

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。今年の夏は特に暑かった！という声をよく耳にしますが、みなさんクールシェアで暑さ対策されましたか？ 9月に入り秋らしい季節になってきましたが、まだまだ暑い日が続くと思われるので体調管理には十分ご注意ください。また、台風も大型化してきていますので気を付けたいですね。

9月/今月の環境イベントテーマ：「3Rに取り組んで ごみを減らそう！」

環境省は、9月24日を「清掃の日」、10月1日を「浄化槽の日」とするとともに、9月24日～10月1日の8日間を「環境衛生週間」とし、ごみ減量やリサイクルに関する取り組みや、ごみの散乱防止や公衆衛生、浄化槽の維持管理などの啓発活動が行われています。

私たちが生活する中でできる事として、まずは、ごみを出さないように工夫し、ごみの量を減らす（リデュース）。そして、ごみとして捨てる前にもう一度何か他の用途で使えないかを考える（リユース）。資源として別の形に生まれ変える事ができる物はリサイクルに出し、リサイクルされた製品を利用することで、限りある資源を大切に環境保全につなげていきたいですね。

リデュース(ごみの発生を減らす)

- ・必要な物を必要なだけ買う。
- ・使い捨ての割り箸やスプーン、ストローはもらわない。
- ・食べ残しが出ないよう調理する。
- ・料理屑を出さないよう工夫する。
- ・生ごみは水切りし水分を減らす。
- ・今あるものを大事に使う。

リユース(繰り返し使う・再使用する)

- ・修理やリフォームし使えるものは大切に使う。
- ・リサイクルショップやフリーマーケット、古書店や古着店を利用する。
- ・捨てる前に別の用途で使えないか考える。
- ・必要がなくなった物は必要とする人に譲る。

リサイクル(再生利用・再資源化する)

- ・ごみを出す際は、地域の分別ルールをきちんと守る。
- ・子ども会などの地域の集団資源回収活動や、スーパーの店頭回収に協力する。
- ・リサイクル商品を利用する。

9月/生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「アキアカネ」

秋のトンボといえば「赤トンボ」ですが、赤トンボにはアキアカネやナツアカネなどたくさん種類があります。アキアカネは6月頃に田んぼなどで羽化し7月8月の約2ヶ月間を標高の高い涼しい場所で過ごします。そして秋になると麓に下り、交尾・産卵を行います。

津地方気象台では平年で9月28日ごろから発見されています。昨年は10月10日でした。

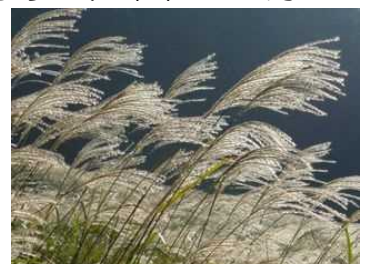


9月/生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「ススキ」

別名「オバナ(尾花)」と呼ばれる「秋の七草」の一つです。また「カヤ(萱)」とも呼ばれ、屋根の材料として活用されてきたイネ科の多年草です。花は穂の部分にたくさん並んで咲きます。津地方気象台では平年9月17日頃が開花時期となっていますが、昨年は8月11日の開花、今年は7月25日の開花となっています。

花言葉は「心が通じる」です。



♪環境テーマおたよりコーナー♪

7月度環境イベント

<クールシェアで楽しく夏を乗り切ろう!>

※図書館を利用されてみえる方が多かったです。なんと行って一番人気ですね。お金もかからず、ゆったりと本を読めるのは外の暑さを忘れさせます。他にはショッピングセンターへ足を運ばれる方、家族同じ部屋で過ごすことを心掛けてみえる方など、たくさんのお便利いただきました。



☆ 図書館、公民館、スーパーでのイベントに参加します(^)/ 夏休みは特に子ども向けのイベントがあり、クールシェアしながら楽しめるので積極的に利用しています♪

☆ 同居、二世帯住宅。1階は祖父母宅、エアコンONの部屋。2階は孫世代。エアコンはなるべくつけない部屋。学生の孫たちは涼しい部屋で宿題をすませて、夜になってから自室へ移動しています。

☆ 休みの日はなるべく涼しい所へ出掛けます。子どもと公園で遊んだ後は、図書館でクールダウンします。

☆ クールシェアという言葉は初めて知りました。これからは皆でリビングで過ごそうと思っています。会話も自然とはずみ、家族が今まで以上に仲良くなれると思います。

☆ 暑い時間帯に買い物に行くと、店舗内の休憩所で多くの方が休んでいます。買い物ついでに涼んでいるのもクールシェアだと思います。

☆ ボランティア、公民館講座、健康体操、高齢者サロンなどに出かけます。活動中はもちろんクールシェアですが、仲間と共に過ごすことが病気のリスクを減らすそうです。医療費削減のマル得エコです。



