



--- 2021年 8 月号 No.171 ---

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。梅雨が明け、夏本番となりました。暑い日が続いていますので、熱中症には、十分注意してくださいね。

無観客の中のオリンピックではありますが、選手の活躍を見ていると胸が熱くなりますね。引き続き、選手の活躍に期待したいです。

今月の環境イベントテーマ：「冷蔵庫・冷凍庫の整理整頓をしよう！」

消費電力の大きい家電は、夏場は圧倒的に多いのがエアコンですが、年間を通じて冷蔵庫が占める割合は約15%です。今月は、消費電力の大きい冷蔵庫の整理整頓をテーマとし、節電を考えたいと思います。



《冷蔵収納のポイント》

- 食材を詰めすぎないようにしましょう。冷蔵庫の冷風口を防いでしまうと、冷蔵庫内の冷気の循環が悪くなってしまいうため電気がかかってしまいます。冷蔵庫内は、食材が7割程度埋まっている状態がいいようです。
- よく使うものは取り出しやすい定位置に置くようにしましょう。食材がどこにあるか、分かるようにすることで冷蔵庫の中を探す手間を省き、開閉時間を短くできます。
- 食材は冷まして保存しましょう。温度が高い食材を入れると、せっかく冷えていた庫内の温度が一気に上昇しまい、温度を下げるためにさらに電力を消費します。
- 冷凍庫は隙間なく食品を入れた方が凍った食品どうしが保冷しあって省エネとなります。

今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ①：「ポタンツル」

つる性の植物で、日当たりのよい林縁などに生え、昨年8月に掲載したセンニンソウによく似た花を咲かせます。ポタンツルの葉は、ポタンの葉のように切れ込みがあり、花びらのように見えるクリーム色がかかった白いがくは、雄しべと同じぐらいの長さです。葉や茎の汁で、かぶれることがあるので注意が必要です。花の後、伸びた花柱に白い毛が出て羽毛状になり、実を風に乗せて飛ばします。花言葉は「心地よい空気」「休息」です。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ②：「クロアゲハ」

林縁のヤブカラシやクサギ、庭のオニユリの花にやって来る黒いアゲハチョウです。オスの後ろの翅(はね)のおもてのつけ根には、細長く白い部分があるので、メスと見分けられます。後ろ翅の尾状突起は、カラスアゲハなどに比べると短めです。街中でも見られる普通種ですが、本州以南に生息し北海道には分布していません。幼虫はミカン、ユズサンショウ等のミカン科樹木の葉を食べます。蛹で越冬し、年2~4回成虫が出ます。



* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)
いつどこで見つけたかも教えてください。

6 月度環境イベント

<除湿もエコに取り組もう！>

※みなさん、新聞紙を上手に活用し除湿していました。

◇ 押入れには新聞紙を敷いて、すのこを置いて除湿しています。靴箱には、コーヒーの出し殻を置いて除湿と消臭をしています。



◇ 夏用のラグの下に新聞紙を入れてみました。部屋干ししているので、少しでもカラットなればいいな…。

◇ 竹炭は以前から使っています。クローゼットと下駄箱、寝室に置いてあります。たまに水洗いして天日干しもしています。



◇ ペットボトルを凍らせて置いておくと、除湿効果が凄いと聞いたことがあります。検証してみたいです。

◇ 一番活躍してくれるのは新聞紙です。毎日、濡れた孫の靴の中に入れてたり、お茶などこぼされた時でも、畳に新聞紙を置いたりしています。

◇ 家が元々、漆喰の壁なので、吸放湿性に優れているのではと思います。洗濯物を部屋干しする時は、下に新聞紙を敷いたりしています。

◇ キッチンの流しの下の棚や洗面台の戸棚の中に除湿剤を入れてあります。2~3 ヶ月に 1 回取替えると、こんなに湿気があったのかとびっくりするほどです。

◇ 押入れの中に、すのこを入れて風通しをよくしていますが、新聞紙を入れて除湿しています。雨で濡れた靴の中にも丸めて入れたりしています。



◇ トイレと浴室には、いつも竹炭を置いています。今回、他の除湿方法も知る事ができたので、タンスの中と下駄箱、部屋の隅に重曹を入れたピンを置いてみました。畳の部屋には丸めた新聞紙を編んだカゴに入れて置きました。

◇ クローゼットの引き出しには、新聞紙を敷いています。しかし、服を収納したら汚れたので、その上に包装紙を敷いています。下駄箱にも一段ずつ敷き年末の大掃除の時に取り替えています。また、車の中にも粉洗剤（頂き物、我家は使わない）を封を開けて除湿に使っています。車のシート等にもカビがつかなくなりました。

◇ 実家の押入れから出てきた洗濯用の粉の洗剤を、これも実家にあったガラスのカップに入れて、部屋に置きました。除湿と香りの一石二鳥になるかな。



◇ 浴室は、入浴後に換気をしています。洗面所は特にしていませんでした。体をふいたタオルなどを干していましたが、湿気のもとになる事に気づき、全て浴室内に干すようにしました。マグネット式の物干し竿を支える物もあり、1本増やしたところでした。

◇ 先日、コープでシリカゲル製除湿剤を買いました。これは再生サインの色が変わったら、天日に干す事により繰り返し何度も利用できる除湿剤です。初めて使いますが、繰り返し使えるエコな物が発売されているのか、いろいろ探したいなあと思いました。

◇ 毎日 2 杯分のコーヒーを入れるので、出し殻をフライパンで乾煎りして、湿気を取り、トレイに入れて置いておくと湿ってくる。乾煎りして何度も使えるが、だんだん効果はなくなるので、我家では、2 回済んだら庭に撒いて土にかえています。

