

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。6月は「環境月間」です♪今月より「エコシート」のポイントに「コープサステナブルアクション閲覧」がプラスされました！ぜひご参加ください。エコシートは随時切り替えてまいります。

### 今月の環境イベントテーマ：「コープサステナブルアクション」

5月23日より、日本生協連による環境学習のための特設サイト「コープサステナブルアクション」が開かれました。「コープサステナブルアクション」は、「知る」「学ぶ」「アクションする」という要素がぎゅっと詰まった、子どもも大人も楽しんで学べるコンテンツが盛りだくさんです。みなさんもぜひチェックしてみてくださいね。

コンテンツのひとつ「エシカルのとびら」は、私たち生協のような事業者にとって大切なことがたくさん載っています。生協が提供する商品は、持続可能な世界をつくっていくために考えられたものでなくてはなりません。「買い物」は私たち消費者がSDGsの目標を達成するために最も身近に参加できることです。

世界の誰かが笑顔になるように、意識して買い物していきたいですね。まずは生協の商品に、認証マークがついているものを探してみませんか？

コープサステナブルアクションはこちら→→  
「エシカルのとびら」で認証マークもご覧いただけます。



### 今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ①：「クチナシ」

静岡県以西の山林に自生するアカネ科の低木で、庭や公園にもよく植えられ、園芸種には八重咲きのものもあります。6～7月に芳香のある白い花を咲かせ、秋に橙色の実をつけます。この実は無毒なので、きんとん、タクアンなど食品の着色料としても使われてきました。

5～10月頃にはオオスカシバというガの幼虫(緑色のいもむし)が、葉につくことがあります。花言葉は「私は幸せです」「優雅」「喜びを運ぶ」「洗練」などです。



### 今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ②：「ウシガエルの声」

「食用ガエル」とも呼ばれるアカガエル科のカエルで、北アメリカの原産です。成体は15cm以上となり、初夏から夏にかけて池などで「ブォー、ブォー」と低い大きな声で鳴きます。食用として養殖されていましたが、逃げたり放されたりして日本各地に生息しています。

口に入る大きさであれば他のカエルや魚、昆虫などを食べてしまうため、環境省の「特定外来生物」に指定されていて、野外で捕まえても持ち帰るなどの移動はできません。



## 4 月度環境イベント

### <そろそろはじめる?グリーンカーテン>

※朝顔やゴーヤ、キュウリ他、いろいろな種類でグリーンカーテンにされる方が多かったです。



◇世の中の物価の上がる中、グリーンカーテンも何を選ぶか慎重に…。食費の出費を抑えられるキュウリ、ゴーヤ、パッションフルーツ?、まずはホームセンターに行って苗選びからスタートします(\*^-^\*)

◇庭に植えたつるバラが、玄関の方まで伸びてきて程良く、ひさしになってきてます。

◇プランターへ、朝顔とキュウリの種をまきました。どちらの花が先に咲くのが楽しみです。



◇朝顔の種を昨年採ったので、その種を植えたいと思います。毎年、落ちた朝顔の種が自然生えるので、賑やかグリーンカーテンになります。

◇毎年、グリーンカーテンはしていますが、昨年の球根から緑の力強い芽が出てきました。今年は早いんですね。気候のせいでしょうか。

◇今年は朝顔を早目に撒こうと思います。生協から土を買ったので、花粉が治ったら準備をしよう今からワクワクです。

◇今年もゴーヤカーテン用の白ゴーヤ1つ、緑ゴーヤ2つを用意しました。

◇我が家にはたくさん、庭木が植えられているので自然と木陰ができます。グリーンカーテンで朝顔やゴーヤができているのを見るといいなあと思います。

◇今年もプランターで、キュウリを育てる予定です。昨年はウドンコ病にかかってしまって少ししか出来なかったのですが、今年はいくといいなあ。

◇バタフライピーの種まきをしました。成長が楽しみです。



◇今年、朝顔で挑戦してみようと種をまきました。早く芽が出るのが楽しみです。押し花にもして楽しみたいです。

◇今年もゴーヤのグリーンカーテンをします。朝顔をした事もありましたが…、やっぱり食べれる物の方が楽しみが増えますね!



◇今までは脚立に乗って大きなネットを張ってグリーンカーテンを取り付け、朝顔やゴーヤ他を育てましたが、昨年の夏は入院していて作業できず。今年も大きなネット張りは危険なので、裏庭の台所の窓下に低いネットだけは朝顔、四角豆を育てる予定です。今年も西日が当たる小窓が緑で日陰になるのを楽しみにしています。

◇ゴーヤは苦手なので、朝顔やふうせんかずらでやってみます。視覚的にも涼しさを感じられるかな。

◇隣のおばあちゃんが、ピーマンの苗をくれました。その後、実家の隣のおじいちゃんが、トマト、バジル、ゴーヤの苗をくれました。いつもは苗を数個買ってきて枯らしてしまうのですが、今年は「元気に育ってる?」と聞かれそうなので、マメに水をやろう!!と思っています。

### 「生物多様性&季語」のテーマ

#### <モンシロチョウ&ワラビ>

※モンシロチョウ…みなさん、モンシロチョウを見かけると春だなあと感じた方が多かったです。

※ワラビ…ワラビ採りや、調理して頂いた方がいました。

#### <モンシロチョウ>

◇庭に白と黄色のチョウチョが天気の良い日は、良く見かけます。友達が蝶を見ると縁起が良いよと言われたので、見かけた日は気分が上がります。



◇葉物野菜を育てていますが、軒並み青虫にやられています。仕方ないですが、ウチの分も残して欲しいものです。

◇子ども達の方が見つけるのが早かったです。キチョウやシジミチョウ、春を見つけてるのが大人より得意です♪

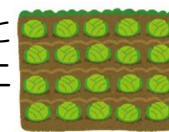
◇春は庭に、ペチュニア、水仙、ピオラ、タンポポなど次々に咲いてきます。蜜を吸いにきたのか、モンシロチョウが飛んでいました。

