

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。5月16日に梅雨入りが発表されました。例年と比べ3週間も早いようですね。

地球温暖化がすすむと梅雨入りが早まり、梅雨明けは遅れ、雨量も増えると報告されています。近年は梅雨の終わりごろは、豪雨が発生しやすくなっており、梅雨前線や線状降水帯の影響によるものが大きいそうです。地球温暖化を抑えていくために、CO2の排出量の抑制などエコ活動をすすめていきましょう。



**今月の環境イベントテーマ：「除湿もエコに取り組もう！」**

梅雨の時期は、湿度が高くジメジメします。また、雨の日も多く洗濯物の室内干しや部屋の湿度を抑えるためにエアコンの除湿機能や除湿機が大活躍します。しかし、一日中使用すると電気の使用量も増えてしまいます。そこで、今回は除湿機器以外で、部屋の湿度を下げる方法を紹介します。

- 【新聞紙で除湿】 新聞紙は水分を吸収しやすい特徴があります。広げて敷いたり、丸めて置くだけです。消臭効果もあるようです。
- 【重曹で除湿】 重曹を瓶に入れて口にガーゼ等の布を被せて置くだけです。使い終わった後も掃除にも使え、さらにエコ！
- 【竹炭で除湿】 竹炭は部屋に置くだけで除湿、消臭の効果があります。

いくつかご紹介させていただきましたが、その他に、皆さんが工夫されていることがあれば、ぜひ、教えてください。エコの取り組みをしながら、梅雨の時期を乗り切りましょう！



**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ①：「ムラサキカタバミ」**

庭や公園、道端、畑、などで見られるムラサキカタバミは、南アメリカ原産の多年草です。日本では結実しませんが、木子(きご:小球根のようなもの)でよく増え、環境省の要注外来生物になっています。花はピンク色で、朝開き夜には閉じます。ハートを3つ合わせたような大きな葉には、長い柄があります。その柄は筒状になっていて、中にしっかりした糸状の物(維管束)が通っています。花言葉は「喜び」「輝く心」などです。



**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ②：「コシアキトンボ」**

ため池や公園の池、団地の調整池、コンクリートの防火用水槽などで、夏によく見られる4~5cmのトンボです。後翅の根元が黒く、黒い腹に、オスは白い帯、メスや未熟なオスには黄色の帯があるので、他種との見分けは簡単です。名前の由来は「腰のところが黒くない」、つまり、腰空き・腰明ということのようです。縄張りを張っているオスは池の上を飛び回っていてあまり止まらないので、子どもには捕りにくいトンボです。




\* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)  
いつどこで見つけたかも教えてください。

## 4 月度環境イベント

### <「みどり(木や植物)を植えよう!>

※みなさん、家庭菜園で、たくさんの種類の種や苗を植えていました。

◇ もう 10 年以上、「ゴーヤ」を植えて緑のカーテンを作り、西日対策をしています。今年は、背の低い「ひまわり」も植えます。



 ◇ キウイの木を植えました。日々、育っています。実がなる時が待ち遠しいです。

◇ いつもミニトマトを植えていましたが、うまく実がならないので去年は朝顔を植えました。毎朝、たくさんの花が咲き、コロナで気持ちが落ち込んでいましたが、朝に咲く朝顔に元気をもらいました。今年は、去年の朝顔から種が取れたので、たくさんの朝顔を咲かせようと思っています。

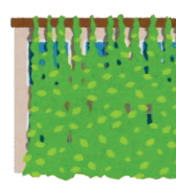
◇ 朝顔の緑のカーテンに一度は挑戦しました。花が咲いてる間はとてもきれいで大満足でしたが、後半、青虫だらけに…。窓に張り付いているのが耐え切れず一年で諦めました。

