



発行 組織活動推進課 Tel.059-271-8503

--- 2023年8月号 No.195 ---

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。早朝でもウォーキングやラジオ体操に出掛けるときは水分補給をお忘れなく！

今月の環境イベントテーマ：「地球温暖化 私たちにできること」

毎日暑い日が続いていますね。こんなに暑くて今後の地球はどうなってしまうのでしょうか。実は現在以上の温暖化対策をとらなかった場合、最高気温が 30℃以上となる真夏日の日数はさらに増加することが予測されています。東京の現在の真夏日は 46 日。21 世紀末には年間 103 日、1 年の 3 割近くが真夏日となるといわれています。

日本の CO₂ 排出量の役 6 割が、衣食住を中心とする「ライフスタイル」に起因しています。たとえば家電。365 日 24 時間稼働している冷蔵庫は 20 年前のものとは最新のものではエネルギー消費量がずいぶん違います。目安となるのが「統一省エネルギーラベル」です。5 つ星家電は本体は高価なものが多いですが、省エネ性能が高く、エネルギーも電気代も抑えられます。

出展：COOL CHOICE ウェブサイト (<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/aboutsite.html>)

出展：資源エネルギー庁ウェブサイト (https://www.enecho.meti.go.jp/about/linksto_thissite/)



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「ヤブガラシ」

ブドウ科の植物です。巻きひげで他の植物に絡みつきながら伸びていくので、「藪に覆いかぶさって枯らせてしまう」という名前なのでしょう。

花は直径 5mm ほど。花盤と呼ばれるオレンジ色の台のようなものが付いていて、4 枚の黄緑色の花弁とおしべが落ちると、めしべが伸びて柱頭が膨らみます。花盤の上には蜜が分泌され、ハチやアブ、甲虫など様々な昆虫が集まります。

花言葉は「積極性のある」「不倫」「攻撃性に富んだ」などです。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「オニヤンマ」

オニヤンマ科に属し、複眼は緑色、体は黒と黄色の模様です。頭から腹の先までが 8~11cm、メスがオスより大きいトンボです。トンボ類では国内最大級。子どもたちの憧れの的と言っても過言ではないでしょう。

緩やかな流れの泥底などに卵を産み、幼虫(ヤゴ)は 10 回程脱皮して、成虫になるまでに 5 年かかると言われています。羽化後、未熟個体は水辺から離れた林の空間などにおいて、成熟したオスが緩やかな流れにやってきて往復飛翔します。



* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)
いつどこで見つけたかも教えてください。

6 月度環境イベント

<コープサステナブルアクション>

※早速「いきもの探しクエスト」や「プラ・リサイクル共通テスト」をしていました。

◇ 温暖化三択クイズが、とても楽しく勉強できたので、周りの人たちにもおススメしました。



◇ コープサステナブルアクションのHPを見ました。いろいろな取り組みがあり、日々の生活で少しでも意識していけたら、と思うことができました。もうすぐ夏休みなので、子どもと一緒に何かできることを探してみようと思います。

◇ 「プラ・リサイクル共通テスト」を試してみました。日頃の環境活動参加のおかげか全問正解出来ました。

◇ ページを閲覧しました。子どもと「プラ・リサイクル共通テスト」にチャレンジしましたが、PET 容器→紙容器に変更することで、27トンもプラ削減になることに驚きました。

◇ サステナブルアクションは、生協の立ち位置そのものだと思います。私はまだカタログ派なのですが、生産者さんの声を身近に感じることが出来るアナログワールドが大好きなのです。もちろん、栽培自慢、はぐくみ自慢、コープの森づくりなどしっかりチェックしています。



◇ サイト見てみました。コープいきもの探しクエスト、おもしろいですね。

◇ はぐくみ自慢はよく利用しますが、それがエシカルに加えられた事は嬉しい事です。それ以外にもいろいろあるので、今後利用するつもりです。

◇ あまり深く考えていなかったけれど、家の中、外出中、お店の中と身の回りを意識すれば、サステナブルがあるのだなと分かりやすかったです。いろいろ意識して生活していきたいと思いました。

◇ 「生物多様性のとびら」のコンテンツで、息子と学びました。ちょうど庭の畑では、とうもろこし、スイカ、メロンが実を付ける時期で、畑には様々な生き物がやってきては、植物が実を成らせるのに貢献していることに息子も気づいた様子で、「虫さんが花粉を運んでくれてるね」と。生態系の大切さを親子で学ぶことが出来ました。



◇ 面白そうだったので、早速ダウンロードしました。息子が、レベル、ポイントのワードにワクワクしています。散歩の時に、これまでより自然に目を向けていけそうです。

◇ カタカナ文字で読むと難しいようですが、思ったより普段から心掛けている事でした。紙くずも1枚ずつ残しておいてリサイクルに出したり、ペットボトルや古着も出して、誰かの役に立てて欲しいとリサイクルしています。

