

献立予定表（8月）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4
		鶏のから揚げ 麩チャンプルー 蓮根と挽肉の炒め物 細切り昆布	チキンと大豆のトマト煮 パスタサラダ ほうれん草海苔和え 柚子わかめ	彩麻婆茄子 中華春雨 スナップエンドウのお浸し 筍と山菜の甘辛煮	
6	7	8	9	10	11
北海道ポテトコロケ パスタソテー お肉風大豆たんぱくの五目炒め おくらの胡麻和え 豆ひじき	牛肉と小松菜の塩炒め じゃがバ茶巾 キャベツとちくわの胡麻和え なすしそ風味	さんまの生姜煮 ぜんまいの煮物 京卵の花 高菜漬	鮭の塩焼き 南瓜の真丈（洋風あん） 切干大根の蒸し鶏炒め 白菜漬	照り焼きスライスチキン 豆のトマト煮込み 4色ナムル 柚子大根	
13	14	15	16	17	18
鶏肉と根菜のさっぱり煮 茄子ミートソース ひじきの白和え きゅうりの醤油漬	あじの塩焼き 鶏肉の南蛮漬柚子風味 茎わかめと油揚げの煮物 五目豆	赤魚の味噌焼き 白菜とさつま揚げの煮浸し ごぼうと人参の胡麻和え ちりめんひじき山椒	ごろっと肉じゃが 厚揚げと青菜の煮物 ひじきの煮物 しその実漬	肉団子の甘酢あん ちんげん菜と豚肉の炒め 切干大根 キャベツ漬け	
20	21	22	23	24	25
さわらの葱塩だれ 揚げ茄子の鶏そぼろあん ごぼうのきんぴら 生姜の酢漬け	チキンの2色巻 野菜入り炒り玉子 蒟と椎茸の煮物 白菜松前漬	焼き餃子 刻み椎茸の和風あん チンゲン菜とイカの中華炒め れんこんおかか煮 なすしそ風味	ぶり照焼き さつま芋と豚肉の胡麻味噌煮 小松菜とひじきのお浸し 高菜漬	さばのみりん干し 焼きビーフン 和風お豆サラダ 刻み野沢菜漬	
27	28	29	30	31	
あじの梅じそフライと キスフライオニオンソース 麩チャンプルー ブロッコリーのお浸し 白菜漬	焼き鳥 高野豆腐の野菜あん しらすといんげんの醤油和え きざみたくあん	さばのカレー焼き キャベツと蒸し鶏の洋がらし和え 和風きのこマリネ くり豆	牛肉と玉葱の炒め 里芋の煮ころがし 小松菜と麩のお浸し おくらのおかか和え	鶏肉の胡麻味噌焼き ラタトゥーユ 若芽と玉葱のナムル 五目豆	

食材・人数の都合により変更になる場合があります。急な利用日の変更の場合メニューが異なることがあります。