◇ ふうせんかずらを植えました。葉はそんなに茂りませんが、ふうせんのような可愛い花(?)が素敵です。

◇ 昨年は、朝顔の種を植えてグリーンカーテンを楽しみましたが、今年はエコファミリーに参加し始めて半年になるので、少し方向転換。四角豆・ツルムラサキの苗を購入して、収穫の楽しみも体験してみたいと思い、4/16 に苗植え実行!その後、調子に乗って生協でミニかぼちゃの種も GET。発芽するまで日数がかかりましたが、5/14 やっと芽が出て感激!無事に収穫できるかどうか、ちょっと心配ですが、成長を楽しんでみたいです。

 ◇ へちま、きゅうり、ピーマン、なす、トウモロコシ、ズッキーニ、おくら、ツルムラサキ等の種や苗を植えました。どんどん成長しているのを毎日見ると嬉しい気持ちになります。


◇ 今まで旦那が畑をしてくれていました。コロナで私も少しずつ興味が出てきて、野菜苗を選びに店に行ったり、手伝いしました。トマト、スイカ、ピーマンを育てています。

 マンションのベランダに緑のカーテンをしようと思い、朝顔とゴーヤの種をまきました。また料理に使うとバジルの苗を買って植えました。

◇ プランターでサニーレタスを作っています。お弁当、サラダの彩りに重宝しています。次は何を植えようか考え中です。

◇ グレープフルーツを食べた時に発芽させ、植木鉢で 10 cm程に生長させました。それを、畑に植え替えました。大きくなるのが楽しみです。

◇ 3月に種をまいたスナップエンドウを庭の畑に植え替えました。支柱を立ててだいぶ大きくなり、4月末には花も咲いています。食べられるようになるのが楽しみです。10 年位前に、生協のカatalogで買ったアスパラの根(?)が大きくなり、3年前に株分けしたら、いっぱい収穫できるようになり、今月 53 本採れました!まだまだ、これから出てきそうです。

◇ 小 1 になったばかりの息子と家庭菜園をしています。夏野菜、きゅうり、ミニトマト、なす、スイカを植えました。自分で関わる事で水やりや草引きも積極的にやってくれます。次世代を担っていく子どもに少しでも環境への意識が高まればと願い、一緒にやっています。

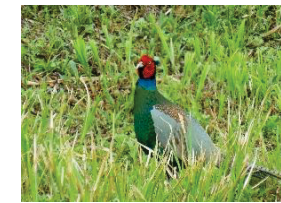
### 「生物多様性&季語」のテーマ

#### <キジ&キュウリグサ>

※キジ…他の鳥との縄張り争い、きれいなオスを見つけたりと、珍しいお便りをいただきました。

※キュウリグサ…花は見た事がありますが、名前を知らない方が結構いました。


### <キジ>



◇ 春~秋にかけては、毎朝、夕に「ケンケン」と鳴き声を聞いています。タイミングが合うと 道路を横切る親子連れを見かけることもありますよ。

◇ 以前、隣の家が空き家になっていて草木が荒れていた時、鳴き声がして見に行くといきました。時々、近くの林かな、鳴き声が響いてます。


◇ 嬉野町、中村川の堤防を歩いていると、キジの鳴き声がしますが、姿は見たことがありません。でも、キジの雌が公民館の端にまい込んでオロオロしていたので、戻れるよう追ってあげたら畑の方へ行ったので帰れたのかなと公民館の事務の方が言っていました。狐も出てきたーとウソのような本当の話でびっくりしています。


◇ 我家の敷地内(畑を含む)を、特に警戒する様子もなく歩いています。たいていは、オスメスのペアですが、たまにメスが 2 羽いる事もあります。真っ赤なトサカのオスは縄張り争いをするので、郵便屋さんの赤いバイクを攻撃した事もあるようです。

