

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。4月に入り暖かい日が続くようになってきました。3月下旬は、気温の寒暖差もありましたが、体調を崩されていなでしょうか。桜も満開を迎えています。この通信誌が届くころには、地域によっては桜も散り始めているところもあると思います。

また、思いもよみませんでした。コロナ禍での3回目の春を迎えることとなってしまいました。減少傾向にあった感染者数もここに来てまた拡大が懸念される状況となっています。感染防止に気をつけながら、過ごしやすい春の時期を楽しみたいものです。



**今月の環境イベントテーマ：**

**「我が家のエコ活動を教えてください！」**



今回は、みなさんからご意見を募集したいと思います。現在、エコファミリーの取り組みの見直しを検討しています。そこで、みなさんが、日ごろ、取り組んでいるご家庭独自のエコ活動やこの間、エコファミリー（エコシート）を取り組んできてよかったこと、またどのような取り組み内容があると良いかなどのご意見、感想をお願いします。



たくさんのご意見、ご感想をお待ちしております。



**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

**テーマ①：「ハハコグサ」**

道端、畑などでよく見られるハハコグサは、キク科の1~2年草で、古代に中国か朝鮮半島から入ってきたと言われています。直径約2mmの黄色い花は集まって塊になり、茎や葉は綿のような白い毛が多いため、白っぽい緑に見えます。

春の七草の御形（ごぎょう・おぎょう）はハハコグサのことで、若い葉や茎は食用にされ、昔は草餅にも使われていたそうです。花言葉は「優しい人」「忘れない」「永遠の想い」「無償の愛」などです。



**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

**テーマ②：「ニホンカナヘビ」**

冬眠から覚めたニホンカナヘビ（カナヘビ）が、庭や公園で見られる頃になってきました。カナヘビは昆虫やクモ、ワラジムシ等を食べ、低地から低山地まで生息しています。

似ているトカゲ（ニホントカゲ、ヒガシニホントカゲ）の体には金属光沢があり、濡れた感じなのに対し、カナヘビはざらざらして乾いた感じ。また、トカゲの尾の長さは、頭の先から尾の先までの半分程ですが、カナヘビの尾は長くて3分の2程になります。



\* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)  
 いつどこで見つけたかも教えてください。

## 2 月度環境イベント

### <SDGsにつながるエシカル消費！>

※みなさん、日頃から気を付けて購入するようになっていました。

◇ FSC 認証マーク、最近よく見かけます。紙パックやお菓子の箱にあるのを子どもと発見しました。



◇ レインフォレスト～認証のついたコーヒーの粉を買います。初めはマークが可愛いという理由からでしたが、エシカルのマークだと知った時、進んで買うようになりました。4 種類のマークを意識しながら、お買物をしてみようと思います。

◇ このマークは、ティッシュの箱で見慣れています。今回はこのテーマがきっかけで、BOX の底にある FSC の説明文をじっくり読みました。生協商品を利用する時は、コープの森づくりのマークも意識しています。今後もエシカル消費を心掛けたいと思います。

◇ 以前、FSC 認証の BOX ティッシュを見つけてから、なるべくゴミが少なくなるような物など使うようにしています。

◇ 環境に配慮したマーク付きの商品に気が付くようになりました。できる範囲で利用したいと思います。

◇ レインフォレスト、アライアンス認証ラベルを「CO・OP カカオ 70%チョコレート」で見つけました。MSC 認証のついた「いくら」が冷凍庫に入っていたり、FSC マークのついた再生紙だったり、coop 製品利用で少しでもエシカル消費につながるといいなと改めて思いました。

◇ CO・OP コーポレーションの商品の箱には、FSC のマークがついているものが多いように思います。私の家にあるラングロールの箱についていました。たぶん、全部のコーポレーションの商品の箱は、FSC のものかなと思いました。

◇ コープの森づくり商品では、「焼きほぐし野付産秋鮭フレーク」の大ファンで、よく利用しています。温かいご飯にのせたり、何と言ってもおにぎりの具にもってこいの商品です。

◇ 「エシカル消費」という言葉を初めて知りました。私が日々痛感している事は、エシカル消費になるのでしょうか。野菜などはできるだけ地元産の物を買う(地産地消)、スーパーでは割引シールのついた物を買う(廃棄商品を減らす)、これからも自分の出来る事をやっていきたいと思っています。

◇ よく見かけるのが FSC 認証です。牛乳パックやトイレットペーパーについています。



◇ 野付産の鮭や恩納村のもずくは良く利用します。できるだけ環境や社会、地域に配慮した商品を利用し続けたいと思います。

◇ 以前、通信誌で FSC のマークがついた商品を見つけてくださいますのテーマがあり、それからスーパー等でも気に掛けるように。MSC、FSC、レインフォレストなど多く見つけられ、なぜか嬉しい気持ちになりました。全てがうまく回っていく事で、環境や健康等につながっていきますよね。

◇ MSC 認証マークは、魚のパックの貼ってありました。わかりやすいですね。レインフォレスト認証マークは、コンビニでコーヒーを買ったカップについていました。カエルのマークなので?となりました。

