

## 献立予定表（12月）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3	4	5	6	7	
厚揚げのしょうゆ炒め 中華春雨 ふきのおかか和え こんぶ豆	照り焼きハンバーグ ブロッコリーの彩りあん キャベツとハムのソテー きゅうりの醤油漬	あじ塩焼き あんかけがんも ひじきとオクラの和え物 きょうりょう	白身魚のねぎみそ焼き 塩肉じゃが なすおろし和え オクラのおかか和え	薄切り肉と3種パプリカ酢豚 グリンピースの卵和え 白菜と木耳の香味炒め たくあん	
10	11	12	13	14	
ふくふくランチ 栗ごはん ほうれん草焼売 きんぴら春雨	ふくふくランチ 天然ぶりみぞれ煮 だし巻玉子 ポテトサラダ もち麦十六穀米	ふくふくランチ 若鶏蒲焼きスライス 揚げ出し茄子 酢の物	ふくふくランチ カニ貝柱釜飯 豚汁	ふくふくランチ きのこご飯 おでん	
17	18	19	20	21	
北海道男爵コロッケ グリーン3種 まめのトマト煮込み 玉葱とわかめの甘酢和え	チキンのカレー風味焼き 茄子とオクラの揚げ浸し ブロッコリーのおかか和え ちりめんひじき山椒	ぶり大根 厚揚げと野菜の炒め煮 ひじきの白和え 細切り昆布	あじの照り焼き がんもといんげんの煮物 大根なます 柚子わかめ	豚肉と茄子の生姜炒め 里芋の野菜あん 小松菜とひじきのお浸し 昆布豆	
24	25	26	27	28	
鶏肉の胡麻味噌焼き 吹き寄せ煮 しらすといんげんのボン酢和え 豆ひじき	豚の生姜焼き かぼちゃの煮付 蓮根とひき肉の炒め物 細切り昆布	さばのトマト煮 かぶのコンソメ煮 茄子の煮びたし 五目豆	にしんの煮付 さつまいもの甘煮 和風きのこマリネ ちりめん昆布	焼き鳥 大粒焼売 和風お豆サラダ 刻みたくあん	
31					

食材・人数の都合により変更になる場合があります。

急な利用日の変更の場合メニューが異なる場合があります。