

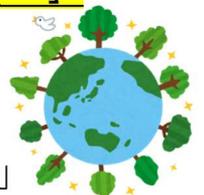


エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。寒い日が続くなか、少しずつ春が近づいているようにも感じますが、いかがお過ごしてでしょうか。ロシアがウクライナへの軍事侵襲から1年が経ちましたが、いまだ激しい戦闘が続き、多くの犠牲と被害が出ています。この戦争が早く終わることを祈るばかりです。

今月の環境イベントテーマ：「アースアワー2023に参加しよう！」

今年も「アースアワー2023」が、3月25日（土）20：30～21：30に実施されます。



「EARTH HOUR（アースアワー）」は、世界自然保護基金（WWF）によって行われている国際的な取り組みです。世界中の人たちが「地球温暖化を止めたい」「地球の環境を守りたい」という思いから、同じ日の同じ時刻に電気を消すことで、地球温暖化防止と環境保全の意思を示す、世界最大級のソーシャルグッドプロジェクトです。世界の現地時間の20：30を迎えた地域から順次消灯を行い、消灯リレーが地球をぐるりと1周します。

アースアワーは、気候変動と自然破壊の問題として、2007年から始まりました。2030年までに生物多様性の損失を回復させる「ネイチャー・ポジティブ」の目標を達成するために、多くの人たちの協力が必要です。人と自然が共存できる世界について電気やガスなどエネルギーことを考えていただき、みなさんの取り組みをご報告ください。



*ネイチャー・ポジティブ：生物多様性の毀損に歯止めをかけ、自然をプラスに増やしていくことを意味します。

「アースアワー2023」HP

今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ①：「つくし(スギナの胞子茎)」

つくしはスギナの胞子をつける部分(胞子茎)の呼び名で、シダの仲間です。袴(はかま)と呼ばれる固いサヤのようなものが茎を取り巻いていて、3～4月に土手や野原、道端などに生えてきます。春の味覚として食用にする場合は袴を取り除き、天ぷら、卵とじ、煮物、炒め物などにします。

つくしは頭(胞子穂)の多数の六角形の隙間から緑色の胞子を放出します。その後は枯れて、替わりにスギナと呼ばれている栄養茎が出てくるのです。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ②：「ウグイスのさえずり」

春を告げるウグイスのさえずりは「ホーホケキョ(法、法華経)」と表され、早いものは2月頃からさえずり始めて、だんだん上手に鳴くようになります。「ホーホケキョ」はオスですが、オス・メス両方が「チャッ、チャッ、……」とも鳴きます。

大きさはスズメぐらいで、尾は長めです。色はやや緑がかった茶色、顔には白っぽい眉のような線があります。繁みの中にいることが多く、残念ながらなかなか姿を見ることができません。



*「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)
いつどこで見つけたかも教えてください。

1 月度環境イベント

<エコ川柳!>

※楽しい川柳、ありがとうございました。

- ◇ 買い物で レジ袋 NO 日常化!
- ◇ 寒い夜の 強い味方は 湯タンポさん
- ◇ 「ふくろ持った?」 買い物前の 合言葉
- ◇ 捨てられず 袋やひもの 山となる
- ◇ フードロス リメイク料理 母の知恵
- ◇ 伸び盛り 息子のお下がり お父さん
- ◇ エアコンの 1 温下げて 重ね着し
- ◇ エコ対で 昨年エアコン 新調し
- ◇ 洗濯機 の次はキミか 冷蔵庫
- ◇ 電気代 使用減っても 高くなり
- ◇ エコ貯金 減らす努力を つづけたい
- ◇ とぎ汁は バケツにためて 畑にすて
- ◇ 温暖化 暖房下げても 換気止めれず(コロナ)
- ◇ 今年も 環境活動 がんばるぞ
- ◇ 負けないぞ 物価高騰 節約だ
- ◇ 買物は カート片手に ウォーキング
- ◇ リサイクル 地球の資源 大切に

レジ袋
いりません



(いいえ、テレビでした(泣)。秋頃、洗濯機が壊れ、中の電灯が付かなくなった冷蔵庫が次に壊れるかと思ったらテレビがシマシマ画面になってしまいました。)



(子どもが前に考えたものです)

- ◇ もったいない 放棄地という プランター
- ◇ ご近所と 物々交換 ノントレー
- ◇ 未利用魚 少したいで 利用魚に
- ◇ 放棄地で 大豆増産 進めよう
- ◇ 一億の おにぎり捨てて 子が飢える
- ◇ 深海魚 世界の食卓 応援に



- ◇ 節約は 慣れてしまえば 快適だ
- ◇ ママ友と 子の服貸し借り 大助かり
- ◇ 残り物 リメイクしたら 新メニュー
- ◇ 省エネで ストップめざせ 温暖化
- ◇ まず日付 よく見て買おう 食品は
- ◇ 使用量 減っているのに 額激増!!
- ◇ 節約が 環境配慮に つながって
- ◇ リサイクル 未来につなぐ 新時代だ
- ◇ エコ生活 昔ならば あたり前
- ◇ 節約を しすぎて結局 病院へ
- ◇ 古着には 次の役目が 待っている



(どんなに着古した服も小さく切って、掃除などに活用してから捨てるという習慣から)

- ◇ 一部屋で 家族揃って 皆スマホ



- ◇ 雪つもり 雪かきをして 汗をかく

(雪がたくさんつもり、家の中にいるとストーブをつけてしまうので、雪かきに励み、気持ちの良い汗をかきました。)



