



エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。



あけましておめでとうございます。コロナ禍での2回目のお正月となりましたが、みなさんはどのように過ごされましたでしょうか。今年もみなさんと一緒に、身近なところからエコ活動に取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

昨年も20年に続き、コロナウイルスの影響により、環境に関するイベントもほとんど中止となりました。今年こそは、いろんな活動が再開出来ると良いですね。



### 今月の環境イベントテーマ：「エコ川柳 募集!!」

今年も「エコ川柳」を募集します！昨年は、楽しい川柳をご応募いただきありがとうございました。コンクールではありませんが、今年も募集いたしますので、よろしくお願いいたします。みなさんのとっておきのエコ生活術や、エコ活動に対する想いなどを、五・七・五で表現してくださいね！

川柳を考えていただく際、昨年のエコ生活を振り返ったり、今年の抱負や目標をかかげたりしながら考えていただければと思います。みなさんからのおたよりを楽しみにお待ちしております♪



※お寄せいただいた川柳は、広報誌などでも紹介させていただく場合があります



### 今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

#### テーマ①：「ヤドリギ」

ヤドリギは常緑で、寄主の木から水や養分をいただきつつ、自ら光合成も行う半寄生植物です。エノキやケヤキ、ブナ、サクラなどに付いて、遠目には梢の球体に見え、径は1m近くにまでなります。

雄株と雌株があり、花は2~3月に咲きます。この実は、小鳥のヒレンジャクとキレンジャクの大好物です。果肉にはネバネバの粘着物質が含まれていて、種がフンとともに排泄される時も粘つき、この粘りで種を枝にくっつけるというわけ



### 今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

#### テーマ②：「ユリカモメ」

ハトより少し大きいカモメで、熊野灘付近では数が少なく、伊勢湾とその沿岸、漁港、河口、場所によっては池や川などで見られます。くちばしと足は赤く、背中は灰色、他は概ね白色で、幼鳥はくちばしや足が黄色です。

魚や甲殻類、オキアミ、昆虫、種子などを食べ、ごみの埋め立て場ではごみもあさる雑食性です。

3月頃からは頭部が黒い夏羽に徐々に変わっていき、5月頃には姿が見られなくなります。東京都の「都民の鳥」です。



\* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)  
いつどこで見つけたかも教えてください。

## 11 月度環境イベント <エコドライブを心がけよう！>

※みなさん、ふだんからエコドライブを心掛けている方が多く、いらっしゃいました。

◇ 11 月の 1 ヶ月間、自分なりに 10 のすすめをしっかりと意識して走行しました。結果、走行距離に対しての燃費がすごく上がりました。ふんわりアクセルスタートと、上り坂を避けて少しだけ大回りをしたところ、距離が伸びたのに燃料の減りが違います。不要品は降ろして車の体重を減らしました。これからも頑張っ地球の eco の為に。

◇ 急加速、急発進はしないように心掛けています。冬でも暖機運転はしていませんし、夏は 10 分位の所ならクーラーを入れても涼しくなる前に着くので、窓を開けて対応。



◇ ガソリンが値上がってるので、前よりもエコドライブに心掛けています。出掛ける時は、余裕を持って運転できるよう早めに出るようになっています。

◇ 新車に替えたらアイドリングストップの機能がついていました。孫を乗せて走ることが多いので、安全運転を心掛けています。

◇ 歩ける範囲の所は、できるだけ車の使用を控え、乗る時はエコドライブを心掛けています。毎日、1 万歩目指して歩いています。



◇ 「エコドライブ 10 のすすめ」は、全部心掛けています。特に時間にゆとりを持つ事で気持ちにゆとりが出来、エコで安全なドライブができています。

◇ 10 のすすめ参考になりました！車を新しくしたらアイドリングストップがついていたり、燃費が表示されるので、さらに意識するようになりました。

◇ 通勤は距離が短いのでエアコンを使わず行きます。冬はひざ掛けがあればなんとかなる…。

◇ 夫が車の整備にはとても敏感な人なので、タイヤの空気圧はセルフガソリンスタンドでも、こまめにチェックしてくれ、安定した運転かどうかをチェックするアプリも入れています。給油する度メーターをリセットし、燃費チェックも欠かさないので頼りになります。

◇ ガソリン代が高くなり、エコドライブを考えなければと考えていた時に、エコファミリー通信誌 11 月号で紹介して頂いた 10 のすすめ。いつも乗る時は心掛けていた事だけど、もう一度考え直せて大変良かったです。冬は寒いし、すぐ暗くなるので、車で出掛ける事が多く守りたいです。



◇ いつも主人に注意される私の発進。どうやらアクセルの踏み込みが強いんだとか…。自分ではちゃんと出来ているつもりでしたが、エコファミリーでのテーマの話をしたら、ちょっとこの際、特訓してみよう！ということになり、コツを教えもらい、優しい発進が出来るようになりました。日頃の意識が大切ですね。

◇ 震災以前は、「ガソリンは半量以下、重さを軽くエコ」もしていましたが、避難場所での暖や涼を取る事、電気(発電)にガソリンの有用性を知ってからは、ガソリンは満タンに近づけるようにしました。この点はエコより防災を取りました。



◇ ガソリンが高くなってきてますが、田舎では車が手放せないで、少しでもエコドライブを心掛けたいと思います。ですが、いつでもキャンプに行けるようにキャンプ道具が車に積みっぱなし…、どこにしまおうかなあ…。

