みだと思います。

● 「普通便座でPCもスマホもなくガラケーです」というお便りがありましたが、私もガラケーでTV、PC、スマホなしです。ガラケーがなくなったら携帯電話を持つこと自体やめるつもりです。時代に逆行してはいますが、周りに振り回されず、知恵を使って生きていきたいと思っています。ヘンクツかなア~?!



● みえ環境フェア2016に行ってきた。牛乳パックやペットボトルのフタなど、工夫すれば捨てる物もステキな物に変わる体験をしてきました。工夫って楽しいです。

● 津市リサイクルセンターで古布を利用したかぼちゃバックを作成しました。色、柄など人それぞれみんな、ステキな作品となりました。(イラストも一緒にお送りいただきました。事務局)



♪なんでもおたよりコーナー♪



- 地域の公園の草抜きに参加。思っていたより大変で、みんなでできたからきれいになり良かったです。
- 野菜が高いのでプランターに小松菜をまきました。可愛い芽がいっぱい出て楽しみ。生協でしいたけの株を買い、たくさん取れました。楽しいし安心だし、続けて行きたいです。
- グリーンカーテンを主として夏野菜を中心にベランダ栽培をしています。サラダ菜など葉物野菜の苗を中心に植え、手に届く所で収穫できるのは嬉しい事です。実家の庭を無理やり畑にし、玉ねぎを植えてみました。
- 環境問題がメディアで取り上げられる事が少なくなったと思います。30年程前、「子ども達が大人になったら紙がなくなる」と、牛乳パックを集め、木を守る運動が始まりました。参加したきっかけは、幼稚園の次男の「今の大人はすごい、自分達だけたくさん紙を使って」の一言でした。
- 入浴は続けて入った方が温まるし風邪も引かないと思うのですが、なかなかそのようにできないのが悩みどころです。
- 菓子箱や包装紙等、まとめて小学校に届けています。量が多くできると児童の使用するトイレットペーパーと交換できるようです。
- オクラ、ゴーヤ、かぼちゃの種を取りました。種から育てやすいものはなるべく種を取ります。11月からは虫がわきにくいので、生ゴミ、などコンポストに入れていきます。
- 塾の送迎のついでに19時過ぎにスーパーへ買い物に。店員さんが値下げシールを貼り出したら、あっという間に人が集まって、品物がほとんど無くなりました。今までこんな時間に行かなかったので、半額で買った分、ちょっと得した気分になりました。
- 着れなくなった衣類で窓掃除をしました。
- 幼稚園、小学校のバザーでは、可愛いから、きれいだから、安いから等では買わない人が多いように感じました。要らない物は買わない！と言いますが、行事は子どもにとっては楽しみなので、寂しかったです。
- やっと枯れたシソの葉を片付けて、菜花の種をまきました。この数年、取った種をまいてリサイクルしています。
- 車から捨てるのか？軽トラック2杯分のゴミが集まった。ペットボトルの空き容器やコンビニのお弁当の空き容器が多かった。
- 重曹を小さい容器に入れてラップをして穴を数ヶ所あけ、冷蔵庫の消臭剤に。3ヶ月経ち、排水まわりの小物を浸け込み、こすりピカピカに。市販のキツイ洗剤のぬめりや臭いが苦手なので、この方法でしています。
- 座布団が薄くなったので、2枚重ねて使っています。昔のコートの袖から下を裁断し膝掛を作りました。ボタンを残したので、台所仕事の際はロングスカートにできます。
- 何度か使えるジップロックの袋やラップは、洗って何回か使います。



編集後記



エコドライブのおたよりをたくさんいただきました。おたよりにもありましたが、燃費があがると嬉しいですね。自分が気をつけていたことが、成果として数字で見ることが出来るからでしょうか。私は昨年6月に車を買替えましたが、納車時より1.3km上がりました。これからも安全運転で、エコドライブを心がけていきたいですね。

(伊東)



おたよりコーナー



(センター名) (お名前) 様
組織運営部 Tel:059-271-8503 担当：伊東、松田