

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。新年度が始まりました。新しい職場、学校の方もおられるかもしれません。慣れない環境で体調を崩されないようご自愛ください！

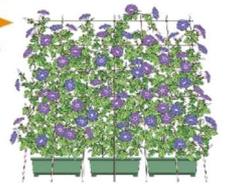
今月の環境イベントテーマ：「そろそろはじめる？グリーンカーテン」

夏の節電対策にゴーヤやアサガオなどの植物を育ててつくる「グリーンカーテン」にチャレンジしませんか？

夏の直射日光による室内の温度上昇を防ぐには、葉の十分に茂ったグリーンカーテンが効果的です。日射の熱エネルギーの約80%をカットする遮蔽効果があります。すだれの遮蔽率が50~60%、高性能の遮蔽ガラスでも55%程度なのでいかにグリーンカーテンが優れているかがわかりますね。

また、強い日射を受けて表面温度が高くなった窓付近の地面や壁などからの熱が放出されるのも暑さの原因です。そのため、グリーンカーテンの張り方を工夫して壁や地面も日差しから遮ることで放射熱の発生と侵入を効果的に抑えることができます。

今年は猛暑の予想…でも電気料金高騰のニュースも聞こえてきて、エアコンの使用を控えたいけれど悩ましいですね！上手に工夫して暑~い夏を乗り越えましょう！



(出典：環境省ホームページ <https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/about/>)

今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「ワラビ」

溜池の堤や雑木林などの、日当たりのよい草地に生えるシダで、三重県では特に親しまれている山菜です。

4月頃、若芽が土の上に頭をもたげてから葉を開くまでに、茎をポキッと折り採り、木灰か重曹と熱湯をかけ、一晩つけてアク抜きしてから水にさらします。そして卵とじにしたり、煮物や和えものにしたりして、春の味覚を楽しみます。高さ1m程になる葉は冬には枯れますが、根茎は残ります。根茎からとるでんぷんがワラビ粉です。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「モンシロチョウ」

ハネの先が少し黒く、名前の通り黒い紋があるので、春を感じさせてくれるチョウですが、1年に何回か発生するため秋まで成虫が見られます。幼虫はキャベツなどアブラナ科の野菜の害虫として嫌われている青虫です。

モンシロチョウが開けた明るい農地や庭などでよく見られるのに対し、よく似たスジグロシロチョウ(ハネの黒い脈が目立つ)は、里山などの林縁部で見られることが多いです。



* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)
 いつどこで見つけたかも教えてください。

2 月度環境イベント

<プラスチックの使用を削減しよう!>

※なるべくプラスチック製品を使わないように、されている方が多かったです。



◇ 買物の時、プラスプーンが付かなくなりました。今までいちいち断っていた手間が少なくなり助かります。



◇ お弁当は手作り派。お金も節約するけれど、ゴミを増やしたくないので、極力購入はしません。小分けの容器も使い捨てではなく、シリコンカップを使用しています。

◇ 買物時は、基本マイバッグ持参です。大量に買った場合は、段ボールを利用し、持ち帰った箱は小さくたたんで、一定量になるとリサイクルボックスへ持って行き「〇〇ポイント」に交換しています。

◇ 今回紹介されていた取り組みについて考えてみました。・傘カバーを持つ→基本的に車移動なので傘を使いません。・木のまな板を使う→扱いが難しい気がして衛生的に保つ自信がありません。手入れ方法を教えて欲しいです。・お弁当などの食事→ほとんど自炊しているので、これは大丈夫です。

◇ 木のまな板を使っています。晴れた日は、太陽の光に干し殺菌します。干した後は、おひさまのいいにおいがします。傘はなるべく水を切り、そのまま持っています。傘立てのある所は、そこに置き、ビニールの傘袋は使いません。

◇ 我家も尾鷲ヒノキのまな板を愛用しています。色が変わったり、反り返ってくると、買ったお店で表面を削ってもらおうと新品に戻ります。



◇ できるだけ、使い捨てのラップを使わないようにして、何度も使えるフタのタイプに切り替えました。

◇ 木のまな板、使ってます。そういえば今年で10年目です。黒ずんでいますが、毎日洗って乾燥させています。生協で木のまな板用スポンジを買いました。お手入れして大事に使います。

◇ 近くのスーパーで不要になったプラスチックの回収をされていて、エコアクションのポイントをもらいました。プラスチック製品を生活からなくすことは難しいのかもしれませんが、海洋ゴミの問題などに繋がらないよう、正しく回収、処分されることも大切です。

◇ お弁当は基本作ります。会議で支給されるお弁当やスーパーで、できあいのおかずや食品を買うと一気にプラゴミが増えてます。まな板は迷うところで衛生的な感じがして、プラスチックを使っていますが、木のまな板再使用します。



◇ なかなかプラスチック“〇”には出来ないのが現状です。でも小さなことから少しずつ実践していこうと思っています。電子レンジで“チン”する時はラップではなく、皿にかぶせるフタのような物を利用しています。

