

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。5月22日は、国際生物多様性の日となっており、この日は国連が、生物の多様性が失われつつあるということ、多くの人に考えてもらうために定めた記念日です。

普段の生活の中で、生物の多様性を意識することはどれくらいありますか？5月22日は、まわりの自然に目を向け、耳を傾け、体で感じ、私たちが自然の中に生きているということを再確認する1日に行ってみてはいかがでしょうか。



**今月の環境イベントテーマ：「5月30日は、ごみゼロの日！」**



5月30日は「ごみゼロの日」です。「ご(5)、み(3)、ゼロ(0)」の語呂合わせで、日本で美化活動とともに、ごみの減量化と再資源化を促す啓発活動を実施するための記念日です。地方で統一美化キャンペーンとして実施されたものでしたが、環境美化運動の一環として各地に広まり、1993年(平成5年)に厚生省(現・厚生労働省)が5月30日を初日とする「ごみ減量化推進週間」を正式に制定しました。

当初は空き缶の持ち帰り及び不法投棄防止の呼びかけと一斉清掃の実施を呼びかけていましたが、社会情勢の変化から廃棄物の再生利用推進の啓発も併せて行われるようになった。現在は5月30日から6月5日(環境の日)を「ごみ減量・リサイクル推進週間」として、3Rの推進運動、路上の清掃などの美化清掃活動、不法投棄監視パトロールなどが行われています。ゴミの削減は、ゴミの運搬やゴミの焼却によるCO2排出量の削減にもつながりますので、みんなで減らしていきたいですね。皆さんのゴミを減らすための工夫を教えてください。

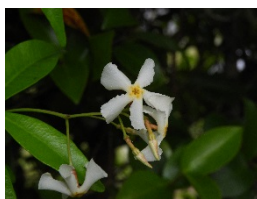


**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

**テーマ①：「テイカカズラ」**

里山などで見られ、気根を出して樹木をよじ登るように高くまで伸びていく、常緑のツル植物です。名前は歌人の藤原定家に由来します。白色から淡黄色に変わるこの花には、ジャスミンのような香りがあり、よく観ると花びらが風車のように少しねじれています。切り口から出る乳液はかぶれるので、要注意。

秋にはインゲンマメのサヤを細長くしたような、15~25cmの実をぶら下げます。花言葉は「優雅」、「栄誉」、「依存」などです。

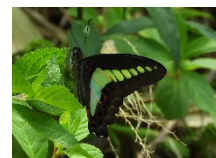


**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

**テーマ②：「アオスジアゲハ」**

黒いハネに青緑色の筋が入っているアゲハチョウです。この青緑色のところには、鱗粉がありません。蛹で越冬し、春から秋の間に成虫が2~4回発生します。南方系のチョウで、北海道には生息していません。俊敏に飛び回り、オスは水たまりや水辺で吸水することが知られています。

幼虫はクスノキやタブノキ等のクスノキ科の樹木の葉を食べるので、公園や道路、神社などにクスノキが植えられていると、街中でも普通に見られます。



\* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)  
いつどこで見つけたかも教えてください。

## 3月度環境イベント

### <「アースアワ-2021に参加しよう!」>

※今年は「忘れずに参加しました。」という方が、たくさんいました。



◇ 去年はすっかり忘れていたので、今年はカレンダーに記入しました。子どもが自分たちだけで寝るようになって、また夜ふかし癖が出てきました。たまには子どもと早寝してエコに取り組もうと思います。

