

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。梅雨の季節がやってきました。近年の傾向として、梅雨入りは早まり、梅雨明けは遅くなっており、これも地球温暖化が影響しているようです。地球温暖化を抑えていくためにも、節電やエコドライブなどを行い、CO2の排出量を抑えていきたいですね。

### 今年も「環境活動寄付先募集」を行います！

コープみえは、三重県内の市民団体や学校関係、障がい者施設が行っている環境保全活動を応援する寄付活動に取り組んでいます。昨年は、7つの団体（4つの市民団体と3つの学校や幼稚園）に寄付金や寄贈品をお贈りしました。組合員さんやお知り合いの方に、環境保全に取り組まれている団体や学校関係、障がい者施設の方がおみえでしたら、ご検討いただければ幸いです。

「コープみえ 2022年度  
環境寄付」



スマートフォンの方は  
こちらから

### 今月の環境イベントテーマ：「プラスチックの使用削減に取り組もう！」

私たちの生活に欠かせない便利な素材のプラスチックですが、近年では海洋汚染などの原因として使用後のプラスチックが世界的に大きな問題になっています。今年の4月から施行された「プラスチック資源循環促進法」によりコンビニなどでは、プラスチックスプーン、フォークなどの軽量化や木製品への転換などが取り組まれています。私たちも、便利の「その後」を考えてプラスチックの使用量をできるだけ、減らせるように取り組みましょう！

### 今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ①：「ホタルブクロ」

山野や草地、道端などに生え、高さ30～80cm程になるキキョウ科の多年草です。

6～7月頃に、先が5つに分かれた大きな釣鐘型の花をぶら下げます。花の色は白や赤紫色など変化があり、萼(がく)には反り返る付属体がついています。変種のヤマホタルブクロにはこれがありません。

「ちょうちんばな」「つりがねそう」など多くの地方名があり、鉢植えにしたり庭に植えたりして親しまれています。花言葉は「忠実」「正義」です。



### 今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ②：「ニホンアマガエル」

指の吸盤が発達した樹上性のカエルで、森林のほかに庭や公園などでもよく見かけます。体色は黄緑色、灰色、まだらのものなど周りの環境によって変えることができますが、目の前後に黒っぽい筋があるのが特徴です。

雨が降りそうになると鳴き出すため、「雨蛙」となったようです。皮膚の粘液には毒があるため、傷のある手でさわったり、さわった手で目や口に触れたりしないようにし、さわったら手を洗うようにしましょう。



## 4 月度環境イベント

### <我が家のエコ活動を教えてください！ part 1 >

#### ※エコ活動に参加して、ためになったと嬉しいおたよりをたくさんいただきました。

◇ 食パンの入っていた袋をキッチンのゴミ袋にしています。しっかりしているし、1日分のゴミ入れにちょうどいいです。



◇ お茶のティーパックを飲んだ後、台所のシンク掃除に使っています。我家は、1回だけ使用するのではなく、もう1回最後の掃除用に使ってから心残りなくゴミ箱に捨てます。

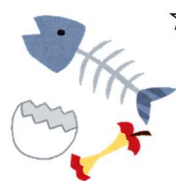
◇ エコシートを書く事で、コロナ禍で自粛の時は光熱の量が増え、ガソリンの量が減ると以前の生活事情との違いに驚かされました。

◇ エコファミリーに取り組んでみて、CO2 貯金を計算する事で、自分の生活を見直すきっかけになりました。

◇ エコファミリーのおかげで、エコ活動に取り組んでいます。生物多様性は、よく見かけるのに詳しくは知らない事がよくわかり、為になります。

◇ エコファミリーに参加して、皆さんの色々な気付きや工夫を通信誌で知り、自分も真似させてもらった事もたくさんありました。

◇ エコシートに取り組んで2ヶ月目です。記入する項目を意識することで全てがエコにつながって行きます。「継続は力なり」かな？



☆大きな包装袋は部屋のゴミ入れの内袋に、小さな包装袋は魚の骨や肉の骨入れ用に再利用しています。丈夫で二オイも漏れません。

◇ ゴミの量を減らす事に取り組んでいます。コピー用紙や包装紙は小さなものでもリサイクルに出しています。ゴミの分別を子どもに教え家族でしています。

◇ 野菜の芯などで取っておいて、密閉容器に溜めておき、ある程度集まったら鍋で煮だして野菜だし（ベジブロス）を作ります。スープのだしにして食べました。ベジブロスで残った野菜をさらに刻んでギョウザにすると、野菜が苦手な子どもが食べてくれました！

◇ 我家の農家加工品（例：柚子ポン酢、柚子胡椒、七味唐辛子、黒にんにく、にんにく味噌、ちりめん山椒、果物のピール、ジャム等）を、ご近所さんの加工品（漬物、こんにゃく、味噌鍋）と物々交換しています。毎年、待っていただける事で頑張れます。夫は、隣家の大工さんより頂くヒノキの端材で孫用のおもちゃやサロンメンバー用キットを作っています。

◇ 電気代（特に冬）が高いので、スマートメーターにかわってから、こまめに使用量をチェック（スマホのサイトで）しています。食品ロスを減らす工夫もいろいろ考えながら、買物、調理しています。



◇ エコファミリーに参加した事で、他の方の生活ぶりや心掛けを知る事ができて、とても良い刺激をもらっています。

◇ エコシートに取り組んできて、自分のエコ活動を振り返る事ができたり、みなさんの活動を知る事ができ、参考になるのでとても良かったです。今月の生物多様性の植物や生き物のテーマがあり、知らない生物もあるので知識が広がり、人にも広めたいと思います。

