



エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。寒い日が続くなか、少しずつ春が近づいているようにも感じますが、いかがお過ごしでしょうか。今、一番懸念されることは、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻のことだとはではないでしょうか。子どもを含む尊い命が奪われる事態となり、平和と秩序、安全が脅かされる状況となっています。早期の平和的な解決を祈るばかりです。



今月の環境イベントテーマ： 「アースアワー2022に参加しよう！」

今年も「アースアワー2022」が、3月26日（土）20：30～実施されます。「EARTH HOUR（アースアワー）」は、世界自然保護基金（WWF）によって行われている国際的な取り組みです。世界中が同じ日・同じ時刻に消灯して、地球温暖化防止と環境保全の意志を示すこのアースアワー。

日付変更線に近い国から順番に、「20:30の消灯」を繋いでいく地球規模のイベントなんです。1人1人の小さなアクションも、繋がればきっと大きな力になるはずです。



「アースアワー2022」HP

環境寄付金贈呈式・ 環境活動団体交流会開催

3月23日に環境寄付金贈呈式・環境活動団体交流会を開催をオンラインにて開催しました。

環境活動寄付金は、持続可能な循環型社会づくりを目的に、地域で環境活動に取り組んでいる団体へ寄付を行い、地域での環境活動に活用してもらっています。

2021年度は、一般の環境活動団体、小学校、幼稚園など7つの団体に寄付をさせていただきました。

今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ①：「フキの花」

山菜として食べられているフキノトウはフキの花の蕾です。雪深い地方では、雪解けの地面に出る春の使者でもあります。

フキは雌雄異株で、小花が白い糸状のものは雌株に咲く雌花、星形の花びらと雄しべを持ち少し黄色っぽく見えるのが雄株の雄花です。雄花は時期が過ぎると枯れ、雌花は伸びて「とう」が立ちます。食用として売っているフキは茎ではなく葉柄で、茎は地中に伸びています。花言葉は「愛嬌」「待望」「公平」などです。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ②：「ヒバリ」

ヒバリの複雑で長いさえずりが、どこからか聞こえてくる季節となりました。

ヒバリは羽の色合いが褐色なので、地上にいるとなかなか姿が見つけられません。頭には冠羽（かんう）と呼ばれる羽があり、雄がさえずる時などにはそれを立てています。巣は麦畑や丈の短い草地の、植物の根元付近に作ります。春から初夏は、雄が空や地上などでよくさえずるので、声を頼りに探してみてください。

ヒバリは員弁郡東員町の「町の鳥」です。



* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)
いつどこで見つけたかも教えてください。

1 月度環境イベント

<エコ川柳>

※クスっとするエコ川柳が多く、ほっこりしました。

- ◇ エコ貯金 昨年よりも 減っていた
- ◇ すごもりで 食べる機会が 多くなり
- ◇ コロナ禍で 毎日一人で ウォーキング



◇ コロナ禍で おしろいつけず マスクつけ

- ◇ バスタオル 小さく切って プチそうじ
- ◇ もったいない 捨てる前に もう一度
- ◇ 余っても リメイク料理は エコ料理
- ◇ ゴミの量 見直し減らして 達成感
- ◇ 捨てるなら 穴が開くまで 我が衣
- ◇ 養殖魚 スクスク育て 未来負い

- ◇ ストープで おかずコトコト 暖房も
- ◇ 窓際に ダンボール立て 結露よけ
- ◇ 寒い時 そうじをすれば 一石二鳥



- ◇ エコライフ 繕い・直しは 昔から
- ◇ 湯たんぽが 再び スター街道に
- ◇ 湯たんぽの 残り湯使って 洗い物




- ◇ ご近所で 物々交換 ノントレー
- ◇ なんとなく 身についてきた エコ生活
- ◇ 寒い日は ひとつの部屋で エコファミリー
- ◇ 残りもの リメイクメニューで ごちそうに



◇ テレワーク 車控えて エコになる

- ◇ 寒いなら とりあえず着て 厚着する
- ◇ 我が家では 節エネしてるの 私だけ…
- ◇ コロナ禍で エコ生活も 身についた
- ◇ 菓子袋 丈夫でエコな 2度利用
- ◇ マイバッグ 持ってる人の センス出る

- ◇ 押しグッズ 体温上げて 暖房いらず
- ◇ 冬の夜は 猫を抱えて 床に入る  (電気もお湯もいらず、身も心も温まります。)

- ◇ 光熱費 節約のため いざ旅行
- ◇ ケチバーバ おかずの汁で もう一品
- ◇ ひと手間を かけるだけで エコになる




(紙袋を丸めて捨てる家族を見ているとストレスです。ファストフードのバーガーが入っていた袋はきちんとためば資源なのに…。「ちょっと待って!」と言って、せっせとたたんでいきます。)

- ◇ 野菜クズ スープのダシへ エコ調理
- ◇ 今年こそ 断捨離したい 家の中
- ◇ 経済を 回すリユース 三方良し




- ◇ 食べ過ぎた ぽっこりお腹 エコ食事
- ◇ 値上がりで 電気ガス代 チェック蜜
- ◇ エコファミリー みんな楽しく エコ続け

- ◇ コロナ禍で お財布ゆるみ 笑顔爆発
- ◇ 通信誌 読んで 得することばかり
- ◇ 冬の夜 湯たんぽがわりの 愛犬よ 

- ◇ 小さなエコ やがて大きな エコになる
- ◇ ひとりのエコ 地球の エコをこわすもの



◇ エコひとつ ふたつ、みっつ… 地球のエコ

- ◇ 光熱費 上がればフトコロ 淋しくて  (寒くなると暖房もたくさん使いますし、お風呂も追い炊きしてすごい金額になります。でも寒いから仕方ないですね。)