◇ いつも通っている田んぼと畑の間の道で見かけました。「ケンケン」という声を聞いたり、メスは見たことがありましたが、オスは初めて!オスは本当にきれいでした。

◇ 毎年、必ずオスのキジに会う場所が近くにあり、今年も会う事が出来ました。美しいオスのキジに会えると何か良いことがありそうな気持ちになれて嬉しいです。

◇ 朝、「ケンケン!」という声で目が覚めます。毎年、畑や野原の辺りで見かけるので、今年も、間もなく姿を目にする事でしょう。

 ◇ 田の畔でカラスとキジがけんかしているのを見ました。縄張り争いか、2 羽のカラスとメスのキジでした。

◇ 姿は見ませんが、鳴き声を度々聞きました。毎年、近くの田んぼの側で見かけます。田植えが終えてしばらくすると、またヒナも見かけるようになると思います。

### <キュウリグサ>

◇ 花は見たことはありましたが、名前を初めて知りました。おもしろい名前なのに、素敵な花言葉に笑ってしまいました。

◇ たぶん「キュウリグサ」、フィットネスへ徒歩で通いだしてあぜ道の雑草の目がいくようになり、帰り道では写真を撮ったり、コロナ禍中、癒されてます。滅多に人にも会う事もなく、歩ける環境に感謝。


◇ あの水色の花をつける草はキュウリグサという名前でしたか。道端でよく見かけます。

◇ 初めて、この花がこんな名前だったとは知りませんでした。忘れな草に似ていて、とても可愛いのですが、畑や道端でよく見ます。つい草として捨ててしまっていました。そっと匂いをかいでみました。

◇ 家の近くの田んぼ道にひっそり咲いていました。今年は、雑草の花がいちどきに咲き、にぎやかなのですが、小さいのに薄い空色にオレンジの芯が鮮やかで存在感があります。

◇ 我家の庭にも少し咲いています。可愛らしいですね。折ってみたら、少しきゅうりのようなにおいがしました。

## ♪エコ生活術♪~お得な情報~

◇ コーヒーをドリップした後、外までよく乾かし、消臭剤代わりに使うようにしました。最近、緑茶の葉、ほうじ茶の葉などいろいろ乾かして使えるか試しています。梅雨が来る前に多めに作っておきたいです。というわけで、消臭剤は手作りで行っていきます。

# ♪なんでもおたよりコーナー



◇ 孫の人形服を作った時の残り毛糸（アクリル）が見つかりました。捨てるのがもったいないなあ〜と思い、スマホのYouTube動画でアクリルタワシの作り方を調べて、かぎ針編みをして挑戦！何とか仕上げ、今は台所の食器洗いに活躍しています！捨てなくて良かった〜、プチハッピー！



◇ 市販のトイレトーパーを使用すると、3人家族の我家では3日で無くなります。コアノンロール太 130mだと7日間使用出来ました。なが〜く使える5倍巻き250mだと14日間使用出来ました。保管場所が少ない我家にとっては、コアノン 130mか5倍巻き250mが必需品です。

◇ 昨年の4月の電気使用量に対し、今年の4月は44.3%減でした。昨年の今頃はステイホームでまだ肌寒く、暖房も使っていたけど、今年は学校も仕事もあり、暖かかったせいだと思いますが、電気代も1万円近く安くなり嬉しいです。



◇ 引っ越しをしました。20年近く乗っていなかった自転車に乗るようになりました。ガソリンは使わないし、身体を動かす事ができるし、一石二鳥だなと思っています。ただ、風の強い日、向かい風の時、自転車をこぐとくじけそうになります。娘と一緒に乗ると楽しいし、良い事がたくさんありました。車を運転中、自転車に乗っている人を見かけると、注意して減速をするし、「頑張っ！」と声をかけたくります。



◇ 毎週の生協と買い物に出かけるのは、月3回と決めています。調理済みのものではなく、素材のものを購入して、旬の食材をメインにする事で食材とムダ、ロスを減らしています。

◇ レジ袋は有料になりましたが、コンビニでもらえるスプーン、おしぼりも有料になってもいいのと思います。

## 編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。

生物多様性（見つけてほしい生き物）では、思った以上に「キジ」を見かける方が多いことにビックリしました。意外と近くにいるのですね。残念ながら私の普段の行動範囲の中では、見つけることは出来ませんでした。



## おたよりコーナー