◇ 柑橘類の皮を干しておき、トマトの苗を植える時、土に混ぜて植えるとプチトマトの皮も薄くて美味しくなる！と教えてもらったので、やっています。



◇ 小さな事からコツコツとやっています。なんでも大事に使い、すぐ買わずに家にあるもので代用できないか考えます。ゲームのようで楽しいです。物を捨てるのはとても罪悪感があるので、最後まで使い切って納得してから捨てます。

◇ ゴミ、紙類は小さい物は袋に入れて雑紙リサイクルへ。生ゴミは水分をしっかりと切る。草抜きした草等は天日乾燥してから。スーパーへの買物等はカートを引いて運動がてら歩いて。良かった事、生物多様性で日常の自然に意識して目を向けるようになった。CO2 貯金で過去の数値を見て比較する。

### 「生物多様性&季語」のテーマ

#### <ニホンカナヘビ&ハハコグサ>

※ニホンカナヘビ…トカゲだと思っている方がいました。

※ハハコグサ…雑草だと思って抜いていた方が多かったです。

#### <ニホンカナヘビ>



☆山歩きをしていると、大樹の根っこや湿地の草むらでよく見つけます。動きが速いからあっという間にいなくなりますね。

◇ 体は小さいのに、長い尾を見せびらかすかのように庭石を横切って行きます。「すごいやろ、かっこいいやろ～」と声が聞こえてきそうです。

◇ 園児が家で捕まえたのを、幼稚園に持ってきて見せてくれました。ヘビは嫌いだけど、カナヘビは可愛いです。



◇ GW中、庭の草引きをしている時に見ました。結婚するまで、カナヘビとトカゲの区別を知らず、夫から「カナヘビ」という名前を聞くまでは、全てトカゲとっていました。

◇ なんと我家の水道メーターボックスの中にいました。翌日もいたので、気に入ったのかな。でも、びっくりしました。

#### <ハハコグサ>

◇ あちこちで見かけます。黄色が花粉っぽくて、ちょっと苦手ですが食べられるんですね。



◇ 庭で見つけました。細かい毛がびっしり生えているので、触るとふわっとしてる感じです。調べるとチチコグサもあるそうですね。花言葉は「父の愛情」です。



◇ 田んぼに水が入り、田植えの準備が始まると、田の畔に見かけます。

◇ 春の七草にゴギョウが入っているのは知っていましたが、ハハコグサの事だとは知りませんでした。道端のあちこちで見かけます。

◇ 家の庭で草取りをしている時、まだ出てきたばかりのを見つけました。いつももっと早くから咲いているように思いましたが、今年は遅いような気がします。

◇ 畑にもたくさんあります。つい、草として取って捨てますが、よく見ると可愛い花ですね。七草がゆの時はゴギョウと名前はわかりませんが、花も咲いてないので、分かりませんが来年用にプランターに春の七草を育ててみようと思いました。母子草に父子草という名前の花があると知ったので調べてみました。これも畑にたくさんあって、おもしろいな～といろいろ調べてみました。楽しいですね。

◇ ソメイヨシノ桜が散って、山桜やウワミズザクラが満開です。そして足元を見れば、可愛いハハコグサが（私も見てね）と、ささやいているように咲いていました。黄色の花ですが、葉は白い毛でおおわれてる感じです。

◇ きれいに可愛い黄色い花が好きです。七草の時には見つけにくいのに、春になるとあちこち咲き誇っています。

◇ もう！畑にいつの間にかたくさん生えています！こんなステキな花言葉があるなんて、むやみに草取りできなくなりそうです（笑）

◇ 白い毛の草部分が可愛く見えるようになったのは、大人になってから…。子どもの時は「ナンダコレ！」チクチクしそに見えて嫌いでした。

◇ 畑の草抜きをしました。細長いピロードの様な葉。草というより可愛い花です。

## 4 月度環境イベント

### <我が家のエコ活動を教えてください! part2>

◇ ゴミの分別をする。生ゴミは家の畑で処理します。野菜くずは刻んで近所のニワトリさんに届け、ゴミ出しの回数を少なくしています。



◇ 花の水やりの水道節約。朝と夕方に花や苗の水やりが必要な時期には、3ℓ~5ℓ 用の洗剤や液体容器にお風呂の残り湯を入れて庭の片隅に溜めて、ジョーロに移して使用しています。お風呂は入浴剤を使用していませんので、大丈夫かと思っています。容器は、3ℓ~5ℓ 用を6本置いてあり、常に水の節約を実感。お風呂の湯を毎日全部捨ててしまうのはもったいないと思うからです。

◇ 最近、断捨離をしなくてはと思い始めました。着ない服や汚れたり、伸びてしまった服もどんどん捨てようと、1週間に1~2着捨てる事を目標にしています。その際、汚れたフライパンを拭くためのウエスとしてハンカチサイズに切って使っています。

## ♪なんでもおたよりコーナー



◇ とっても些細なことではありますが、朝一番の洗顔をする時に、水がとっても冷たくて、少し温まるまでの間の水をペットボトルに溜めて置き、水道の掃除後の洗い流しに使ったり、お花の水やりに使っています。



◇ つい先日、入学式が終わって校庭の桜吹雪がキレイだなあと感じていたら、もう暑くなってきましたね。でも、今年はまだコタツを片づけていません。寒かったと思います。でもゴールデンウィークまでには片づけたいな。電気代も大変でした…過去最高。

☆ボールペンが欲しいと娘が言うので、実家でもらってきました。新品がたくさんありました。でも長い間保管してあったので、書けるのは1本、2本だけでした。大事にしまい込んでも、物には期限があるのだなあと思いました。



### 編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。

今月の生物多様性で紹介している「ニホンアマガエル」はよく見かけますが、毒を持っているんですね。知りませんでした。

子どものころから普通に触っていますが、注意が必要だったんですね。



## おたよりコーナー

