

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。8月の末になり少し暑さも和らいできたように感じます。とはいえ、9月は平年より暑くなるとの予想ですので、油断はできない状況です。引き続き、熱中症の対策に気を付けていきましょう。

**【イベントの紹介】第14回まつさか環境フェア in ベルファーム**

日時：9月18日（日）10:00～15:00

会場：松阪農業公園ベルファーム 蚤の市広場（松阪市伊勢寺町 551-3）

テーマ：『つなげよう未来に向けたエコライフ 2022』

環境にやさしい取組の展示や体験、販売等が予定されています。

※コープみえは、「間伐材を使った箸づくり」を行います。ぜひ、ご参加ください。



**今月の環境イベントテーマ：「家庭の電化製品での節電」**

一般家庭での電気使用量のトップ3の家電は、経済産業省資源エネルギー庁の調査によると、冷蔵庫、照明器具、テレビの順となっています。エアコンは使用頻度が季節によるため、年間の使用量としては、4番目となっています。冷蔵庫は、季節に関係なく年間を通して使用するため使用量は大きくなり、また、照明やテレビは長時間つけていることが多いからです。

- 冷蔵庫の節電方法としては、冷蔵庫内に「食材を詰め込み過ぎない」「熱いものは冷ましてから入れる」「ドアの開け閉めは手早く、開閉の回数を減らす」などです。
- 照明器具は、できるだけ日光で室内を明るくし、不要な照明は使わないことです。
- テレビは、ついついっぱなしにしてしまいがちですが、見ていないときはできるだけ電源を消すようにしましょう。



**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

**テーマ①：「イタドリの花」**

日当たりの良い土手や斜面、山野の道端などで見られるタデ科の多年生植物で、スカンポなどと呼ばれています。新芽や若い茎、柔らかい葉を酢の物、煮つけ、油いためなどで食べます。茎を生でかじると、かなり酸っぱいです。雌雄異株で、秋に白い花を枝の上側に多数つけ、その後、薄い翼の張り出したハート形の果実を、風に乗せて散布します。日本や中国、朝鮮半島など東アジア原産で、花言葉は「回復」「見かけによらない」です。



**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

**テーマ②：「イチモンジセセリ」**

2cm 程の茶色のハネをもつセセリチョウ科のチョウです。地味なのでガにまちがえられているかもしれません。よく観ると目が大きく、かわいい顔つきです。

セセリチョウ科は似たものが多いのですが、イチモンジセセリは後ろバネにある4つの白斑がほぼ一直線に並んでいるのが特徴です。秋には、野原や川原、庭や公園、高原などで花を訪れている姿がよく見られます。幼虫の食草はイネやススキ、エノコログサ、チガヤ等、イネ科の植物です。



\* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)  
 いつどこで見つけたかも教えてください。

## 7月度環境イベント

### <環境イベントや学習会に参加しよう！>

※子どもが大きくなったり、日程が合わなかったり、でも次回は参加したいというおたよりが多かったです。

◇子どもの小さかった時には、家族でよく環境イベントに参加していました。環境についての意識が高まり、みんなで取り組めるようになりました。オススメです。

◇町内連合会主催の海岸清掃に参加しました。早朝、1時間ほどでしたが、たくさんのゴミを拾いました。



◇子どもと海岸に流れ着くプラゴミのかけらを使って工作をするイベントに参加しました。

◇職場研修でSDGsについての勉強会がありました。意外に身近な問題も多いことに気付かされました。

◇魚と子どものネットワークのイベント、鈴鹿川探検隊に参加したかったのですが、残念ですが都合がつかず計画して欲しいです。

◇コロナ禍になる前には、たくさん環境イベントなどに参加させていただいていました。また機会があったら学習しにいきたいと思っています。



◇紀北町で開催された「きほく燈籠祭の会場案内のボランティア」に行って来ました。今回は露店が出ていなかったため、会場に出たゴミは持って帰るように声掛けをしました。花火終了後、ゴミは道にあまり落ちておらずきれいでした。

◇私たちのグループ(食生活改善推進協議会)で、第4次県食育推進計画として、今後取り組む方針として、環境に配慮する「エシカル消費」と「食品ロス」の削減、SDGsの達成に向けての学習をしました。

◇松阪市が7月～9月まで実施する「環境家計簿」に参加します。

## 「生物多様性&季語」のテーマ

### <オオシオカラトンボ&ミゾソバ>

※オオシオカラトンボ…シオカラトンボと見間違えている方がいました。

※ミゾソバ…田んぼの畔や道端でよく見かけます。という方が多かったです。

### <オオシオカラトンボ>

◇職場近くでトンボをよく見かけます。おそらくオオシオカラトンボのオスだと思います。



◇職場(一志町)の近くで見ました。オオシオカラトンボなのか、シオカラトンボなのか、いまいち自信はないですが…。



◇近くの小学校には、トンボがたくさんやって来ます。オオシオカラトンボかどうかは分かりませんが、虫取り網を持って追いかけている姿はとても夏らしく見えました。

◇田んぼの周辺でよく見かけますよ！シオカラトンボやオニヤンマの方が多のですが…。

◇自宅の近くで見かけました。(田んぼの近くで見かけるシオカラトンボとは違っていました。)

