

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。5月に入りいよいよ新緑の季節となってきました！この通信誌が届くのは、ゴールデンウィーク後のことと思います。3年ぶりの行動規制のないゴールデンウィークはどのように過ごされたでしょうか。久しぶりにお出かけをされた方も多かったのではないのでしょうか。また、これから梅雨に入るまでは、過ごしやすい季節なのでお出かけする機会も増えてくると思います。お出掛けの際は、安全運転にも注意してくださいね。

今月の環境イベントテーマ：「5月30日は、ゴミゼロの日！」

5月30日は「ごみゼロの日」です。「ご(5)、み(3)、ゼロ(0)」の語呂合わせで、日本で美化活動とともに、ごみの減量化と再資源化を促す啓発活動を実施するための記念日です。当初は空き缶の持ち帰り及び不法投棄防止の呼びかけと一斉清掃の実施を呼びかけていましたが、社会情勢の変化から廃棄物の再生利用推進の啓発も併せて行われるようになりました。



取り組みとしては、ゴミ拾いの活動に参加してみる、お買い物の際に極力プラスチック包装の少ないものを選ぶ、不要なものをフリーマーケットやフリマアプリに出品して再利用につなげるなどがあります。ぜひ、チャレンジしてみてください！

今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「ノアザミ」

人里近くの野原や畔などで見られるキク科の多年草で、葉は深く切れ込み、葉の縁や茎に鋭い刺があります。春から初夏にかけて、細長い筒状花(とうじょうか)が集まった赤紫色の花を上向きに咲かせます。花の下の膨らんだ部分が、ねばつのが特徴です。

咲き始めた花には花粉が出ていませんが、昆虫が来て動くなど花に刺激を与えると、雄しべが花粉を押し出します。

花言葉は「独立」「権利」「私をもっと知ってください」です。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「ナミアゲハ」

アゲハとかアゲハチョウと呼ばれ、庭や公園などでもよく見られます。

よく似たキアゲハよりハネの黄色が薄く、白っぽいレモン色をしています。また、ハネのつけ根付近は、キアゲハのように黒く塗りつぶされていません。

アザミ類やツツジ類、ユリ類など、いろいろな花を訪れて吸蜜します。ミカン、キンカン、ユズなどのミカンの仲間に産卵し、幼虫はこれらの葉を食べて育ちます。成虫は年に数回発生し、越冬形態はサナギです。



* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)
 いつどこで見つけたかも教えてください。

3 月度環境イベント

<アースアワー2022に参加しよう!>

※忘れた方や昨年参加できなかったのが今年には参加します。という方がいました。

◇ 20:30 消灯は生活があるので難しいですが、3/26まで意識して消灯時間を早めた！そのまま習慣としていきたい…と思います。(夜ふかしがひどく午前様になるまで趣味のコトをダラダラする生活が続いてマス…)

◇ エコファミリーに入っているおかげで、国際的な取り組みが知れてありがたいです。一人一人が心掛けることで、温暖化防止と環境保全につながるの、たくさんの人に知ってほしいなあと思いました。

◇ 3/26は息子の誕生日でした。ケーキのロウソクの灯をとすのに電気を消しましたが、電気のない夜の暗さは不安になりますね。

◇ 終日、孫託児の日で夜はぐったり疲れていました。生協のイベントの事を主人に話して、2人で夕食を早く済ませて入浴。いつもは夜ふかしをするのですが、疲れた日だったので、早く就寝(20:30~には間に合わず21:00)。これをきっかけに早寝早起き~とチラッと思いましたが、結局はこの日だけの実践に終わってしまいました(苦笑)

◇ 外出していた為、消灯はできませんでしたが、良い取り組みだと思います。もっと大きな輪になるといいですね。

◇ 取り組みに賛同して3/26は20:30に消灯しました！なかなか寝付けませんでした(笑)

◇ 我家は毎日アースアワー(20:30消灯)、日の出とともに起床。

◇ 昨年は忘れてしまったので、今年こそはと携帯に予定を入れ20:30消灯しました。その日の夜は、とても長かったです。



◇ ちょうどその時間、8時過ぎから10時頃まで娘の部屋で寝ていました。二人ともぐっすり。いつもは、お風呂の時間なのに眠かったのを覚えています。

◇ 今年も家族で「アースアワー2022」に参加しました。夜8:30と言うと、忘れていない限り参加しやすい時間なので。一人の力でも参加できた事は嬉しいですね。

◇ 今年は…、忘れてしまいました。まだあまり知られていないようで、ニュースでも取り上げられていないように思います。来年はやってみようと思います。

◇ 高台の上に建っている我家は、遠くまで見渡せます。電気を考える時、こんなに明るい夜が必要かなと夫と話します。宇宙から見ても日本は世界で一番輝いているという映像が気になります。



◇ 昨年はうっかり忘れていました。今年こそは、キャンドルを用意して参加しようと思います。

◇ あ〜、今年も参加出来ませんでした。しかし！アースアワーの話ができました。それを聞いたうえで「やっぱりテレビ見たいよ！」となって残念な結果でした。ついてるだけのテレビではなかったのがせめてもの慰めです(弁解のひどさよ…)