「生物多様性&季語」のテーマ

<ユリカモメ&ヤドリギ>

※ユリカモメ…結構、「見かけました」という方が多かったです。

※ヤドリギ…鳥の巣だと思っていた方が多かったです。

<ユリカモメ>

- ◇ 松阪市阪内川にかかる橋に、いつもとまっているカモメがいます。それがユリカモメかと思います。 

- ◇ 年末頃から通勤途中の阪内川の五曲橋付近で、数十羽のユリカモメを見ます。結構、団体行動を取っているように見えますね。

- ◇ 生まれ育った所が海岸に近い所だったため、河口や水辺で見ました。

- ◇ 子どもを連れて浜辺近くの公園に遊びに行った時に、浜辺に足跡をつけて歩いている様子を見ました。

- ◇ 実家に帰ると、近くの橋の欄干にとまっている姿を見かけていましたが、名前を初めて知りました。

◇ 今年も公園を通りかかった時、たくさん見かけました。カモにパンをやっている人がいたら、いっぱい飛んできてカモより先に餌にありついていました。毎年飛んでくるようです。

- ◇ 海に近い小さい川から突然、道路を横断、飛び立って行き、車の前を翼を広げて行き過ぎてビックリ。カラスより大きく感じ、ちょっと怖かった。



<ヤドリギ>

◇ 宮川の桜並木に、いくつかあります。鳥の巣かと思っていました。

- ◇ 坂道の街路樹の桜の木に生えていました。葉が落ちた木にまだ小さいヤドリギを見つけました。

- ◇ 我家の桜にありました。ずっと「何だろう?」と気になっていたので、今回寄生植物で雄株と雌株があり、花も咲くと知りビックリ。すごい知恵を使った植物なんですね。

- ◇ 津新町の自動車学校の脇道に入った所に大きなヤドリギがあります。ずっと鳥の巣がいっぱいあるんだと思っていました。



- ◇ スキー場に行くとよく目にするあのモコモコとしたものは、鳥の巣ではなく、半寄生植物だったのですね。初めて知りました。

- ◇ 大好きです。主人の運転するドライブ中、探しています。時々見つけます。

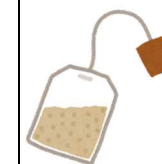
- ◇ ずっと巣だと思っていました。花が咲いたのを見てみたいです。

- ◇ 木の枝の中に、もしゃもしゃしたものがあけると何だろうと思っていました。宿り木かな?

- ◇ 川沿いの桜の木?に宿っていました。枯れ木のモノトーンの世界にそこだけ光が当たっている様でキレイでした☆

♪エコ生活術♪~お得な情報~

◇ ちょっと一息ついた時に飲んだ紅茶やハーブティーのティーパックを残しておいて、食器洗いの時の油がついた皿を洗う時にティーパックを使って水でこすると油分が取れやすくなります。



- ◇ 野菜を捨てない事、腐らせない事を大切にしています。冬は比較的、腐る事はないですが、大根や白菜など旬でたくさん、お安く手に入るの調理を工夫してみました。大根と白菜のカレーです。白菜や大根を先にごま油で炒めておくとよりコクが出て美味しいと思います。野菜は甘味があって美味しいので、たまにはお肉がないカレーも新鮮な味で良かったですよ。(*^。^*)

♪なんでもおたよりコーナー



◇エコシートの活動に昨年2月から参加、ほぼ1年間の主要項目の使用量からCO2排出量を提出出来ました。数字で見ると我家のCO2排出量は年間で、こんなにも…と改めて日々の生活において環境問題に意識付けでき、今後も続けて取り組んでいきたいと思いました。

◇子ども達が学校にカイロを持って行きます。手が冷たいとうまく字が書けなかったり、ボールを投げられないからです。持ち帰った後、私の左右のポケットにカイロを入れて、台所で夕飯の準備をします。台所は冷えるので役立ちます。

◇今の時期は使い捨てカイロがたくさん溜まりますので、使用後は、中身を出して車庫の後に撒くようにしたら猫のフン害がなくなりました。いつも薬局で購入して高くて悩んでいましたが、使用後カイロが役に立ちました。ゴミに出さずエコにもなります。



◇最近、カードの明細などがペーパーレス化してきていますが…、正直、スマホの画面は見にくくて、本音は嫌ですが…。時代の変化を感じます。日々の生活も身の回りの物もすっきり整理しようと思いました。

◇冬の時期は、食器洗いはお湯でしたくなりますが、ゴム手袋をはめて水でしています。ガス代も使わずに済むし、手荒れもしにくいので一石二鳥です！薄手だと冷たいので厚手のを使っています。

◇生協の手にやさしい食器洗剤（coop 食器洗いクリーン）を使っています。冬は毎日、がさがさの手で過ごしていたのに、今年はまだキレイなままです。やっぱり良いですね、生協。



◇CO2貯金を計算するおかげで、今年の冬の灯油代がいつもの1.5倍ぐらいだとわかりました。ここ、いなべ市は雪も多くて寒い冬でした。植物たちは1ヶ月ほど雪の下でした。それでも今日、春を感じさせるオオイヌノフグリの花を見つけました。

編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。

やはり、私と一緒に「ヤドリギ」は、みなさん鳥の巣だと思っていた方が多かったみたいです。私だけでなくよかったです～(^^)

おたよりであったように私も最近、伊勢の宮川の堤防を車で走っているときに「ヤドリギ」を見つけました。けっこう、身近にあるんですね。



おたよりコーナー