◇オオシオカラトンボのオスは黒いと知りませんでした。たまに黒い顔のトンボがいるなど思っていたら、オスだったんですね。

◇まだオオシオカラトンボは見かけてませんが、これより小さいトンボを一度見かけました。黒い、ハグロトンボは庭でよく見かけます。



### <ミゾソバ>

◇川辺で見る事があります。ピンク系の小さな花が咲いているのでレンゲ?かなと思っていました。

◇最近、見なかったけど、やっと見つけました。とても可愛い花で、子どもの頃にはコンペイトウと言って遊んでいました。一年生とは知りませんでした。

◇子どもの頃、近くで生えているミゾソバを採って来て刻んで飼っていた鶏にやった思い出があります。

◇ダテ科の植物なんですね。可愛い花が田んぼの近くに咲いていたのを思い出しました。

◇馴染みのある草花で、ずっと「コンペイトウ」と呼んでいました。こんな別名があるとは初めて知りました。

◇近くの田んぼ跡、用水路そばに生えていました。花の色はきれいなグラデーションでした。「溝ソバ」「うしのひたい」「コンペイトウ」など昔の人の「見たて」は、楽しく情緒があるな~と思います。

◇田んぼの畔で、よく見ていましたが、初めて名前を知りました。

◇道端によく咲いています。雑草ですが、可愛い花です。

◇本当にコンペイトウのように可愛い花ですね。畔道なんかで見つけました。

## ♪エコ生活術♪~お得な情報~

◇野菜の水切りは基本、水切り器を使うようにしていますが、急いでいたり、少量の場合、キッチンペーパーを使うことがあります。その際は必ずシンクの掃除やコンロ掃除に利用してから捨てるようにしています。

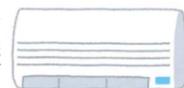
◇コーヒーの豆カスを再利用しているTVニュースを見て、我が家でも再利用始めました。まずは、消臭剤を作ってます。下駄箱のイヤなニオイがコーヒー臭になってます！

◇夏場はベランダに日除けの「すだれ」を愛用しています。古く思われますが、西日対策は万全ですよ！



◇通販を頼むと毎回届くダンボールと緩衝材…、ダンボールはもちろんリサイクルへ。緩衝材もと思ったら、先日テレビで薄い紙は混ぜるとリサイクル出来ず、わざわざ人の手で取り除いてと放送していました。我が家では、適当な大きさに切って(手でざっくりと)、床の汚れの拭き取り等に利用しています。ティッシュでももったいないような場面です。

◇エアコンの対角線上、または下にサーキュレーターを置いて部屋の空気の循環が効率よく行えるように工夫しています。リビングとダイニングキッチンの二部屋を1台のエアコンで冷房していますが、サーキュレーターのおかげで快適です。



◇お湯を沸かした後のティーパックを流しの掃除や油物の料理をした際に、フライパンやお皿の拭き取りに使用しています。

◇夏は、朝お風呂に水を入れておきます。すると夕方沸かす頃には水温が25~28℃位になっているので、早く沸きます。お湯の設定温度は、冬は41℃、夏は38℃。大汗をかかずにさっぱりと上がれます。



◇毎日暑いですが、寝る部屋を少しでも涼しくなるようにと、掃き出しの窓の近くで網戸にして寝たら、エアコンなしで良く眠れるようになりました。

## ♪なんでもおたよりコーナー パート2



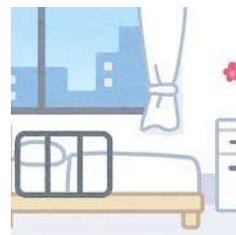
◇月半ばに榊立に入った古い榊を新しいのに入れ替えようとしたら、1本根が生えているを見つけました。他の榊は処分しましたが、それだけは庭に植えました。ちゃんと根付いてくれたら嬉しいなあ~。

◇相変わらず町内のウォーキング中、空き缶、マスク等が落ちています。知らん顔して通り抜けるににくいです。我が家の前なら気になるところでしょう。その以前に、持ち帰って欲しいです。

# ♪なんでもおたよりコーナー



- ◇ 主人の実家が空き家になったので、片付けに行くと、庭に空き缶の入った土のう袋が何個か置いてありました。片付けようと持ち上げると破れて袋がバラバラと細くなり、紙吹雪のように舞い上がりました。これが、川や海に流れて魚が食べてしまうのかも心配になります。
- ◇ 電気代の明細がペーパーレスになり、ネット上での確認になってしまいましたが、主人名義の為、何となく好きな時に見られなくなりました。方法はあるのでしょうか、今まで通り紙の方が確実に届いた時に確認できて良いような気がします…私だけでしょうか？慣れればいいのか？
- ◇ 主人は週末になるとプランターに植えて芽が出たひまわりの苗を休耕田に植え替えに行っています。大きく育ち、花が咲いてる様子を楽しんでいます。



- ◇ しばらく主婦が入院することになり、日頃料理や洗濯はしない主人に細かく時間をかけて伝授。ちゃんとミニノートにメモって頑張ってくれることに…、ちょっと不安ですが、お互いに(私は手術、リハビリ、主人は家事)、目の前の目標達成に向けてファイト！
- ◇ 人生初の病気治療のため入院を経験しましたが、三重大病院の病棟から見える大学構内の建物のベランダにぎっしり置かれた植物プランターが目につき、入院中、毎日緑を眺められて心が落ち着きました。景色を眺める事が癒しになると、入院中は痛感しました。手術当日の朝～緊張で早く目覚めて、海の上に日の出(4時半頃)を拝めたのも感動でした。ご利益あって、オペも無事成功でした。

## 編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。

先日、亀山市へ「キャニオニング」へ行ってきました。山に囲まれた溪流で、滝つぼに飛び込んだり、川の滑り台など楽しんできました。

このような自然環境をあらためて、大切にしなければと思いました。

\*キャニオニング

ありのままの自然のなかで「沢下り」を主な目的としながら、コースを攻略するアドベンチャー系アクティビティ体験です。



## おたよりコーナー