◇ ランタンの光で十分過ごせました。



「生物多様性&季語」のテーマ

<ヒバリ&フキの花>

※ヒバリ…見かける方、少なかったようです。
※フキの花…花より食する内容のおたよりが多かったです。

<ヒバリ>

◇ 声は派手なのでよく聞くけれど、見た目はそれ程…なので、「見」つけた生き物というより「聞きつけた」生き物かな？



◇ 裏の畑で荒地になっている場所に巣を作っているようで、よく目にします。隣に作ってある野菜の葉部分を食するところも見かけます。



◇ ヒバリはスズメに似ていると思ったらスズメ科なのですね。スズメより大きな鳥がいるなと思っていたらヒバリだったのかも。

◇ ヒバリが鳴くと、家の猫の耳がピンと立ちます。



<フキの花>

◇ 実家にあります。この花を見ると春の訪れを感じますね。

◇ 食用のフキは葉なのですね。フキは炊いて時々、食べています。

◇ 今年は例年より早いような気がします。地球温暖化の影響もあるのかな？！

◇ 大台町、宮川の畑へ行った時、見つけました。土手に咲いていましたが、食べる事は一度もないです。

◇ アゲと煮たり、きゃらぶき大好きです。何ヶ所かに植えています。花が出てくると春が来たなと感じます。食べている所は葉柄なんですね。だから地下茎というのですかね。



◇ 毎年、春の彼岸に実家の墓参りに行きます。その道端で、いつもフキノトウとかつくしとか孫たちと春を見つけています。

◇ 雑木林と田んぼの間にフキの花がありました。踏のとうの異名として「ふきのじい(祖父)」「ふきの姑」があるそうです。先月、テレビ番組で雌花と雄花があって、味が違うという話を聴きました。このことかなと思います。

◇ スーパーの地産コーナーで見かけました。天ぷらにすると美味しいそうですが、まだ食べたことはないです。



◇ いつもの冬より気温の低い日が多かったせいでしょうか？春の使者がやってきたのは、例年より20日以上遅かったように思います。

◇ 散歩中に見つけました。

◇ 我家のスモモの下にたくさんのフキが生えています。今年はたくさんのフキノトウが出て、今、雌花が伸びてとうが立っています。



◇ 家の近くにフキが群生していて、小さな白い花がありました。でも、フキノトウがフキの花のつぼみとは知らなかったです。フキは採ってきてよく食べましたが、次回からはフキノトウも探してみたいです。



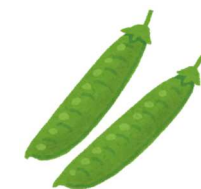
◇ 山歩きに興味があるので、先週末に地元の藤原岳でたくさん見つけました。

◇ フキノトウが、とうだったものがたくさんありました。花となり咲いてしまったものもたくさんありました。

◇ 毎年可愛い花を咲かせてくれます。フキノトウは、苦いので子ども達は食べてくれませんが、季節を感じさせてくれる植物の一つですね。

♪エコ生活術♪~お得な情報~

◇ 知人からキヌサヤの苗をいただき、プランターで育てました。知人の畑より条件は悪いのに、早く花を咲かせ、毎日新鮮なキヌサヤを食べています。(知人の畑より1週間早い)。多分、水(台所の排水、雨水を溜めたもの)をよく与えたからだと思います。



♪なんでもおたよりコーナー



◇このところ、水道代が2ヶ月で1万2千円弱と高額になったため、風呂水とバケツに汲み置き、トイレの時に流し水に使うようにしましたら、8千円代まで約3千円分節水できました。

◇実家を片付けていたら、古いけれど使える物が出てきました。小さな電気ポットや茶器のセット、それから袋の口を止めるクリップなど、そろそろ買おうと思っていたものがもらえました。まだまだ、たくさんありそうなので楽しみです。

◇我が家のCO2貯金。家計簿とは違いすぐに数字で貯金の金額が出るので頑張ろう～！という気持ちになる。今年は1月2月の電気代がいつもの2倍。え？何？頭、真っ白になってしまいました。寒かったけど節約しなくては。また4月から電気、ガス、食品の値上げ～！いやだね。



◇使い捨てカイロの中身が猫よけになると書いてあったので、我家もやってみました。帰ってゴミ箱でなく、まず庭へ中身を出し、ゴミも減るのでとても良い。これで猫がフンをするのが減ると嬉しいです。

◇今年は雪も多く寒い日が続いたので、ファンヒーターをつけたくりますが、昼間家に居る時は日差しがある時はカーテンを開けて暖くなるようにホッカイロで暖めたり、温かい飲み物を飲んだりして、朝晩になるべくファンヒーターをつけて燃料の消費をしています。少しずつですが、塵も積もればではないですが、行動することが大事なのかなと思いました。

◇仕事場や自宅で出た空き缶を洗って、小学校のリサイクルへ入れてきます。小学校への補助金とリサイクルになり、未来の子ども達の助けになればと願っています。



編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。

一か月ほど前からウォーキングを始めました。最初は、6千歩ぐらいでも大変でしたが、今では1万から1万2千歩を歩いても苦にならなくなりました。今まで、当たり前車で行っていた場所（お店など）も歩いて行けるようになり、これもエコかなと思っています。



おたよりコーナー

