

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

3月下旬より急に温かくなり春本番となってきましたね。津地方気象台でも、3月24日にツバメが初見され、3月26日にはソメイヨシノの開花が観測され、平年より早くなっています。みなさんお住いの地域ではどうでしたか？

■引き続き「コープみえの森」の保全活動を行なっています。

コープみえの森は、2013年4月に、津市美杉町上多気（道の駅美杉の裏山）に、ヤマザクラなどの広葉樹250本を植樹し、今年の4月で5年が経ちます。毎年下草刈りを行うことで苗木は2~3mとなり、順調に成長していますが、生物多様性を育む森になるにはまだまだ人の手で面倒を見ていく必要があります。そのため、2022年まで、三重県・津市との保全協定を延長しました。引き続き組合員のみなさんと一緒に保全活動に取り組んでいければと思っています。開催日時がきまりましたらご案内したいと思います。ご参加よろしくお願ひします。



4月／今月の環境イベントテーマ：「夏に備えて、緑のカーテンを育てませんか〜」

昨年の夏は酷暑で大変でしたね。クールビズやクールシェアなど省エネに取り組まれたと思いますが、今年は「緑のカーテン」に挑戦してみませんか！緑のカーテンは、日光を遮ったり和らげたりすることで室温の上昇を抑えます。また、葉から水分が蒸散されることで周囲の温度が下がります。アサガオやヨルガオ、インゲンやゴーヤ、パッションフルーツなどお好みの植物で挑戦していただければと思います。種から育てる場合、4月下旬~5月に植える植物が多いようです。どんな植物を育てるか教えてくださいね。



4月／生物多様性（見つけてほしい生き物）

テーマ①：「とのさまがえる」

池や沼、水田や用水路などで生息しますが、主な繁殖場所となる水田の減少に加え、稲作の途中で田の水を抜く「中干し」をする農家もあり、繁殖しづらい環境が増え、数は減少しています。環境省は2012年に「準絶滅危惧種」としてレッドリストに記載しましたが、三重県ではまだ確認されており、2015年発行の三重県のレッドリストには記載されていません。津地方気象台では、平年4月24日頃に初見されています。

*見るのは苦手という方も、鳴き声を聞いた日でよいので教えてくださいね。



4月／生物多様性（見つけてほしい生き物）

テーマ②：「ふじ（のだふじ）」

一般名は「ふじ」または「のだふじ」で、古くから日本に自生しています。ぶどうの房のように咲く姿を觀賞するため、「藤棚」を作る事が多いですが、木などにつるをからませて成長します。つるの巻きつき方で品種に違いがあり、右巻き（上から見て時計回り）が「フジ」「ノダフジ」、左巻きが「ヤマフジ」「ノフジ」です。

津地方気象台での開花は平年で4月24日頃となっています。

*花言葉は「優しさ・歓迎・決して離れない」



2 月度環境イベント

<冬場の節水や省エネの工夫を教えてください>

※「湯たんぽ」を活用されている方が多くみえました。家電製品にはない、ぬくもりや良さがあるみたいですね。

- ◇ 我が家は石油ストーブの上にやかんを乗せています。お風呂も冬はすぐに温度が下がってしまうので湯の量は少量にし入る時にやかんのお湯を足して入る様にしています。
- ◇ 湯たんぽをこたつの中に入れる事にしました。暖かいし省エネになります。
- ◇ スーパーで購入した物を発砲スチロールの箱（持ち出しOKのもの）に入れて持ち帰ります。きれいに洗っていろんな事に再利用。今一番の活用は保温です。甘酒やおでんを作ったら毛布にくるみ発砲スチロール箱へ。
- ◇ 洗い物は手袋をはめて野菜のゆで汁があたかいうちに食器をつけて軽く汚れをおとしておいて水で流します。
- ◇ 雨戸を閉める。夕刻、日暮れと共に閉めれば室内の保温に効果あり。2重サッシは無理でも同じ効果が期待できます。
- ◇ お風呂はお湯がさめない様に続けて入るのが理想だけど、家族の帰宅時間がバラバラなのでお湯の上にアルミシートをのせて内プタにしてその上にお風呂のフタをしています。
- ◇ 食器を洗う時、綿手袋の上にゴム手袋をして水で洗っています（油っぽいものはお湯で洗います）。
- ◇ 食器洗いは、湯を2つのおけに入れ、1つで洗い1つでゆすぐ。事前に油はボロ布でふき、洗剤は使いません。
- ◇ 500ml のペットボトルに水道水を8分目ほど入れて台所の隅に置いておくと、ちょっとした水使いに役立ちます。蛇口ほどたくさんでないので、節水にもなります。
- ◇ 冬は水が冷たいのでいつの間にか節水になっています。窓ぎわ（サッシ）に古いタオルをつめて冷気を止めたり結露を取ったりしています。

