

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは！ 梅雨あけ以降、猛暑日が続きますが体調崩されていませんか。昨年の夏は、世界各地で最高気温が更新され、日本では7月に埼玉県熊谷市で国内最高の41.1℃となり、三重県では桑名市で観測史上最高気温となる39.7℃が記録されました。今年も8月1日に津市で37.4℃が観測されています。7月号の編集後記でも書きましたが、熱中症による救急車の搬送の4割が家庭となっています。がまんせず体調管理には十分気を付けてくださいね。

**今月の環境イベントテーマ：「3Rの取り組み」**

6月号のテーマ「コープのリサイクル」の投稿の中で「リユース」についてお寄せいただきました。リユースはご存知のとおり、3R「発生抑制（リデュース）、再使用（リユース）、再生利用（リサイクル）」の中のひとつですが、日本では、「循環型社会形成推進基本法」の中で、廃棄物処理の優先順位を「①リデュース②リユース③リサイクル④熱回収⑤適正処分」と定めて取り組んでいます。

生協では、組合員さんに詰め替え商品の利用を呼びかけて、容器重量の削減や本体容器の再使用に取り組んでいます。また、配達で使用している保冷容器や折りたたみコンテナ、蓄冷剤の再使用を行っています。夕食宅配の弁当容器も再使用しています。

以前は、生協やスーパーでも醤油や酢などの容器は再使用できる瓶でしたが、商品流通の変化などに伴い、醤油はペットボトル容器になり、酢などは1回使い切り瓶になっていますね。

みなさんが日頃から行っている「リユース（再使用）」の取り組みについてお寄せいただき、エコファミリー通信誌で紹介し合えればと思います。よろしく願いいたします。



（ハイムーン工房のホームページより）

**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

**テーマ①：「ベニバナポロギク」**

アフリカ原産の一年草で、第二次大戦直後に入ってきたようです。やや湿った道端などに生え、伐採跡地にも侵入します。うなだれたような筒状の花は、少し膨らんだ先端がレンガ色をしています。キク科なので、種子にはタンポポのように白い綿毛があります。花が終わった後で上を向くのは、種子を風うまく乗せるためでしょうか。若い葉を「お鍋」に入れて食べると、シュンギクと同じ味がします。

\*花言葉は「大切なのは外見より中身」です。



**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

**テーマ②：「ハグロトンボ」**

ハグロトンボという名は知らなくても、「川辺をひらひら舞う黒いハネのトンボ」と言えばわかる方は多いでしょう。オニヤンマがあまり止まらずに飛んでいるのに対して、ハグロトンボは川の石の上や岸辺の葉の上によく止まり、どちらかと言えば飛ぶことが得意ではなさそうです。トンボを捕まえたら、前バネと後ろバネの形を比べてみてください。ハグロトンボは前後のハネの形が大体同じですが、オニヤンマや赤とんぼ類はどうか。



## 6 月度環境イベント

### <コープのリサイクルに参加しよう！>

※ほとんどの方が、出来る限りリサイクルや回収に出されていました。

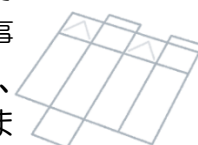


◇ コープ商品はもちろん、出来る限りリサイクルに参加しています。でも正直な所、リユースが良いのでは…とリサイクルに疑問を持っていますが、どうなのでしょう。

◇ 毎週、商品案内と卵パックは戻しています。通い箱の内袋はゴミ出しの時、内袋に使います。牛乳パックはラベルの紙を外すと和紙になります。絵を描いておひな祭りの時、ぼんぼりにします。

◇ 注文用紙と一緒に回収してもらっています。通い箱の内袋は、袋が大きいのでプラを資源ゴミとして出す時に再利用しています。

◇ 毎回、必ず出しています。牛乳パックや卵パックがまた再利用できる事がわかりました。私ひとりでは、ほんの少しのリサイクルですが、みんなでリサイクルする事で CO2 の排出削減につながり、未来の子ども達の為にもいつまでも地球を守っていききたいなと思いました。



