

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。毎日、非常に暑い日が続いていますね。しっかり、水分補給など行い、熱中症にならないように十分、お気をつけください。

### 今月の環境イベントテーマ：「リボンベジタブル(再生野菜)にチャレンジ！」

今回は、リボンベジタブル(再生野菜)のご紹介です。リボンベジタブルはみなさんご存知でしょうか？使った野菜の切れ端から育てる栽培方法です。これまで、捨ててしまっていた野菜の根やヘタから、再度、育てて野菜がつかれます。コップなどの小さな容器で育てられます。

既にされている方もみえると思いますが、「食べない部分」を水に浸けるだけで葉っぱが再生するという簡単なものです。また、夏休みのお子さんの自由研究のテーマとして一緒に取り組まれるのもいいのではないのでしょうか。

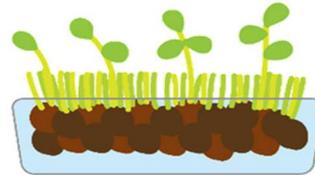
おすすめの野菜は、豆苗、人参・大根(根菜)、キャベツ、長ネギ、水菜・小松菜などです。

○豆苗・・・購入したものを切ったあとの残った豆の部分の水に浸けておくと新芽が出てきます。

○人参・大根・・・切り落としたヘタの部分の水に浸けると葉が成長し、葉の部分が食べられます。

○長ネギ・・・根が残った状態で水に浸けておくと新芽が出てきます。

ぜひ、ご家庭で試してみてください。



### 今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

#### テーマ①：「メマツヨイグサ」

北アメリカ原産の2年草で、道端や空き地、川原などに生え、日没の頃から翌朝にかけてしモン色の花を咲かせます。オオマツヨイグサやマツヨイグサに似ていますが、花は2~5cmと小ぶりで、しぼんでも赤くはなりません。

この仲間は「月見草」とか「宵待草」とも呼ばれますが、「ツキミソウ」という白い花が咲く別の植物があるので、要注意。夕涼みがてら、マツヨイグサの仲間を探してみませんか。花言葉は「無垢」「純粋」です。



### 今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

#### テーマ②：「アオバハゴロモ」

セミやカメムシと同じカメムシ目に属するアオバハゴロモ科の昆虫で、北海道以外のほぼ全国に生息しています。三角形に近い青緑色のハネは、ピンク色に縁どられていてきれいです。夏から秋にかけて見られ、三重県では「ハト」と呼ぶ地域があり、子どもたちにも親しまれています。

成虫も幼虫も植物の枝などから吸汁します。幼虫は綿のような白い蠟物質を出して、それを全身につけているので、枝などにも蠟物質がついて白くなります。



## 6 月度環境イベント

### <プラスチックの使用削減に取り組もう！>

※環境に配慮して、お店ではプラスチックスプーン、フォークはを貰わない、という方がたくさんいました。

◇ コンビニで買い物をした時にスプーン(プリンやゼリーを買うと)を聞かれるので断っています。



◇ プラスチックは資源ゴミとして回収してくるので、洗って乾かしてから出しています。プラスチック削減にも心掛けたいと思っています。

◇ お店でプリンやヨーグルトを買ってもプラスチックのスプーンを貰わないようにしています。また、ラップも電子レンジを使用する時など、どうしても必要な時以外は使わないようにしています。食品保存する時などはフタつきの容器に入れて冷蔵庫にしまっています。



◇ 私はマイボトルを持ち運びしています。今の季節、麦茶と氷をマイボトルに入れて、冷えたお茶を飲むのが美味しいです。ペットボトルやトレーの分別もしています。

◇ 生協へのリサイクル物(袋とか卵パック等)は、全て出しています。プラゴミがどうして毎週こんなに溜まるのかと驚いています。スーパー等、魚や肉は殆どパックに包装されていますが、対面で買えたらどうかと思います。必要な量を。

◇ 3円とで買うレジ袋を市の指定に出来ないのかと思います。お金を出してゴミを買うのも…

◇ 以前からプラスチック製品を利用する事が少ないので不便は感じていません。プラスチックだけでなく、ゴミを出さないようにしています。

◇ コンビニで買い物をする事が少ないので、スプーンやストローはもらう事が少ないです。スーパーで買い物をしても、自宅で食べる時はなるべく貰わないようにしています。

◇ コンビニでスイーツを購入した時、スプーン、フォークは要りますか?と尋ねられますが、必ずNO! 家に帰ればスプーンやフォークはあるので受け取りません。ピクニックに行く時もスプーン、フォーク、箸がセットになっているケースを持参。持ち帰れば何度でも永久に使えます。今はストローで使用した後に食べられる物もあるんですけどね。ゴミ減らしの工夫・開発がこれからも進むといいなあ〜。



◇ 毎週プラのゴミ日があるので、ゴミの分別をすると燃えるゴミの量が随分減りました。

◇ 生活している中でプラスチック製品を買わないでおこう、と思うと難しいと改めて気づきました。少しずつですが、調味料、化粧品をビンに替えたり。スーパーで野菜を買う時も置いてあるポリ袋を使わず、家から持参したりしています。野菜鮮度保持袋に入れると、そのまま冷蔵庫に入れられて便利です。

◇ ヨーグルトを買った時はスプーンを貰わないようにしています。袋も必ず持って行くようにしています。夫は、まだまだ忘れて袋を買っています。どうしたらいいのか?