- ◇ 昼寝やめ 早寝早起き 太陽と

- ◇ 電気代 節約のため 体操す

- ◇ 寒い日は さっさと片付け 早寝する

- ◇ スイッチオフ 便座のカバー 厚くして



- ◇ 節電と テレビ我慢し タブレットで

「生物多様性&季語」のテーマ

<カワラヒワ&サカキの冬芽>

※カワラヒワ…見つけた方が少なかったです。

※サカキの冬芽…神棚にお供えをする方が多くいました。



<カワラヒワ>

- ◇ 松阪市、ベルファームに行った時、カワラヒワが鳴いていました。
- ◇ 隣が畑なので、小鳥がよく来ます。スズメが一番多いですが、少し毛色の違うスズメかと思ったらカワラヒワだったのかも。
- ◇ 我家の庭の木には色んな鳥がやってきます。今回のカワラヒワの特徴を読み、初めて名前を知りました。小鳥って可愛いですね♡

<サカキの冬芽>

- ◇ サカキの冬芽を見つけました。丁寧に見た事がなかったですが、本当にタカの爪のように曲がっていました。すばらしい冬芽でした。



- ◇ 子どもの頃、庭にありました。しっかりしている葉についている赤いツメのような芽ですね。



- ◇ 田舎の家なので、お墓や仏壇に備えるように、昔からサカキの木が1本植わっています。葉は、お供えに使っていますよ。

- ◇ 神棚に供えるため、庭に植えてあります。サカキの枝の先を見ると、赤みのある細長く曲がってる芽がありました。葉は黒く、ススのようなのがついてたので、枯れてないか心配です。

- ◇ 庭木の下に生えているのを見つけた時は、神棚へあげる木が家にあっただと嬉しくなりました。(今までは、花屋さんで買っていました。)

- ◇ 実家のすぐ近くの裏山に生えています。この1年、生け花用のハサミを持って切って供えています。ちなみに母は、びしゃごって言っていますね。

- ◇ 我家もサカキを植えています。毎月、神棚にお供えしていますが、冬芽には気づきませんでした。冬芽は赤っぽい色ですね。



- ◇ 神棚にあげるサカキを自宅に植えています。エンジ色の華奢な冬芽は本当に裸で、この冬の寒さに可哀想なようでした。

- ◇ 散歩途中の草原に「何の木?」と不思議に思っていた木が今回解決。「サカキ」でした。冬芽でわかりました。ありがとう。

- ◇ 毎月、神棚は買って母の写真にお供えと一緒に神立てに入れていますが、交換の時に根が出ているものは庭に植えています。2本は根付いて元気に育っています。冬芽、見つけましたよ。

- ◇ 実家近くの神社にて見かけました。意識して見た事はありませんでしたが、本当にタカのツメのようで驚きました。



- ◇ 神社に参拝して探しました。今まで気にして見た事もなかったですが、勉強になります。

- ◇ 初詣に出かけた神社で見つけました。初めて見ました!



♪エコ生活術♪~お得な情報~

- ◇ 残り物をパイ生地に入れて、その上にとろけるチーズをトッピング。おかずを整理して冷蔵庫がスッキリ!



- ◇ 今まで牛乳パックを洗った水は流しに捨てていましたが、今年の夏頃から鉢植えの花にあげています。

- ◇ ガスの使用量を減らすために保温調理鍋と圧力鍋を持っています。でも、蓋つきの小さな鍋に鶏と調味料を入れ、沸騰してから5分火にかけます。その後、火からおろし、バスタオルでくるんで2時間置くと中まで火が通って美味しい鶏の梅酒煮完成。小さい鍋だと調味料が少なく済みます。また、保温調理鍋がなくても、同じような調理が出来るので、この方法で調理することもあります。

♪なんでもおたよりコーナー



◇曲げわっぱの弁当箱を使い始めました。お湯で洗えないこと、電子レンジで温められないこと以外は、とても気に入っています！少々不便ですが、楽しくランチしています。

◇毎年、冬場の電気代は突出しているのですが、今年も前月比+13,508円には目が点になりました。小さな温室の電熱器がフル回転の日々もありましたが、電気料金は細かく分かれていて、再エネ発電促進賦課金もあり、たくさん徴収されています。これでちゃんと再エネが進んでいるのか？

◇断捨離していたら、古い(30年くらい前??)毛糸が見つかりました。かぎ針も1本あったので、ナイロンたわしや水筒カバーなど作り、冬の楽しい時間を過ごすことができました。まだまだたくさんあるので、簡単な物を少しずつ作っていこうと思います。



◇都市ガス代が2022/5月分より1,300円高くなっている(同じ使用量)。電気代は1年前に比べ1,800円位高くなっている。(同じ使用量)、驚きです。また最近、要らない物、着物、服などないか?明日、この地区回収します~とか、よく電話があるのですが、怖いですね。いただき物の食器等も名前を言わずに回収してもらえると嬉しいです。

◇室温16℃、足と膝、湯たんぽで温めて膝掛をして、手袋はめて6枚重ね着、帽子をかぶり発汗性の飲み物を飲めば体がポカポカして、暖房器具要らずに過ごせます。



◇膝掛を腰に巻き付けて1枚服を増やしています。結構、暖かいです。下半身が冷えると余計に寒いからね。

編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。

2月18日に四日市ドームにて、コープみえ20周年フェスタを開催しました。約3,000人の方にご来場いただきました。

コロナウイルス感染症も終息とはいきませんが、このような「イベント」が開催できたことは嬉しく思います。



おたよりコーナー