☆ 仕事が休みの日は、涼しい時間に家の周りの草取りをし、昼からの暑い時間帯はゆっくり過ごすようにしています。

☆ 子どもが小さいので、庭にタライを出し、水を入れておくと、昼には程よい湯温になっていて、兄弟で仲良く入っています。



☆ あまりにも家が暑いので、ショッピングセンターや図書館にいる時間が多くなりました。



☆ スーパーでは年配の方が休憩したり、お昼を食べています。テレビや飲み物の自販機もあってゆったり過ごせます。公民館なども利用しますが、どこもクーラーがきつくて上着が手放せませんね。

☆ 鈴鹿市では、環境政策課が節電対策として、「クールシェアを実施します」と呼びかけています。市役所本館 1階と 15階や児童センター、大黒屋光太夫記念館、佐佐木信綱記念館、考古博物館その他色々…9月30日まで実施しているそうです。まだ間に合いますよ!!

☆ 図書館が涼しくて、ついつい長居をしてしまいます。帰らなきゃと思いつつも、外の暑さを思うと、もう少し…とってしまいます(-_-)



☆ 家族同じ部屋で過ごしています。スーパーなどの催し物がある時に買い物に行くようにしています。

☆ 子ども達が小さい頃、子育て支援センターをよく利用していました。大きくなった今は児童館を利用しています。



☆ 今年ほど暑いと感じた日はありません! 年々身体に應えるのは歳のせい? 暑さのせい? 忙しく中々ゆっくりと過ごすことができませんが、環境のために省エネを心掛けようと改めて思っています。

☆ クールシェアしています! 意識はしていませんでしたが、家族同じ部屋で過ごしています。電気代がもったいない理由ですが、環境のために大事なことになるので続けていきたいです(^)/

7月度の「生物多様性&季語」のテーマ <ツマグロヒョウモン&サルスベリ(百日紅)>

※ツマグロヒョウモンを見つけたのは1度だけでした。メスでした。青みを帯びたハネはキレイでした。

※サルスベリもあちらこちらで咲いています。色鮮やかなお花に癒されます。

<ツマグロヒョウモン>

◇ 先日、幼稚園だよりで初めてツマグロヒョウモンのことを知りました。幼稚園ではトゲトゲの黒地に赤模様の幼虫が飼われていました。幼虫だったのかな…



ツマグロヒョウモン (メス)

◇ 幼虫をたくさん見かけ、虫嫌いな私と子どもはキャーキャー言っていました。無事蝶となり、庭を羽ばたきまわる姿を見て安心しました。

◇ よく飛んでいます。愛着をもって観察すると、ひょう柄のきれいな蝶なんですね。

◇ 小さい頃から蛾だと思っていました。昆虫採集でよく捕りました。蝶だったなんて…オスとメスでは模様が違うのも知りませんでした。最近あまり見ないな…昔はいっぱいいたのに…

◇ 5月頃、ピオラの鉢植えにトゲトゲの幼虫を見つけました! 子ども達が観察を続けていましたが、羽化するところは見られませんでした。庭で飛んでいるのを見かけました。

◇ パツと見、子どもはあまり好まない色柄ですが、よく見ると美しい羽です。

◇ 近所で飛んでいました。テーマになっていなかったら、見過ごしたし、名前もわからなかったでしょうね。

◇ ツマグロヒョウモン、見つけました! 羽根の先端が青かったので、メスです! オスよりメスの方がきれいですよね。見つけると嬉しいですね(^)/

◇ 幼虫は、スミレやパンジー、ピオラを食料にしているそうです。毎年ピオラを植えていますが、幸い幼虫に遭遇したことはありません。来年ピオラを植えるのを考えてしまいます…

<サルスベリ>

◇ 百日紅と漢字で書くのは知りませんでした。花の時期も長いとは思っていましたが、100日とはビックリです(*_*)



よく見てみると花びらはフリルです♪

◇ 近所にサルスベリの木があり、7月から咲き始めており、今は満開に咲いています。この花を見ると、夏だなあと感じ、けなげに咲いている姿は頑張ろうという気持ちになりますo(^_^*)

◇ 濃いピンクの花と白い樹皮のコントラストが美しく大好きな樹木です。いつも花の時期は「いいなあ〜」と眺めています(#^_^#)