- ◇ 湯たんぽを2つ使っていました。翌朝、ぬるくなったお湯は捨てずに洗顔などに使います。
- ◇ 就寝前に湯たんぽを布団の中に入れて、翌朝まだ温かい湯たんぽに足をのせて新聞を読み、冷めたらプランターの水やりに使います。
- ◇ 娘に何かエコな生活術ある？と聞くと、小学3年生の娘が、お友だちに渡す手紙の封筒を包装紙で作ったりするよ〜と。確かにしていました。いろいろ工夫できて、かわいくて世界にたった1つのオリジナル！再利用もエコのうちですね！
- ◇ お菓子 etc が入っていた箱を引き出しの中に入れて「しきり」にしています。ゴチャゴチャ予防になり、そして汚れたら処分できていいと思います。すぐ捨てるのではなく、何か使用できるかなと考えながら生活するようになりました。
- ◇ 新居に移って初めての冬なので比較できませんが、エコキュートにすると、使えるお湯の量が決まるので、自然と節水を心がけるようになりました。予洗いに水は使いまわす、シャワーはこまめに止める。沸かしたお風呂はすぐに入る！



2月度の「生物多様性&季語」のテーマ <ヒバリまたはヒバリの鳴き声&ホトケノザの花>

※ひばり…鳴き声だけでなく姿を見たという方もみえました。

※ホトケノザの花…先月の「梅に」続き、今年は寒いのでまだ花は咲いていないという声を多くいただきました。

<ヒバリまたはヒバリの鳴き声>

- ◇ お天気の良い朝、外に出た時、耳に入ってきた鳴き声、「あれっ」ヒバリの声？うぐいすも鳴いていました。耳を澄まして少しの間立ち止まって聞き入っていました。数日後、足早に庭を走るのを見ました。確かに全身茶色でした。早くて見失ってしまいました。



- ◇ ヒバリってもしやスズメよりも大きくて、茶色い鳥かな？近くに畑や米屋さんがあるので鳥はよく見ます。白と茶が混じったのがそんなのかな？でも頭の冠はわかりませんでした。
- ◇ 飯高の湯に行く途中、昼食に寄ったお店の庭木に雲雀（ヒバリ）が8~10羽位とまっていた。私が小さな雀が…と叫んだら、皆からあれば雲雀だよと言われました。
- ◇ ひばりは、ご近所のみなさんも見る事も鳴き声も聞かなくなっているとのこと。こじゅけいは大きな声で「ちょっとこい、ちょっとこい」と大きな声で鳴いています。

<ホトケノザの花>

- ◇ 畑に元気よく咲いていました!! 春の七草ではないのはまぎらわしいですね（苦笑）
- ◇ ホトケノザも春の七草とばかり思って子ども達に教えていました。一雨毎に暖かくなりホトケノザの花も土筆も芽をだしています。
- ◇ 実家の畑に沢山はえて紅紫のかわいい花いっぱいついていました。抜きやすく草ひきやってきました。この名前は知りませんでした。図鑑で調べて納得。勉強になります。
- ◇ 花はまだつぼみが多くて小さかったけど、葉っぱをじっと見ると仏さまの座っているのみたいですね。よく道ばたに生えています。
- ◇ 子どもと散歩中に見つけました。初めてこのよく見る雑草がホトケノザと知りました。春の七草のホトケノザは、また別ものということを知りました。
- ◇ 松阪ベルファームの池のほとりの土手で、ホトケノザを見つけました。まだ小さかったです。我が家ではまだホトケノザは出てきていません。ベルファームより少し寒いのかしらと思いました。
- ◇ 雑草って旺盛な生命力で驚かされますね。花はかわいいハーブの花の様な感じがします。まだ花は咲いていませんでした。