◇ プラスチックのプランターを使用していたら、だんだん表面がガサガサになり、パラパラ粉になって落ちるようになってきたので、陶器の植木鉢に順番に植え替え中です。

◇ スーパー等では、水物とかはレジで袋に入れてくれます。なのに、荷物の台上にプラ袋が置かれており、必要以上にたぐって持って行く人も、あれって必要ないのではと思います。何もかも個包装になり、魚なども欲しい量だけ買いたいです。無駄にプラを使っている事が多いです(トレイ等)。

◇ 今はプラスチック製のまな板を使用していますが、木のまな板に替えようと思っています。

◇ 父の友人で製材をしていた方が辞める時、数枚下さったので、大事に使っています。

「生物多様性&季語」のテーマ

<ホシハジロ & ウメの花>

※ホシハジロ…見つけた方が少なかったです。

※ウメの花…寒さの中、一番に咲いて春の訪れを感じます。とおたよりがありました。

<ホシハジロ>



◇ 近くの松阪市阪内川の流れが緩やかな水面を、泳いでいるのを見つけました。

◇ ウォーキング中、川や池のある所でよく見ます。

<ウメの花>

◇ 老木で年々弱って花の数も減っていますが、今年も見事に咲きました。はじめの一輪は、なかなかですが、咲きだすと日ごとに数を増し、良い香りが漂います。



◇ 寒く、雪の日に良い香りがすると思ったら、庭の梅の花が咲いていました。いつの間に咲いていたのか知らず、香りで気づきました。

◇ 碧南の公園を訪問した際、梅の花を発見しました。近づける場所ではなかったので、香りは楽しむ事が出来ず残念でした。

◇ 中～下旬にかけて外を歩いていると、梅の花を見かけました。我家の梅は、まだ咲いていません。かなり膨らんできましたが、もう少し咲くのに時間がかかりそうです。いつも他の所より、遅く咲きます。

◇ 生協(商品)を取りに行く道、自転車で陽ざしが暖かいなと思いながら走っていたら、紅白、しだれと見事に咲いている畑を通りました。だいぶ花びらは散りましたが、実がなってくるのも見られるので季節を感じます。



◇ 裏庭に高さ2m程の梅の木が1本植わっていますので、毎年、白い小さな花を咲かせてくれるのを楽しみにしています。

◇ 同じ組のお宅の庭にある梅の木が毎年、きれいな白い梅の花が咲きます。今、ちょうど咲いているので、通りがかりに鑑賞させてもらっています。

◇ ろう梅を見ました。スポーツジム(伊勢市)のロビー、母がお世話になっている施設(津市)のロビーで見ました。黄色い花びらはロウを塗ったようです。梅の中でも一番早く咲くような気がしています。梅の中では、ろう梅が一番好きです。

◇ 家の洗濯場に老木があり花が咲いています。植物好きの孫(6歳男)が「梅の花、咲いとるなあ」と喜んでます。小梅ができます。



◇ 車での通り道で満開でした。陽当たりも良く、手入れができている畑だからかな。自宅の裏(北側)の梅の木は、しっかりつぼみです。陽当りの大切さを痛感。

◇ 植樹に行った時に、少し梅の花が咲いていました。しだれ梅で、ほのかに香りがあり満開になったらもっときれいだろうなあと思いました。

♪エコ生活術♪～お得な情報～

◇ セーターの再利用。私の古くなったセーター(ウール100%)の袖を切り、昨年末に引きとった老犬(ミニチュアダックス)の服を2枚作りました。首から脇にカットし、前足を出す所を2カ所切り込みを入れるだけです。ぴったりです。



◇ キッチンで使用していた枝の長いコップ洗いを、外のシンクで使っています。車の窓も洗えるし、クモの巣も取れて便利です。

♪なんでもおたよりコーナー



◇この冬は電気代がすごく高くなりました。節電しているつもりでも、寒さには勝てませんでした。これからもなるべく、節電を心掛けていきたいです。



◇息子の使用済みのペーパーは、まだ使えるので、もう一度キッチンで使う時があります。

◇ネギの再生。ネギの根を植木鉢に植えて肥料と水をやっていますが枯れていきます。

◇津市美杉町に植樹に行って来ました。あいにくの雨でしたが、20人ほど集まっていました。もみじを植えたのですが、鹿などに新芽を食べられないようにネットで包んで鳥獣対策をしました。



◇3月号のおたよりコーナーで、「いただき物の食器等も名前を言わずに回収してほしい」さんへ。多気郡JA女性部では、3年前から年に1回、春頃不用品を回収して、その後バザーを行い、その収益金を社会福祉協議会へ寄付しています。なので、もし多気郡のお近くの方でしたら、食器をJAに寄付してください。よろしくお願いします。

◇生ゴミ対策と家庭菜園の肥料の為に、コンポスト購入予定です。

◇電気代、上がりましたよね。それに伴って電気代が安くなるというセールスの電話が増えました。中には「うちはいらな いです」とハッキリ断ると「これからずっと高い電気代を払って下さい」と切られた事があります。みんな困っている時にひどいです。



編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。

新年度よりエコファミリー通信誌を担当するMと申します。どうぞよろしくお願いいたします。

今年こそは段ボールコンポストに挑戦したいと思っています。

上手に活用されている方、ぜひおたよりお待ちしております！



おたよりコーナー