◇ 1時間ずっと消灯するのは難しかったので、出来る範囲で参加させて頂きました。いつも点いて当たり前と思っている電気の有難みを改めて考えさせてもらえました。

◇ 去年は少し意識して実行していたけれど、今年は家族が揃わず私だけで行いました。「電気はこまめに消す」いつも心掛けています。

◇ 小学生の2人の子どもと一緒に参加。夕方から早く準備をし、夕食を済ませ消灯！我が家ではテレビさえ見なければ、8:30なら負担なく電気も消せると思いました。

◇ 全部消すと動けなくなったので、小さい電気1つだけ点けて過ごしました。台風で停電だったわけでもなかったのに、子ども達の反応はそれ程でもなく、普通に過ぎました。

◇ 早く就寝し消灯したのですが、23時頃から目が覚め寝られなくなり起床。一人暮らしなので、時間に関係なく、日が沈んだら休み、太陽が昇ったら起きる生活を続けていこうと思う。雨戸を閉めて寝ると時間がわからないので、2cm位開けておこうと思う。

◇ 最近、地震が頻発しているので気を引き締めるためにも、防災グッズを出して、手回しライトで過ごしてみました。

◇ 電気を消してみましたが10分と持ちませんでした。便利な世の中に慣れ、電気に頼っている事を実感しました。

off



◇ ずっと気にしていたのに、当日子どもの友達がお泊りに来た事ですっかり忘れてしまいました。でも翌日、家族でこの話をして、毎月1時間、皆が早く寝る事にしました。今のところ守れていますよ(笑)。

◇ 家族の理解を得て消灯する事は出来なかったのに、自分の出来る範囲での消灯、テレビの使用を止める等の形で参加した気持ちになりました。



◇ 本当は20:30分に消灯したかったのですが、家族の都合で出来ませんでした。子ども達と環境保全の話をしました。

◇ 忘れていました。テレビ大好きな夫が電気なしで過ごせるか心配ですが、少しずつ減らしてもらおうよう努力したいと思います。

◇ 明るさに慣れているので、夜の消灯は数分でも不安になってしまいました。段々と歳のせいか夜ふかしもしなくなり、早く寝る事で節電に繋がれば良いと思っています。

### 「生物多様性&季語」のテーマ

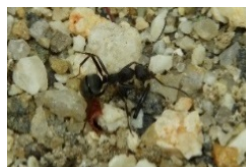
#### <クロヤマアリ&シロバナタンポポ>

※クロヤマアリ…見分けるのが少し難しかったようです。

※シロバナタンポポ…日本の在来種ということ初めて知りました。という方が結構いました。

#### <クロヤマアリ>

◇ 伊勢市神宮美術館の庭にある石のそばで見つけました。椿の花の蜜をついばむメジロもいましたヨ。

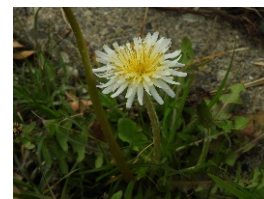


◇ 毎年、庭で見かけるのですが、今年は、まだだなあと…、植木鉢をどけると、たくさんいたのでびっくりしました。

◇ 孫託児で午前中、四日市市橋北交流館の遊び場へ孫を連れて行きました。敷地内の土管のトンネルに登った時に、2歳と7歳の孫がアリを見つけ、持参して食べこぼしたパンケーキを与え、巣に運んで行く様子を一緒に観察して楽しめました。

#### <シロバナタンポポ>

◇ 愛知県や長野県で暮らしていた時は、シロバナタンポポを見たことがなく、初めて見た時は、ちょっと感動しました。



◇ 道端でよく見かけます。キビシロタンポポの方が多いかなあ…。

◇ 実家の所で咲いています。私が小学生の時に兄と近所の空地がどこかで遊んでいて「白いタンポポは珍しい」と自宅に持ち帰って庭に植えた事から、ずっと咲くようになりました。

◇ 畑で咲いているのを見ました。白い花は薬草だと聞いたことがあります。茎から白っぽい汁が出ますが、傷に効くとか、根を干してお茶のように飲んだり…。綿毛が可愛くって子どもの頃から、よく遊びました。



