

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。早いもので師走を迎えましたが、いかがお過ごしでしょうか。最近では、コロナも落ち着いており、お出かけする機会が増えたのではないのでしょうか。しかし、また「オミクロン株」という新興変株が出てきており、今後の感染拡大が心配されるところです。

今月の環境イベントテーマ：

「ウォームビズ！」

ウォームビズは、環境省が行う地球温暖化を防止するための大切な取り組みの一つです。最適な温度で快適な生活をするには、二酸化炭素の排出量を抑えるだけでなく、節電にもなることから経済的にも優しい取り組みです。

- マフラー、手袋、レッグウォーマーを活用し、首、手首、足首の「三つの首」をあたためましょう。
- お鍋を楽しみながら、からだも室内もあたたかくして、暖房の使用を緩和しましょう。
- 同じ部屋に長くいると実際よりも寒く感じたり、あたたかく感じたりします。温度計、湿度計を置いて、室内環境を「見える化」して、無駄な暖房使用を控えましょう。

津市美杉町の「コープみえの森」の下草刈りを実施しました

三重県が行っている「企業の森」を活用し、2013年より「コープみえの森づくり」として植樹を行い、今年で9年目を迎えました。毎年、植樹した苗木の成長を妨げないように下草刈りを行っており、今年も11月27日（土）に三重県、津市、中勢森林組合にご協力いただき、役職員、委託職員のみなさんで実施しました。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ①：「サネカスラの実」

別名、ピナンカズラ。この莖を水につけておくと出る粘液を、昔、男性が整髪料として使ったので「美男葛」というわけです。林縁などに生えるつる性植物で、日本では関東以西に分布し、庭木や鉢植えにもされます。葉は表裏ともに毛が無く、表は濃緑色。夏にクリーム色の花を咲かせます。雌雄別株で、雌株では11月頃から真っ赤に色づいた、直径2~3cmの球形の集合果が目立ってきます。人が食べても、おいしくはないとのこと。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ②：「コゲラ」

山地から街中の木のある公園まで、普通に見られるスズメ程の大きさのキツツキです。背中が白黒模様で、木の幹に縦に止まり、下から上へと移動しますが、枝や電線に、他の小鳥のようにも止まります。木の中の虫を食べるだけでなく、木の実も食べます。鳴き声はドアがきしむような感じで「ギー」。時には「キー、キッキキッキ…」という鳴き方もします。冬は、エナガやメジロなどの群れと一緒に行動していることが多いです。



10月度環境イベント

<5Rに取り組み ごみを減らそう!>

※みなさん、マイバッグ、詰め替え用と自分なりにできる事をしていました。

◇ リフューズ：マイバッグを持参したり、安いからと言って余分に買う事をしない。リデュース：詰め替え用を買っています。リユース：衣類などはお下がりを利用。リサイクル：ペットボトルは小学生くらいから学校にリサイクルBOX みたいなのがあり、そこへ持って行きました。今はしっかりゴミの分別しています。リペア：少しぐらい穴の開いた衣類は糸で縫っています。



◇ 生い茂った木の枝をノコギリで切る作業。休日に小学生の子どもに手伝いとしてさせてみました。はじめはぎこちない手つきでしたが、だんだんコツをつかんで上手く切れました。切った枝にも愛着がわいたようで、杖にしたり、目印のくいにしてみたり…、これもひとつのリユースかな。

◇ 5R、自分なりに取り組んでいます。リユースするための保管場所で、家が埋まっています。早くすっきりさせたいです。

◇ 今まさにリユース中。おうち時間で子どもの物を片付け、使えるような物をアプリで売り、そしてそのアプリで欲しかった物を買っています。片付けも大変だったので、これからは買う前に考えて不要な物は買わないようにしたいと思いました。

◇ 高齢者サロンで「ゴミを減らそう」学習会をした時に、皆さんから昔の5Rを発表してもらいました。・昔はお買物カゴ（マイカゴ）を持って行った。・魚や野菜は新聞紙に、肉は経木きょうぎに包んでもらっていた。・残りご飯を煮詰めて糊を作った。・ボウルを持参して豆腐屋さんへ。・靴下やシャツは修理し、セーターはほどいて編み直した。また昔の知恵が見直されています。

◇ 分別は徹底してやるようにしています。子どもの服はまだ孫ができる予定なので、せっせとサイズ別に分け、紙オムツの空箱に片付けてます。昔のおもちゃも、おもちゃ病院で直してもらってます。詰め替え用（洗剤など）使ってます。もちろんマイバッグ持参です。



◇ リユース：ペットボトルの再利用（花の水入れ）、グラタン容器の再利用。リサイクル：古くなったタオルを濡らせ、グラタン容器に入れて加湿器とする。リペア：交換できるゴムが使っている下着を着用し、ゴムが古くなったら交換して着用する。リフューズ：買物はマイバッグ持参。リデュース：詰め替え商品愛用者。



◇ マイバッグは、いつもカバンに持ち歩き、スーパーに行く時はマイレジカゴ持参しています。詰め替え用や簡易包装の物が増えたらいいのに…と思うのですが、なかったり、割高だったり…。企業がもっと努力してくれたら…と思う事も多いです。

◇ 母が亡くなり、実家の片付けを少しずつやっています。布ぞうりに使えるような布はおいて、リサイクルとゴミに仕分けしました。布ぞうりは気持ち良いです。生ゴミはコンポスト、バケツ等でボカシ肥料にし家庭菜園に、楽しみの一つです。ボカシ肥等自然に近い状態のせい、ミミズが増えた気がします。もみ殻、又カも頂き、定期的にボカシを作っています。