◇ 商品案内は毎回持ち帰ってもらえるので助かっています。ラッピング袋までとは知らなかったもので、次から一緒に出したいと思います。

◇ 生協から届く物は袋でも案内物でも返しています。回収後の仕分け作業など大変だと思いますが、リサイクルされていると思うと、有り難いです。ありがとうございます。

◇ 商品案内や牛乳パック等、ふだん増えてくる物なので、リサイクルをすることで CO2 排出量の削減や寄付など環境にも色々な人達に役に立てるので、これからもリサイクルに参加していきたいです。

◇ 商品案内やラッピング袋、内袋等はほとんど生協さんにお返ししています。1 回限りでもったいないなと思っていましたが、ちゃんとリサイクルされているのは嬉しいです。

◇ 商品案内、内袋等は出していますが、名前の書いてある明細表は、皆さんどうしていますか？リサイクルに出してもいいのでしょうか？捨てづらく大量に置いたままになっています。



◇ 牛乳パック回収ができる却不知道、ひだまりを見て早速出しました。すごい量を飲むので、助かります。

◇ まつさか店では、ペットボトルやペットボトルのフタの回収も行っているのですね。お店だけでなく、普通にリサイクルに出せるといいのになあと思います。うちは家族一人一人が 1 本ずつ持って朝家を出る為、ペットボトルがすぐ増えてちょっと…大変です。できたら回収して欲しいです。

◇ 商品案内は、他の DM や学校のプリント類等と一緒に保育園の廃品回収に出しています。内袋はゴミ袋として利用しており、コープさんには出していませんがゴミにはしていません。牛乳パックも 2 枚に開いて揚げ物の油切りに…。リサイクルに参加できてないですね。

◇ 職場で集まったペットボトルのフタを洗い、娘の小学校へ持って行きます。世界の子どもの少しでも役に立てたらと思うと嬉しいです。

◇ 毎回、商品案内を回収してくれるのはありがたいです。スーパーで買った牛乳パックや卵パック、ペットボトルも回収してもらえると嬉しいです。



## 6 月度の「生物多様性&季語」のテーマ

### <クワの花&イセノナミマイマイ>

※クワの花…独特のにおいで、花の存在を知りましたという声が多かったです。

※イセノナミマイマイ…カタツムリにも種類がある事を知らなかったと言う方が、結構みえました。

### <クワの花>

◇ 我家には、昔からクワの木があり、いつも臭い強いにおいが…。今回初めて雌花を探してみました。



◇ 新聞配達中にほぼ毎日見ますが、6 月中旬頃から花が落ちて無くなっていきます。

◇ 毎年、あの独特の香りで咲いている事に気付きます。今年はいつもより早く咲いたような気がします。

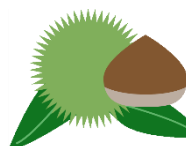
◇ 田んぼの畦にクワの木を 2 本植えています。花が咲いている時は何とも言えないにおいがしますが、秋、栗を収穫し、しび皮煮にするのが楽しみです。

◇ 栗の実が好きです。でも花を見た事がなかったのは、売っている物しか知らなかったから。栗の木が近くの公園にあって、聞くと花の咲く時期は実のなるずっと前だと知りました。

◇ 自宅裏に 3 本もあり、花が咲き始めると独特の強い香りが漂ってきますが、私はあまり好きではありません。けれども、秋にはたくさんの実をつけてくれます。

◇ 団地の所がありました。クワの花のにおいがしていたのはわかりましたが、こんな近くにあるのは知りませんでした。ほとんど花が下に落ちていましたが、所々に白いしっぽが見えました。来年はにおいがしたら見に行こうと思います。

◇ 近所にあるので見つけやすかったです。においが変わっている上に、結構遠くまで届くので、よく分かります。



◇ 隣の家の畑に咲いていました。クワのイガは丸なのに、花は細くて長く見えるので不思議です。

◇ 毎年、裏の畑から生臭いにおいで花が咲いた事に気付きます。近づいて見た事がなかったので、雄花も雌花も気にしていませんでした。ちゃんとイガイガの赤ちゃんがあるんですね。

◇ クワ（イガ）があった所を見たら、白いしっぽがいっぱいありました。高い木なので根元は見る事が出来なかったのが残念です。来年は低い木を探してみたいです。

◇ バス旅行で伊勢道を走っていたら、道の脇の山にたくさん咲いていました。近づいたら独特のにおいがするのですが、バスの窓からだったので、においはしませんでした。良かった！