◇ 近くの野道には早くからシロバナタンポポが咲いていて、3月末には1つの株から6~10本花が咲くようになりました。3月半ば頃から黄色いタンポポも咲き始めました。

◇ 犬の散歩中に見つけました。在来種というだけで嬉しいです。

◇ 薄い黄色(ライトイエロー)がかかったタンポポは見つけたのですが、その横に咲いていたのは濃い鮮やかな(レモンイエロー)で、花びらも八重で、とても綺麗でした。

◇ 榊原から白山に行くグリーンロードの白山寄りの土手にポツポツですが咲いています。

◇ アリを探していると、タンポポも発見。今年は春の訪れが心に染み入ります。早く、本当の春が来て欲しいです。

◇ 白っぽいタンポポは近くの道端でも見かけます。昔から日本にある在来種なんですね。

◇ 勤務先の幼稚園に咲いていました。白いタンポポを見て、子どもが「このタンポポ、まだ黄色くなってないね」と言っていました。



◇ 黄花ほど多くはありませんが、この頃の暖かさで増殖しています。ご近所の嫌われものなので、せっせと根っこから取り除かなければなりません。あまり気にしない私は、怠け者のようです。

◇ 昔は「タンポポと言えば白」だと思っていたのに、いつの間にか黄色が主流になってしまいました。やっと見つけた時は嬉しくなりました。

◇ 我家の近くはタンポポは黄色ばかり、以前勤務していた熊野市金山町では、シロバナタンポポばかりでびっくりした事を覚えています。今、その場所は住宅地になっているのでタンポポがあるかどうかわかりません。

### ♪エコ生活術♪~お得な情報~

◇ 近くの農家野菜を売る店には精米機があり、「ご自由にお持ちください。」の表示の又力があります。この又力をもらって、又力袋を作り、廊下を磨いています。1か月利用後、その又力を土と混ぜ野菜を育てています。



◇ 季節の変わり目で服の入れ替えをしていると…、そんなに服を買わないですが、お古の服を頂く事が多く、大切に着ているせいかたまってしまいます。着た後は、掃除に使ってから捨てたり、古い靴下は食卓のイスの足力バーに使っています。キズがつかなくて、とても良いです。汚れても捨てやすいです。



# ♪なんでもおたよりコーナー



◇ ひさしぶりに自転車に乗りました。寒くもなく、暑くもなく、今の時季なら続けられるかなと思います。



◇ 去年、秋に娘が帰って来たので、規則正しい生活になりました。お風呂の前にシンクの洗い物を片付けてきれいにする習慣がつかえました。朝起きるときれいなキッチンで、とても気持ちよく朝ごはんの支度に取り掛かれます。正直、眠くて疲れている時もありますが、頑張っ

◇ 近所の公園内に畑ができるスペースがあり、そこで子ども達がキッズファームとして、じゃがいもを育てるイベントに参加しました。小4の娘は記録を付けていて、「じゃがいもを植える時のポイント、穴の深さは10cmほど。芽が出るよう上を向けて植える」など楽しく野菜づくりを学んでいます。私たちを取り巻く環境について考えるきっかけにしたいです。



◇ 極寒の月に数回休風呂日を設けた事により、1番はヒートショックを免れた事、電気代が1,324円、灯油代が5,472円、水道代が374円節約出来た事です。トータル金額にして7,170円の節約になりました。



◇ 生協の冷蔵品が入っている袋をゴミ箱の中へ入れます。袋に名前のシールが貼ってあるのを取り外し、袋が大きいのでゴミ箱にぴったりにして、そこへ外したシールを貼って動かないようにしています。

◇ 図書館（市の）で、読まなくなった本を欲しい人にどうぞ！というコーナーがあり、子ども達の本など思い切って図書館に届け置かせて頂きました。捨てるのは悲しいし、また誰かに読んでもらったら良いのかなと。そんな場がある事に感謝。



## 編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。

「アースアワー2021」への参加は、みなさん、工夫をしながら取り組んでいただき、ありがとうございました。

個人が、自分に出来ることを小さなことから取り組んでいくことが大切だと思いますので、引き続き、よろしくをお願いします。



おたよりコーナー