## 「生物多様性&季語」のテーマ <コカマキリ&ツワブキ>

※コカマキリ…緑色のカマキリと種類が違うことを知ったという方がいました。

※ツワブキ…自宅の庭で咲いているという方が、たくさんいました。

### <コカマキリ>

◇ カマキリは緑色と思ってたので、褐色のを見た時は、草木に混じってたので驚かされました。



◇ 家のコンクリートの地面で見かけました。小さくて気づかず、一瞬踏んでしまいそうになりました。じ〜っとして動きません。

◇ 自宅の畑でカマキリは、よく見かけます。雨戸の隙間に卵も産み付けてあります。でも、コカマキリかオオカマキリか？です。

### <ツワブキ>



◇ ツワブキを家の庭で見つけました。花はもう枯れ気味でした。もう少し早く気づけば良かったです。

◇ 我家の庭にあります。10 月頃から黄色の花が咲いていますが、これを書いている 12 月には、もう咲いてないです。

◇ 自宅の庭に咲いています。花が少ない季節なので、黄色の花は元気をもらえます。葉は斑入りです。

◇ 庭にたくさん生えていました。とても丈夫で抜きにくかったです。なるほど、フキの葉に似ています。

◇ 実家の庭にイヤというほど増えています。花の少ない時にキレイな花が咲きますが、増えすぎは困りもの。今朝の新聞に食べ方が載っていました。



◇ あまり花が咲かないこの時期に、サザンカと共にツワブキの黄色の花を咲かせているのにホッとします。町中を自転車や徒歩で歩くと、あちこちの庭や公園で見られます。

◇ 毎年、我家の庭で咲いています。玄関門扉入ってすぐ右横に 1 株あったものが、年を重ねるたびにツワブキの黄色の花が増えています。株が増え過ぎても困るので、たまに欲しい人に根っこからあげています。日当たりは良くない裏庭ですが(朝日少し)(西日)、生命力が強く、手間いらずでよく育っています。

◇ 我家の庭にも咲いていますが、近くの神社に群生しています。義母にツワブキの皮のむき方を教えてもらいました。

◇ 家の裏にあります。(佃煮にして食べれるって本当ですか!?)

◇ お寺の庭に咲いています。以前、花友達が、葉はフキと同じように食べられるよと教えてくれました。



◇ 裏庭のマキの木の下に自然に育っています。冬場になると小さな黄色の菊のような花が咲いています。今まで菊だと思っていました。

◇ 庭に 1 株あり、10 月位から花が咲いています。食用になるのは知りませんでした。先日、中日新聞の記事でも見つけ、いろいろ調べてみました。薬にもなるのですが、毒も持っているので、食べるのには注意！ですね。

◇ ツワブキの花の黄色は、とっても鮮やかでハツとする黄色です。何かで「キャラブキは、ツワブキの葉で作る」と読んだ事があり、ツワブキに出会うと「キャラブキできるのかな、本当かな」と思い、キャラブキを食べるとツワブキを思います。



◇ 大きな楓の木の下に咲いています。秋が深まり、花が少なくなった頃で目を引きます。江戸時代の初期の頃から茶室の庭に植えられていたそうです。

# ♪なんでもおたよりコーナー



◇ リボンベジタブル（リボベジ）が話題になっているようです。初心者にお勧めなのは、豆苗や小ネギ、根が付いたサニーレタスだそうです。大根や人参のヘタも平たい小皿で再生出来ます。柔らかい葉をパセリ代わりに使えます。



◇ 桑名ほんぱくに参加。竹林整備を行う桑名「桑竹会」の和風ランプシェード「竹あかり」を作ってきました。竹専用電動ドリルを始めて使い、とても素敵なランプシェードが出来ました。またこんな機会があったら作ってみたいです。※桑名ほんぱくとは「桑名本物力博覧会」の略称で、桑名の地域資源を活用した小規模な「地域体験プログラム」の集合体のことをいいます。

◇ 飯南町たい肥の会作業をしました。好天に恵まれ、早朝から 30 人程が作業に取り組みました。年々、高齢化が進み、休会する方も増えてきてなかなか重労働ですが、生ゴミたい肥で作る野菜は甘くて美味しいと、みなさん自画自賛です。

◇ 今年の緑のカーテンに植えた朝顔の種を採った。ものすごい量になりました。来年はもっとスペースを増やします。

◇ 今年の夏は去年の夏に比べて雨が多かったので、夜は過ごしやすかったこともあり、電気代が¥1,356 減に。水やり、打ち水もしなくて良かったので、水道代も¥1,958 減になりました。TOTAL¥3,314 節約になったので、今後のコストアップに少しでも備えたいと思います。

◇ 市内一斉清掃に参加。道路の両側をそれぞれ 100mほどゴミ（空き缶、ペットボトル、その他）を拾って歩きました。今年も思ったより少なくて良かったです。一つの目標のもとに皆が行動するというのも、こういうのならいいなと思いました。



## 編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。

今回の生物多様性のテーマの「ヤドリギ」ですが、スキー場に行くと、リフトに乗りながら、まわりの木々にあるのをよく見かけましたが、今まで鳥が枝を集めた巣だと思ってました。

ちゃんとした植物だったんですね。



## おたよりコーナー