◇ 以前は捨てていたような物でもまだまだ充分使えるような物は、リサイクルショップに持って行くようになりました。たくさんの方が訪れていて、中古品が見直されているのだと感じます。

◇ 浄水器のカートリッジと共に届く冊子に、カートリッジには確か活性炭が入っていて、乾燥させて消臭剤として再利用できると書いてあったので、ゴミ箱に入れていました。心なしか、以前より臭わないような気がします。

◇ 自分のジャージズボンズボンを孫のズボンに変身させた。黒で地味なので、赤・黄の奇抜なフェルトをポケットや膝に使い、カラフルに仕上げた。使い古しのストッキングを細く切ってエコタワシにして掃除に役立っている。



「生物多様性&季語」のテーマ <ジョロウグモ&クサギ実>

※ジョロウグモ…家の周りや木の枝や電線と、いろんな所で見つけていました。

※クサギ実…見つける方が少なかったようです。

<ジョロウグモ>



◇ 台所の窓からクモの巣が見えると思っていただけ、近づくとジョウロウグモでした。びっくり。またまた勉強になりました。ありがとうございます。

◇ 我が家の庭には、あちこちにジョウロウグモが巣を張り巡らしています。壊さないように下をくぐって歩きます。11月に入り、少しずつ家主が居なくなりかけたので、そういう網は取り除いていきます。

◇ ジョウロウグモは毒クモと思っていましたが、危険ではないんですね。よく見るので安心しました。やはりクモやクモの巣は家には張ってほしくないですね…。

◇ 我が家のみかんの木にたくさんのジョウロウグモがいます。木の下を通れば、いつも頭にクモの糸が付きます。



◇ 木の枝と枝の間に作ってあるジョウロウグモの巣は、朝露に濡れ朝日が当たると、とてもきれいです。

◇ 家の裏庭の木の間に巣を作っていました。ちょうど雨上がりで雨粒がクモの巣に宝石のようにキラキラ光ってキレイでした。クモは、きれいな色のはっきりしたシマシマで気持ち悪いですが…。

◇ 山が近いからなのか、我家の周りにはたくさんのクモがいます。天井にいつの間にか子グモがびっしりついていたりして驚かされます。

◇ 畑の一角、人の出入りが少ない所に大きなクモの巣を張っていました。こうして虫を見つけると、昆虫や植物とうまく共生できる人でいたいな~と思います。

<クサギ実>



◇ ずっと前から家の前の畑辺りにあったのに、気がつかなかったです。

◇ 毎年、春の時季にここにあるなと目を付けておき、実の時季になると採取に行きます。媒染のいらぬ染色の楽しみです。ただ実が小さいので、たくさん集める必要があります。

◇ 「これなんだろう、花も長いし、実も長いね」と散歩の時、話していたのがクサギと知りびっくり。ずっと花が咲き、ずう~っと実が付き変化しません。私の付けた花言葉「平常心」です。

♪エコ生活術♪~お得な情報~

◇ 私がわざわざ多めに作って次の日にリメイクする料理を紹介します。肉じゃがのリメイクです。耐熱容器に肉じゃがを軽く潰して入れて、その上にチーズとパン粉をのせて焼きます。オープンコロケの出来上がり。まだ余れば（どんだけ作ってんねん!）、春巻きの皮で（ちなみに春巻きの皮は冷凍できます!）包んでフライパンで焼きます。うまいっ!（カレーの残りでもグーです♪）



♪なんでもおたよりコーナー

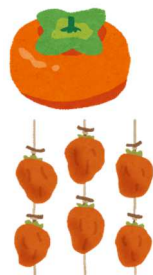


◇庭にレモンの苗木を5月に植えました。夏の暑さには土が乾いて何度も水やりが必要でした。根の辺りにはワラを敷くと良い事を花屋さんで聞きました。でも手に入らず、売られているのも買うのももったいなくて…。そこで草を抜いて根っこに集めましたら、それが根っこの乾きを保護してくれたのか、元気なレモン苗に発育しています。

◇もうすぐ今年も終わりですね。やっぱり今年も色々ありましたが、地球上ではどこも大変なのは同じなので、今あるものに感謝し普通の生活にと思ってきました。でもやっぱり家の中はキレイにしておきたいので、少しずつ断捨離して、年末の大掃除も始めたいです。雑巾も要らないタオルで、たくさん作ってあるもので準備して頑張りたいです。



◇柿が我家では大豊作で、毎日鳥の大群が大騒ぎでした。競争で収穫し、せっせと生食、ジャム、ようかん、干し柿、ご近所配りでした。忙しいけれど、地元にある旬のものを旬に頂ける事に感謝です。



◇段々と寒くなってきましたね。まだ食器洗いは水でできるけど、去年からお湯で洗っている物があります。それは、ハードコンタクトレンズです。使い捨てではないので、毎朝つける前にお湯で丁寧に洗っています。去年までは真冬以外、水で洗っていましたが、そうすると皮脂や汚れ等がきれいに落ちなくなって、何回も洗浄液をつけて洗うという事をやっていました。試しにお湯で洗い続けた所、この1年一度もトラブルになりませんでした。私にとって節約できない所です。

◇菩提寺の本堂の掃除がけ、トイレ掃除をしました。家よりも数段広いので大変でした。時々、仏様に見守られているような気分でした。



編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。

生物多様性のテーマの「ジョロウグモ」では、「毒グモ」と思っていたとのコメントがありました。私もこのころは、ずっとそう思っていました(笑)。やっぱり、見た目がなんか毒々しいですよ。



おたよりコーナー