「生物多様性&季語」のテーマ

<ウシガエルの声&クチナシ>

※ウシガエルの声…姿は見ないけど、池や田んぼから声を聞きます。と言うお便りが多かったです。

※クチナシ…匂いが好きです。と言う方が多かったです。

<ウシガエルの声>

◇ 鳴き声に特徴があり、息子と実家近くの田んぼを散策している時に会いました。



◇ 夏の夜になると近くの池から聞こえてきます。今年もそろそろ聞こえ始めました。

◇ 友達の家に行った時、「ブォー、ブォー」という声。子どもの頃、よく聞いたウシガエルの鳴き声、久しぶりに聞きました。

◇ あの独特な鳴き声が聞こえてくる時期となりましたね。カエルが苦手なので、出会わないように祈っています。

◇ 夏が近づくと夜中はいろんな生物の大合唱となります。低い声のウシガエルも鳴いているようです。



◇ お散歩の時にブォー、ブォーという低い声を池の方で聞きました。どこにいるのかな?と探してみますが、今年は姿を見たことはありません。もう少し探してみます。

◇ 何とも言えない声、出しますよね。なかなか声だけで見つけられません。亡き祖父が、昭和20年代に食べた話は聞いたことがあります。

◇ 周囲が田畑なので、夜になると「ブォー、ブォー」と低い大きな声で鳴いています。慣れてはいますが、不気味な声です。



<クチナシ>



◇ 6月初めの頃から咲き始め、末になってもまだ咲き続け、近くを通るといい匂いがします。家にも何回か植えてましたが、よく虫がつき、いつも枯れてしまい、今は植えていません。

◇ 我家の庭に小さなクチナシの木があります。あまり目立つ場所に植えてありませんが、良い香りが漂ってくるので、咲いたことがわかります。

◇ 我家にも植えてあります。子どもの頃からクチナシの香りが一番好きでした。切り花にする時に気を付けしないと、緑のいもむしが葉をかじっています。お正月の栗きんとん作りに実を使います。



◇ 家の裏山に白いクチナシが咲いてました。おせち料理のきんとんを作る時は、橙色の実を採りに行っています。きれいな色が出ます。

◇ 10年程前に鉢植えをもらったのを庭に植え替えました。八重のクチナシです。今年は花がたくさんつきました。いつも虫に蕾がかじられるのですが、それもありませんでした。香りが強く、白い花なので存在感バッチリです。

◇ 10年程前に鉢植えをもらったのを庭に植え替えました。八重のクチナシです。今年は花がたくさんつきました。いつも虫に蕾がかじられるのですが、それもありませんでした。香りが強く、白い花なので存在感バッチリです。

◇ 畑の片隅に植えてあり、たくさん花が咲きました。冬になると大寒の頃、餅をつき“かきもち”に黄色をつける為、近所の方が採っていかれます。

♪エコ生活術♪～お得な情報～

◇ 知人が「一番茶を刈ったあと二番茶が出るよ」と言うので、その二番茶を摘んで紅茶を作る事にしました。一日かけて50gの茶葉から20gの紅茶が出来ました。無農薬無添加の紅茶です。思っていたより美味しくできて感動です。(放置された茶の木2本です。)



◇ 電力節減について。①室温28℃にする(26℃～2℃上げると5.4%)。②明るさを抑える(2.5%)。③照明を消す(1.5%)。①～③を実行して夏を乗り切りたいです。

◇ 卵の殻を1ヶ月ためながら粉末に砕いて、庭のトマトや野菜の苗の(小さい場所なので、4～5本しかありませんが)根元にまきました。野菜の皮も刻んで。野菜たちの自然な栄養になったのではと思います。捨てるゴミも減った実感がありました。もっと良い工夫を考え、情報を集めたいと思っています。

♪なんでもおたよりコーナー

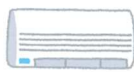


◇暑いこの時期は、3歳の息子のプール遊びの機会が多くなります。プールの水をけっこう使いますが、最終はじょうろやバケツにくんで花の水やりに使っています。

◇今年は一切、農薬・化学肥料を使わず夏野菜の苗を植えました。草の中でも元気に育ち、収穫できた時はとても嬉しかったです。畑の野菜のおかげで野菜不足解消にもなっています。

◇小松菜をプランター種まきをして5日目に発芽しました。次の日曜には、一面に芽が出てきました。ぐんぐん成長するのが楽しみです。間引くのはもう少ししてから…。

◇夏がやって来ましたね。エアコンや皆さんの省エネ話を教えて欲しいです。外が暑すぎて、設定温度（エアコン）30℃でも涼しいと感じるのは私だけでしょうか…。倒れないように、お互い注意しながら、夏を乗り越えましょうネ。



◇義父の家の大量の物の片付けをしています。植木鉢、鉢皿が大量にあり、最初は市のゴミの日になんげつ捨てていましたが、ふと思いつきフリマサイトに出品すると、どんどん売れてびっくり。それから何気なく出品されている物を見ていたら、マヨネーズ容器、ティッシュの箱など普通に捨てている物が売れていてびっくりしました。



◇アパートを引っ越ししたら、窓の大きさが違ってカーテンが寸足らずになりました。何かの布を取り置いてあったので、寸（長さ）に合わせて縫い付けてみると案外良いのです。カーテンが白いスカートをはいているような感じになりました。物は考えようです。端切れも役に立ちました(*^。^*)

◇使わなくなった子どものおもちゃなどをリサイクルの施設に持って行き、物々交換でお互いハッピーになっています



編集後記



先日、ベランダに出ようとサンダルを見たら、鼻緒のところにコウモリがしがみついていた。

お腹はふわふわの毛に覆われていて小さくてとてもかわいいコウモリでした。調べたらコウモリは哺乳類でした。

（鳥じゃなかった）かわいいけれど、勝手に捕獲してはいけません。気持ち悪いとか病原体をもっているとか

いろいろ言われますが、私はコウモリが好きです。



おたよりコーナー