◇ 畳を干しました。下に新聞紙を敷き詰めて置きました。扇風機をつけた時は、押入れを開け、風が通るようにしています。コーヒーのカスを乾燥させ、玄関や下駄箱に置いてます。消臭効果もあり、あとは畑に振っておきます。無駄がありません。



◇ 部屋干しする廊下の下に段ボールを敷いています。日に当たらず廊下が日焼けしなくて、洗濯物も早く乾く気がします。

◇ 毎日、洗濯物の室内干しをしています。室内干しをしている床に、くしゃくしゃにした新聞紙を敷いています。早く乾くような気がします。



「生物多様性&季語」のテーマ

<コシアキトンボ&ムラサキカタバミ>

※コシアキトンボ…見つけるのが難しかったようです。

※ムラサキカタバミ…抜いても抜いても、毎年生えてきて、皆さん困っていました。

<コシアキトンボ>

◇ 田んぼでも、よく見かけます。お腹が黄色いのは目立つので気になりますが、白色はあまり見ないかな？



◇ 今年に入って初めて見ました。たまたま家の塀の所を飛んでいるのを見ました。近頃では数が減っているのか、なかなか見かけません。黒と白のコントラストがはっきりしているので、見つけやすいのですが。

<ムラサキカタバミ>



◇ 庭や畑の隅っこでよく見かけて、いくつか草抜きと一緒に抜きました。小球根ごと抜かないと、また生えてくるので見つけると、コツコツと掘っています。

◇ 小さい頃、母が畑仕事をしながら、この草はよく増えるから見つけたら根、球根ごと抜いて、畑の外へ出すと、よく言っていました。農業を始めて本当に見逃すと大繁茂、要注意外来生物です。花はきれいだし、クローバーみただけ好きになれない。

◇ 毎年、庭で見かけています。ピンクの花が可愛いので、今まではそれをそのままにして鑑賞していましたが…、エコファミリー通信誌を見てびっくり！要注意外来生物になっているんですね。できるだけ根っこから草取りするように気を付けて頑張りました。今まで知らなかったもので、これからは葉を見つけたら早目に対処したいと思います。エコファミリーに感謝！

◇ 環境省の要注意外来生物…納得です。数年前、花、葉が可愛いと思い、そのままにしたら家の周りじゅうが増えてしまい、現在も小さな隙間からでも芽を出し増えます。花言葉は良いイメージですが、本当に要注意です。

◇ 家の周囲に、ムラサキカタバミ、アカカタバミ、カタバミがたくさんあります。どれも邪魔な雑草なので、根から取りますが、翌年にはまた生えてきます。

◇ 至る所で見ます。花は可愛いですが、日当たりの良し悪しや環境にも関係なく育つたくましい草ですね。

◇ 子どもの頃、茎を切って糸を出し、引っ掛けて、どちらが先に切れるかという遊びをしていました。今でも、家の周りがあるので、やってみたくります。

◇ 我家の庭にもプランターにも、畑にも取っても取っても増えて困っています。花はピンク色で可愛いのですが、要注意外来生物とは知りませんでした。一年中咲いている気がします。小さい球根がいっぱいで、ブロックの下や石の下でも元気に根が張っています。

♪エコ生活術♪～お得な情報～

◇ チューブ入りの歯磨き、洗顔フォームなど全て最後になったら、口の所をハサミで切り取って使い、最後はきれいに洗ってプラスチックゴミで出すようにしています。経済的にも環境的にも一石二鳥ですね。



♪なんでもおたよりコーナー



◇ 今朝、伊勢市内の勢田川で2組のカルガモ親子を見ました。お母さんが子どもを引き連れて、川の中の草の間を歩いたり、流れを逆上ったり、のどかなひとときでした。



◇ 我家では、ミニトマト、ナス、スイカ、きゅうりを育てていて、米のとぎ汁を肥料として野菜にあげるのが6歳の息子の担当になっています。毎朝、喜んで引き受けてくれ、雄花や雌花が咲いているよ等、変化の報告をしてくれます。

◇ 昔、ご飯に入れて炊く炭をもらったので使っていましたが、古くなったので気になり、アボカドの水耕栽培の水の中に入れてあります。おかげで葉もたくさん出て元気に育っています。押入れから炭がたくさん出てきたので、お風呂に入れて使ってます。一番風呂でもお湯が優しい感じがします。

◇ ちょっと近くまで出かけるのに自転車を買おうか悩んでいたから、近所でお古の自転車を頂き（娘用でしたが…）、買わずに大事に乗っています。



◇ 新聞や広告でゴミ入れを作っていたら、子ども達もいつの頃からか折れるようになり、我家では、テレビを見ながらたくさん作ってくれます。本当に助かります。

◇ 生協で毎週1つ購入しているアボカド。テレビで観賞用に台所の窓辺で育てられると知り、1つだけ挑戦してみる事にしました。5月中旬にスタート！少しずつ種の亀裂が広がるだけであまり変化なく、関心が薄れてきた1ヶ月後…、水交換する時に根っこが出始めたのを発見。少しずつ根が伸び7月10日ついに芽が顔を出しました。ヤッター！材料は爪楊枝3本、水を入れる容器のみ。みなさんも挑戦してみませんか？



編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。

開催に至るまで、いろいろな事がありましたが、オリンピックが開催されました。選手の活躍を見ていると観客があれば、もっと、盛り上がるのだろなと思ってしまいます。そんな中、急激な東京の新型コロナウイルスの感染拡大。どうなっていくのでしょうか。



おたよりコーナー