◇我が家の小さな庭の数本の野菜にやってきます。モンシロチョウの他、モンキチョウ、アゲハチョウもやってきます。

◇畑の菜の花類をあえて残しておいたら、モンシロチョウがたくさんきました。春の陽ざしの中で踊っているみたいな光景に、子どもが手をたたいて喜んでいました。

◇自宅の畑で毎日見ます。今年は早くから飛んでいるので、絹さやの実の収穫も早くなり嬉しいです。

◇庭でモンシロチョウを見かけたと思ったら、畑にあったキャベツはエサにされてました…。



◇今年、いつもより早くから飛んでいる気がします。孫が見つけて追いかける姿にほっこりしました(\*^-^\*)

◇家の庭は日当たりが良く花もあるので、よくチョウが来てくれます。モンシロチョウだけでなく、キチョウも…。孫と一緒に物置からタモを取り出し、捕獲して虫かごに入れますが、その日のうちに逃がしてあげます。虫かごを開けてチョウが飛んで行くのを見て孫は喜びます。



#### <ワラビ>

◇ワラビは、ごま油と炒めたり、鶏肉と煮て食べると美味しいです。

◇子どもの頃に妹たちと競って採りあいをしたことを思い出します。



◇雨上がりの春先になると、山に採りに行っていました。山の中の段差によく生えています。開く前なので、よく見ないと見つけにくいです。母がぜんまいやイタドリと煮物を作ってくれます。

◇祖母が昔、苗を買って植えたとかで畑にいっぱい出てきます。油断するとシダの葉になり根も張って、取り除く事もできず困りものです。

◇知人がワラビ採りに行ったからと、おすそ分けしてくれました。あく抜きしてもらったので、初めて調理して美味しく頂きました。滋賀と三重の県境あたりで採ったとのことでした。

◇いつもの山すその田んぼ道の土手で、毎年2回は食べています。本当に見事な濃い緑のアクが出ます。山菜の中で一番好きですが、近年風味が薄くなったような気がしてなりません。

◇横山展望台の登り坂の茂みに、渦巻いていました。しんどい歩道でしたが、見つけた時はほっこりしました。

### ♪エコ生活術♪~お得な情報~

◇今まで、生ゴミ処理としてコンポスト、キエーロと経験してきました。先日ラジオで「黒土で生ゴミ処理できる」と聞きました。やってみたく思っていたところに、ホームセンターで一部袋破損の黒土が安く売られていました。目下実験実行中、キエーロ並みの成果を出しています。

◇主人の購入した柄カッターシャツの袖直してカットした生地2種類を捨てずにミニ正方形にして、パッチワーク風に縫い合わせ、ミニ巾着袋を作りました。本来ならゴミになるはずだった切れ端ですが、小物入れとして使えます。



# ♪なんでもおたよりコーナー



✦食べたアボカドの種の再生にチャレンジ中。前回は腐らせて失敗。芽がなかなか出ないけれど頑張ってみます。エコというより楽しく観察している感じです。

✦松阪市で綿（綿）の種まきのイベントがありました。土作りが重要とのことで、コンポスト肥料を大量に使用し、ふかふかした土（畑）でした。国産の綿畑から紡がれる糸は、かなり貴重です。我が家でも、コンポストを置くきっかけになった棉栽培、今後のお手伝いは土寄せ、楽しみです。



✦環境のCO<sub>2</sub>を考えると、はやりすぐに思いつくのは車です。現在、自分はほとんどコミュニティバス利用の生活に慣れてきました。利用していると、思った以上に買物での利用者も多く座席も不足、満員も多々です。電車利用も増え、社会を見つめ直せている自分がいます。なぜもっと早くからと思ったりしてますが、この先は増々CO<sub>2</sub>を減らせることを願っています。継続が大切だと思っています。

✦退職後、最後の普通車として購入したハイブリッド車、燃費にびっくり。事故防止、安全運転への配慮、すごいなあ〜と感動。1ヶ月に1回もガソリン入れなくてよくなりエコだー。



✦今月の電気使用量が、前年同月の-36.7%でした。昨年末の電気代が高すぎたので、無理のない範囲で節電を心掛けたら大きな効果がありました。今まで無駄が多かったのかもしれないませんが、電気代高騰のおかげでCO<sub>2</sub>削減につながり良かったです。

✦コロナ前には行っていた月1の清掃活動。久しぶりに参加しました。みなさんから「久しぶりだね」と言われ、なんか嬉しく感じながら清掃しました。まだ落ち葉のない今はさほどゴミも落ちてなくて、すぐ終了しました。これからも参加して、きれいにしていきたいと思います。

## 編集後記



環境学習情報センターさんより、「ヤマビル」の生態講座のご案内をいただきました。ヒルについてあんまり知らなくてもよいと思っていましたが、三重県の「子どもヤマビル研究会」のみなさんが、たくさんのヒルを調べて発表し、「三重県教育委員会賞」を受賞したと聞き、子どもたちの探求心と熱心さに心を打たれました。受講してみようかな…



## おたよりコーナー