◇ 毎年この時期になるとにおいでわかります。6 月初め頃、歩道に細長い花がたくさん落ちていました。

◇ クワは大好きですが、花のにおいは苦手です。家の近くの空地に木があり、漂ってくる香りで気付きました。

### <イセノナミマイマイ>



◇ 早朝、草引きをしているとカキツバタやツユクサの茎にくっついていました。

◇ 自宅の花木にいました。軟体部がまだら模様でした。今年は多く見られます。気をつけて探しているからかな。じっと観察していると可愛いものです。

◇ 自宅の駐車場で見つけました。本当に殻が半透明 or 薄白色をしていて、きれいなカタツムリでした。昔はよく見かけたけど、今年は初めてきれいなカタツムリが見られて良かったです。

◇ 雨の後でアジサイを切って花を飾ろうと思ったら見つけました。アジサイとカタツムリ、梅雨ならではの味わいがあります。

◇ 毎年、梅雨の頃、隣のブロック塀に 10 匹位のカタツムリがいましたが、今年はまだ 1 匹しか見かけません。

◇ 外の洗い場のステンレスの流し台に直径 1cm 位の可愛いカタツムリがくっつくようにいました。名前は分かりませんが、とても可愛かったです。



## ♪エコ生活術♪～お得な情報～

◇ フェイスタオルで簡単にパンツが作れます。オムツを取る時の布パンツの上にはくズボンとして便利です。すぐに乾きますよ。

◇ 地区の市民センターで着物のリメイクがあり、何かにしたいと思っていた絞りの羽織が素敵な服に変わりました。

# ♪なんでもおたよりコーナー♪



◇ 6月は梅仕事で忙しくなります。自宅の梅の木から採れる20kg程の実は、梅干、梅シロップ、梅酒、梅ジャム、甘露梅など、美味しい物に変身します。年齢と共におっくうにもなるのですが、もったいない気持ちで、やっぱり仕事にかかります。

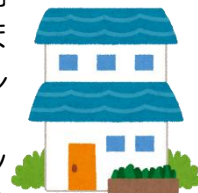
◇ キュウリが次々になって、キュウリ祭りになっています。来年の為にも良い食べ方を知りたいです。緑のカーテンとしては、とっても優秀なのですが…。

◇ 去年初めて作ったジンジャエールが好評だったので、今年も新生姜が出たのを機に作りました。お風呂上りにキリッと、でも生姜なので体は冷え過ぎず、生姜は料理にも大活躍で一石三鳥です。おすすめです。

◇ スーパーのお花が安いと買おうかなと思うけど、うちにはアボカドがあると思い留まります。娘はアボカドの種を取っておいて水栽培しています。根はあまり伸びませんが、茎や葉っぱが伸びて青々として元気です。毎朝、水を替え話かけています。今のは2代目です。



◇ 大切な家のメンテナンスで悩んでいます。白アリ対策で保証期間の5年が過ぎました。さて、またメンテナンスに高額の治療をしてもらう方が良いかどうかです。持ち家があるということは、メンテナンスも5~10年毎に考える必要があり勉強です。



◇ 近くの物置の屋根にイソヒヨドリがいるのを見つけ、試しにリンゴを5mm角位に切って、ベランダの手すりに置きました。すると間もなく飛んで来て、リンゴを食べました。その日以来もう2ヶ月以上毎日何回も来て、リンゴを食べています。リンゴがないとこちらを見ている。食卓からガラス戸を通して4m余り、可愛い姿をカメラに収めています。青い体に赤い腹のきれいな鳥です。

◇ 息子がカメを拾ってきました（金曜日の事です）。学校で飼いたいというので、担任の先生に相談してからという事になりました。月曜日まで預かる間、ベランダでゴソゴソと動き回るカメ。出掛けている間に隙間から逃げようとして落下。甲羅を割る（しかも流血）ケガをさせてしまいました。やはり自然に生きているものは、自然の中で、ですよ。子どもも納得して返しました。（ミシシippアカミガメではありませんでした。）



## 編集後記



日頃より、コープのリサイクルに参加いただきありがとうございます。これからもよろしくをお願いします。

生協以外の牛乳パックも一緒にリサイクルできますので、出していただけます。

一般の卵パックは材質が異なるのでリサイクルできません。市町の指定する分別方法でお出しいただくようお願いします。（竹内）



## おたよりコーナー