◇ 商品案内で選ぶ時、マークを気にして見てなかったのが、改めて見直すと表示があり、他にも色々なマークがあると気がつきました。



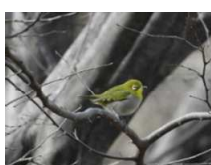
## 「生物多様性&季語」のテーマ

### <メジロ&シキミの花>

※メジロ…結構、「見かけました」という方が多かったです。

※シキミの花…地域によって呼び名が違い、お墓の花にしている所がありました。

### <メジロ>



◇ ウォーキング中に、道端の生垣の下で見つけました。先日は、自宅近くでも見ました。あまり人を怖がらないみたいです。

◇ 散歩をしながら鳥の鳴き声の話をしていました。そして家手前 5m ほどの所で上から何か落ちてきました。なんとメジロでした。寒さで動けなくなったようです。温めて 10 日ほどミカンや青汁の粉末をねって与えました。元気になったので、自然に返しました。(※野鳥の捕獲、保護、飼育は鳥獣保護法により禁止されています。弱っている野鳥などを保護した時は、専門の自治体に連絡を取る必要があります。)

◇ 我家には、バラ科やツバキ科の花が多いので、いつもやって来てくれます。豊作の甘夏もカットして木の下に置いています。



◇ 近所の公園で見つけました。目の周りが白くてきれいな抹茶色でした。

◇ 自宅の梅の木に毎年のようにやってきます。

◇ 前に弱って玄関前にいたのを見ました。それから時々来ていましたが、この頃は見かけません。元気かなあ。

◇ 緑色の小鳥がいたので、ウグイスかと思ったらメジロでした。可愛かったです。

◇ 運転していて信号待ちになった時、左側の側道の土手にチョンチョンと歩いているのを見かけました。確かに目の周りが白かったです。見つけられて良かったです。

◇ 松阪市ベルファームに行ったら、メジロが鳴いていました。家の庭にも来て鳴いていました。今の時期、色々な所でメジロはいますね。花の蜜を吸うため何羽かできて鳴いています。



### <シキミの花>

◇ 私はシキビとよんでました。調べたら「悪しき実」から「あ」が取れ「シキミ」が残ったという事でした。勉強になりました。



◇ 実家の田の脇に植えてあります。亡母が、枝葉を使うため「花が咲いているのをもぎ取って」と、田へ行った時、よく言っていたのを思い出しました。

◇ 実家の山畑にたくさんあります。みかんや栗、柿の木等は猪等の被害に遭いますが、“しきみ”の所は…。やはり臭いや毒のせいかなと感じました。

◇ お墓に供える花で伊勢市の親戚の墓参りに行ったら、ほとんどのお墓がこの花ばかりでした。しかし、実家の方は色花が多く、しきたりが違うのかと思いました。



◇ 自宅の庭に、高さ 5m 程あるシキビの木が 3 本植わっています。お墓参りの時に切り取ってお供えします。長持ちするので重宝します。

◇ お墓に行った時に見つけました。全体に毒があるなんて知りませんでした。

◇ シキビとよんでいました。家の山にも生えているので、盆、正月、お彼岸になると、主人が採って来てくれます。自生なので、いつまでも元気です。でも、シキミの花は見たことがありません。可愛い花ですね。

◇ 畑の隅にシキミを植えています。植えてる場所により、たくさんの花をつけているシキミもあれば、まだつぼみのシキミもあります。

◇ 畑の日陰部分に植えてあります。お墓参りの時、切って持って行くので、あまり大きくなりません。つぼみが膨らんできたので、もうすぐ花が咲きそうです。



# ♪なんでもおたよりコーナー



◇電子レンジが突然壊れて新しい物を購入しました。仕事の都合で購入するまでに4日程かかり、文明の利器の有難さを痛感。今のレンジは万能です。エコです。

◇最近までゴミ拾いをして下さった方がご高齢でできなくなったと知り、我家がする事にしました。毎日、同じ所に同じゴミが捨てられているのを見ると悲しくなります。

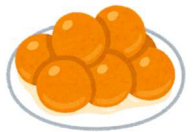
◇毎週水曜日、プラゴミ回収日ですが、溜まっても空気間が多く袋が膨らみます。しかし、軽くてどう見てもまだ入る様子です。そこで2ℓ容器 2缶に水を入れて漬物石のように上から重しをします。すると見た目より3~4倍も入れる事が可能で、いつも袋の節約をしています。これを職場でも実施。喜ばれています。ゴミ袋の1枚でも節約、というよりもゴミ出し回数もまとめて減らしています。



◇みかん好きの我家では、冬の消費量がすごいです。ので、皮を干して(窓際で天日干し、又はエアコン使用の室内)、カラカラにし、小さく砕いてゴミに出します。砕く時、良い香りがしますよ。

◇1月号のおたよりにあった「人参の水耕栽培と豆苗」やってみたら、よく育ちました。小さい畑があるので、ネギは根付を購入し、畑で増やしていますが、なかなか大きくは育たないです。

◇キンカンの甘露煮を作ってみました。簡単だし、生では食べなかった孫に大好評。「キンカンは甘露煮に限る」という知人の言葉に納得。フキノトウもフキみそにし、季節の味を楽しんでいます。どちらもお店では手に入りくいもので大満足。



◇電気代節約の為、電気ケトルからガス用ケトルへ、食洗機からキッチンドライヤーに変えてみました。

## 編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。

先日、松阪の森林公園に花見に行ってきました。桜はほぼ満開できれいでしたが、あいにく天気は曇りでした。やはり、青空の背景のほうが桜のピンク色が映えますね。

また、軽い気持ちで、展望台に行きましたが、結構、急な坂で、かなりしんどかったです。



## おたよりコーナー