- ◇ ホトケノザは少し花が見えます。オオイヌフグリが咲いています。今年は野菜があまり育たず、大根の葉もナバナも枯れてしまいました。
- ◇ いつも車移動ばかりですが、この日は久しぶりに徒歩で線路近くを歩いていたら見つけました。つくしも見ました。まだ寒い日もありますが、春を感じました。
- ◇ 紫色の小さな花を咲かせていましたが、寒さがつづいたためか、葉の一部は赤く凍ったようになっています。
- ◇ 寒くても草は伸びています。風をよけるため土にひつつくように葉は伸びています。ホトケノザの花は上に伸びていたのですぐにわかりました。


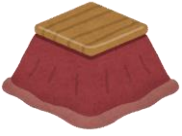
♪エコ生活術♪~お得な情報~

- ◇ ふとんをこまめに干します。ふわっとして暖かく睡眠の手助けにもなり、寝床に入っても早く眠れます。
- ◇ 飲み物はなるべく持参しムダづかい&ゴミが出ないようにしています。牛乳パックやトレー、缶などは、子どもがスーパーのリサイクルボックスに入れるお手伝いを必ずしてくれるので、お手伝いもリサイクルも1度にできて何だかお得(?)
- ◇ 貝を食べたら貝殻は手芸に使う方に、ドングリの帽子も拾って手芸で使ってもらっています。ゴミにならず喜ばれています。
- ◇ 義実家が17年使った洗濯機を買い替えたら水道代が1/3になったそうです。電気代も安くなったとか…。早くかえればよかったと言っていました。
- ◇ 首元を暖かくするだけでもだいぶ違います。手編みのネックウォーマーをして、暖かいハイソックスを靴下の上に履いています。



♪なんでもおたよりコーナー♪



- ◇ 牛乳パックで小物入れを作りました。ペンを入れるのに便利です。
- ◇ お米には神さまがいるので、米粒までしっかり食べるように親から教えられました。今では子どもに同じこと言っています。
- ◇ 今月、父が免許を返納します。車は昨年4月からないので、やっとという感じです。車がないと通院、買い物など困る地域なので、妹中心に私と孫たちが送り迎えしています。誰も説得していないのに自主的に言い出してほっとしています。
- ◇ 2月は大半、風邪をこじらせ外出できず、自宅でエアコンとこたつの併用、電気代が昨年に比べて激増！エコのためにも健康管理は大事と痛感。
- ◇ 職場でゴミ箱を撤去しました。飲食禁止の場所でも食べ物の袋など捨てていく人がいて困っていたので、思い切って実行しました。でも、けしゴムのかすなど小さなゴミが出るので、いらぬミスコピーの紙を使って箱を折りました。昔近所の方に教わったのですが、覚えていました。ヒマがあると折ってペタンコにして重ねています。
- ◇ ロニセウという花、ちいさいけど香りがよいと聞きました。挿し木で増えるそうなので、どなたか育てている方がみえたら一芽もらえないかな。
- ◇ 先月家庭菜園を旦那がしてくれました。寒かったのですと畑を休んでました。ジャガイモを育てます。早く色々な苗が店にならぶのが待ち遠しいです。
- ◇ 1月分から紙の請求書（引き落とし通知ハガキ）が有料となったガソリン代があり、あわててWEBでの通知に切り替えました。紙の方がいつでも見られるし良いと思っていましたが、WEBはエコなのでは？と思いました。生協もネット注文している人は、ネットで引き落とし明細が見られたり、メール配信の方が時代に即しているのではないのでしょうか。ご一考をお願いします。
- ◇ 主人は朝シャン派で、水が流れず少しでもたまると、フタ（ネット付き）をはずして流してしまいます。2〜3日置きに換えているのに。たまにはネットを換えてほしい！
- ◇ 友人から不要になったコタツ一式をいただきました。でもテーブルが1個あまる。さてどうしようと思案した結果、テーブルがとても頑丈なので、息子のベッドになりました。捨てずに両方利用できました。コタツなんて何年ぶり!? 子ども達が小さい頃は汚れるので使わない様になってそのままでした。コタツ嬉しいです。
- ◇ 2月号のエコ生活術で枯葉をためて腐葉土を作ると書かれていたので、ぜひやってみようと思います。

編集後記



私が小学生の頃、冬は「豆炭あんか」を使っていた事を思い出しました。途中で電気あんかに変わったような気がします。

グリーンカーテンは数年前に作りましたが、肥料不足でしっかり育ちませんでした。今年はきちんと追肥したいと思います。（竹内）



おたよりコーナー



（センター名）（お名前）様
組織運営部 TEL:059-271-8503 担当：竹内、松田