◇ 先日、田舎に帰り、お寺の境内に20年振りのサルスベリの木が…。大きくなって、たくましく迎えてくれました。ずっと村人を守り、送りだして生き続けています。



◇ 伊勢市一之木で街路樹として、たくさん植えられています。白・ピンク・赤の花が酷暑の辛さを癒してくれています(^_^)☆

◇ 実家の庭にあり、とてもきれいな花なので、うちにも植えたいなと思っています。木の枝が曲がっていて、あまり格好良くない形ですが、花が咲くとそれなりに味があって良いです。

◇ 小学校にあるよ! と娘に教えてもらい見に行きました。ピンクの鮮やかな花がとってもきれいでしたよ!

◇ 満開のサルスベリにくまばちが蜜を求めてたくさん群がっていました。

◇ 我が家の畑に植えられています。気が付いたら咲いていて、一気に華やかになりました♡

◇ 伊勢中川駅の沿道にたくさん植えてあります。今は、濃いピンクの花で満開です! いつも歩いているのに、恥ずかしながら今まで気づきませんでした。今は通るたびに観賞しています(^)/



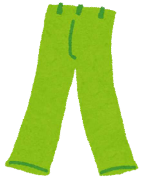
↑伊勢中川駅沿道にて

◇ お寺にあります。昔、嫁いで間もない頃に、義母に幹がすべりやすく猿がすべるから「サルスベリ」だと教えてもらったのを思い出します。

♪なんでもおたよりコーナー♪



◇ エネルギーバスツアーというものに参加しました。ガス会社、電力会社を回り、CO2削減の取り組みや新しいエネルギーの開発について勉強することができました。



◇ 浴衣をリメイクして部屋着のズボン（ステテコ）にしました。風通しもよく、汗もすうのでオススメです。家族のリクエストに応えて皆の分を作りました。

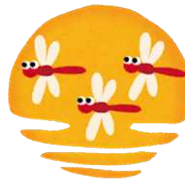
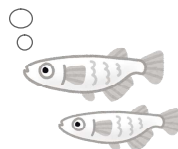
◇ ダンボールコンポストの講座に参加しようとしたのですが、行けませんでした。夏場は虫のことがきになりますが、どうすれば気にならなくなるのでしょうか？

◇ エアコン、テレビ、電子レンジの中で、どれが10年前よりエコ製品になっていると思いますか？正解はエアコンだそうです。65%UPしていて、待機電力もかからないそうですよ！



◇ 茶葉を粉末にし、外出時はペットボトルに入れて飲んでいました。茶殻も出ず、急須も洗わなくて良いし、葉の食物繊維を丸々身体にと良いことづくめです。

◇ 父にメダカをもらい飼っています。家にあった火鉢の中に水草とメダカを入れました。暑い日にのそくと涼しげで良いです。



◇ 我が家のCO2貯金の金額が、始めたところの金額より倍になって驚いています。家族が増えたこともありましたが、減らしたいのでいい方法が知りたいです。

◇ 夏のエコフェアが四日市であり、参加しました。ペットボトルで浄水器を作ったり、汚れた水を海にそのまま流すとキレイになるまで、どれくらい大変かを子ども達が学んだりしました！

◇ 赤道直下の国では、屋根に特殊な塗料を塗り、温度が上がらず、部屋が涼しくなるそうです。日本で夏の高温が続くこの頃、日本の家屋に使える塗料が開発されるといいです。多治見市の舗装道路は温度の上がない材料を使っているとのこと、全国的な取り組みになるといいです！

◇ 野菜の皮やヘタ、芯などを煮出してダシにしていますが、水出し(冷蔵)でも取れるそうです。

◇ いなべ市大安町の両ヶ池で、お盆以外の夏休み土日午後にボートやカヌーに乗ることができます。係の人が操作を教えてください。無料でいいです。



◇ 昨年の日々草が自然に生えて大事に育てています。緑の葉ばかりで、一時は「咲かないのかな？」と思いましたが、今は大きく育って、花もたくさん咲いて、嬉しくて毎朝元気もっています♪

編集後記

先日、小学校が主催する廃品回収に古着を出しました。特にブランド品というわけではないのでリサイクルショップに持って行きませんでした。

リサイクルショップにどんなものが店頭に並んでいるのか一度見に行ってみようと思います。

(竹内)



おたよりコーナー



(センター名) (お名前) 様

組織運営部 Tel:059-271-8503 担当：竹内、山本