◇ 肉はトレイのない物を購入したり、紙袋に入った物を意識的に購入したりするようになりました。少しずつでも環境によい事を取り入れ、子ども達の為にも頑張りたいですね。

◇ ストローは、紙ストローに替えました。



### 「生物多様性&季語」のテーマ

#### <ニホンアマガエル&ホタルフクロ>

※ニホンアマガエル…毒があるとは知りませんでした、平気で触っていましたという方が多かったです。

※ホタルフクロ…庭でよく見かけます。という方が多かったです。



#### <ニホンアマガエル>

◇ 畑の草むらで見つけました。小さくて可愛いカエルですが、毒がある事は知りませんでした。子どもの頃から平気で触っていました。

◇ 夜はカエルの合唱です。ベランダの植木鉢に休みに来るので、水やりをするとピョンピョン飛んでいます。時折、車に乗っかっていて、車を動かすとピョンピョン、フロントガラスを飛び始めます。実は、カエルは苦手で触れません。(^-^)



◇ 朝、洗濯物を干しに行くと、布団干しの所にチョコンと座っていました。

◇ 外水道や軒下の鉢植え周りに、いつもいます。特に逃げる様子もないので、チョコンと触っていますが、毒があるとは知りませんでした。

◇ 園庭で大きく伸びてきた、ひまわりの葉にいたのを見つけた。

◇ 自宅の植木鉢の葉に 10 匹くらい乗っていました。家の横が田んぼのため、休憩しているのでしょうか?

◇ 庭でたくさん見かけます。今年も可愛い赤ちゃんカエルがいっぱい飛び回っています。

◇ 子どもの頃からよく見かけて、すぐ手で捕まえてましたが、皮膚に毒があるとはビックリです。子ども達にも気を付けるように言わないか! と思いました。



◇ 雨の日は、カエルの大合唱が聞こえます。

◇ 庭でさっそく見つけました。カエルが苦手な私は、アマガエルが出るこの時期が、あまり好きではありません。

◇ 物干し竿によくくっついていたり、植木鉢にいたり、よく見かけます。小さいと何となく可愛らしいですね。雨が降らなくても鳴くので調べたところ、気温が高くなっても鳴くと知りました。

◇ 毎年、家の庭や玄関に置いてあるスイレン鉢にきます。皮膚の粘液に毒があるのですね。色が緑のアマガエルだけは触れますが、触らないようにします。

◇ 山辺の我家には、モリアオガエルの卵が池の上に垂れている梅の枝にいくつついています。それ以外に、アマガエルの卵もあり、足が出て、まだしっぽの長いカエルを見つけました。



#### <ホタルフクロ>

◇ ドライブ中、草むらの中に白い物が見えたから、何かと思ったらホタルフクロが、きれいに咲いていました。

◇ 庭の雑草と一緒に抜いても毎年生えてきます。少しだけ残して、紫の花が咲くのを楽しんでいきます。

◇ 庭に咲いているのをよく見かけます。私は、白い方が夏らしく好きです。

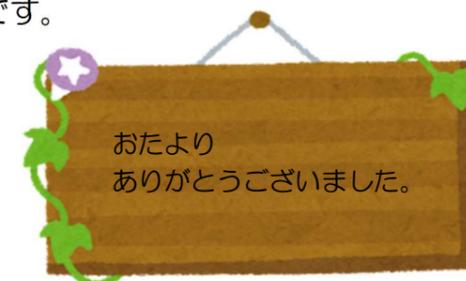
◇ 昔、祖母が畑で育てていて、もらったことがあります。「つりがねそう」と呼んでいたもので、別名がいろいろとある事に驚きました。「カンパニユラ」とも呼ぶそうで、ラテン語で「小さな鐘」の意味もあるようです

◇ 裏山の雑木林にたくさん咲いていますね。白や薄いピンク、紫色を見つけました。

◇ ホタルフクロも身近で見られる花ですね。キキョウ科の多年草とは知りませんでした。

◇ 30年以上前に亡くなった知人が大好きな花で、ホタルフクロが咲く頃、亡くなったのを思い出し感慨深い思いになりました。可憐で控えめな感じが彼女にぴったりの花でした。

◇ ホタルフクロは白い花の方をよく見ます。赤い花もあるのですね。きれいな花なので探してみたいです。



おたより  
ありがとうございました。

# ♪なんでもおたよりコーナー



◇ 我家のキュウリ苗が大雨に当たって残念な結果になったら、ご近所さん達より毎日のようにキュウリが届きます。さすがにメニューが尽きて、20年ほど昔の野菜料理本を開けて見ました。なんとキュウリが主役のメニューがあるわあるわ!、最近のマンネリ食生活を大いに反省しました。

◇ 文房具好きだった父の遺品を整理していたら、ホッチキス、ボールペン、拡大鏡など、どうしてこんなに買ったの?と天国の父に尋ねたくなるぐらいたくさんありました。もったいないので捨てられません。先月の通信誌にあったように、ボールペンはダメになっていたのでも捨てましたが、ホッチキスや拡大鏡は児童館で役立ててもらえる事になったので嬉しかったです。



◇ 生協でミニトマト苗栽培キットがあったので、購入し育てています。割とたくさん成ってますが、色付いてくるのはなかなか…。米のとぎ汁がいいとあったので、1日1回程度、水をやる時にかけています。収穫が楽しみです♪



◇ エコの事も環境について考える事も、エコファミリーのおかげで考え方が広くなりました。ありがとうございます。物価も高くなったので、食ロスも減らせるよう、今出来る事は無駄をなくす事かな。野菜は家庭菜園で。

◇ 昨年、芽が出た里芋を捨てずに庭に埋めておいたら、大きな葉っぱが出てきて大事に育てたら、里芋が収穫出来ました。捨てなくて良かった。



## 編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。

先日、マイカーのエアコンが壊れてしまいました。この暑い中、エアコンが効かないのは、きつかったです。

修理に出して無事に直り、今は快適なことは良いですが、大きな出費となってしまいました。



## おたよりコーナー

