

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。一気に季節がすすみ、秋が深まってきましたね。体調に気をつけてお過ごしください！

今月の環境イベントテーマ：「エシカル消費をすすめよう！」

エシカル消費とは、人・地域・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。みんな大好きなチョコレートや、洋服の原料になるコットン（綿）など私たちの身の周りにある食品や製品は、原材料、加工、流通を経て私たちの手元に届くまでたくさんの人が関わっています。

原材料の多くを生産する発展途上国では、安い賃金で働き、貧困に苦しむ人たちがいます。その中には働くために学校に通えない子どもたちがいます。そしてファッション産業。大量消費、大量廃棄のビジネスモデルがひろがったこともあり、環境負荷が極めて大きい産業だと言われています。世界全体で毎秒トラック1台分の衣服が埋め立てまたは焼却処分され、人間活動で排出される炭素の10%が衣服生産段階で排出されます。たくさん買って、たくさん捨てる、そんな生活はいつか終わりがきます。

買い物のとき、食品や製品をそれがどうやってつくられたものか、どこから来たものか考えて買うようにしませんか。それを続けてひろがることで地球がきれいになり、子どもたちが笑顔になれば、こんなにいいことはありませんよね。

 コーポサステナブルアクション

 動画で学ぼう！

SDGsのじかん

3時間目

「未来について
考えよう！」

10/21 14:00~

公開です。みてね！



出展：消費者庁ウェブサイト エシカル消費とは (<https://www.ethical.caa.go.jp/ethical-consumption.html>)
：消費者庁ウェブサイト サステナブルファッション習慣のすすめ (<https://www.ethical.caa.go.jp/sustainable/>)

今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「セイタカアワダチソウ」

北アメリカ原産のキク科の多年草で、移入されたものが野生化しました。現在は空き地や河原などでたくさん見られます。

高さは2m以上にもなり、茎や葉には毛が多く、ざらつきます。秋に小さな黄色の花が多数咲き、この花粉が花粉症の原因になると言われましたが、セイタカアワダチソウは虫媒花（虫に花粉を運んでもらう花）です。花粉症は空気中を漂う風媒花（風に花粉を運んでもらう花）の花粉で起こります。

花言葉は「元気」「生命力」などです。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「マユタテアカネ」

「赤とんぼ」と呼ばれるトンボの仲間は何種類かあり、このトンボもその1つです。

成虫（トンボ）は3~4cmくらいの大きさで、出現期は6月頃から12月頃までです。顔には眉のような黒い斑が2つあるので、それが名前の由来となりました。オスの腹部先端の付属器は強く反り返っており、成熟すると腹部が鮮やかな赤色になります。また、メスには、透明なハネの先端が褐色になる個体もいます。

生息数が多いので、顔の模様を頼りに探してみてください。



8 月度環境イベント

<地球温暖化 私たちにできること>

※省エネラベルを参考に買い替えをさせていただきました。



◇家電商品に省エネラベルを示すのが多くなってきましたね。星印の数をチェックしながら、昨年冷蔵庫を買い替えました。

◇家電を選ぶ時は、商品の値段も気になりますが、年間の料金も気になるので、このラベルがあるとわかりやすく選ぶきっかけにもなります。昨年末に洗濯機を購入する時、参考になりました。

◇本当に毎日暑すぎて、省エネに取り組もうと思っても、なかなか難しかったですが、エアコンの設定温度を 28℃にしたり、テレビのつけっぱなし、使わない電化製品の主電源を切ったり子ども達と頑張りました、

◇電気会社の「節電チャレンジ」に数回参加しています。13～16 時の電気が多く使用される時間帯に行われ、アプリで結果がわかります。エアコンの温度設定の見直しや使用していない家電のコンセントを抜いたり、炊飯器は保温機能は使わず、タッパーで冷蔵庫保存など、ちまたの情報はすでに実践していますが、見つけました！洗濯機のコンセント、使用時のみ差すようにしました。

◇今年は特に暑い夏でしたが、エアコンの設定温度 (29℃) や、夜、少し早目に消すなどで昨年よりわずか使用量を抑える事が出来ました。公共の場で「寒っ」と感じる所、以前より減りましたが、ほんの 1℃でも皆が控え目にするだけでも効果があるかとも思います。

◇卵の殻は必ず細かく砕いて植木の根元にまいています。野菜の皮や切り残しも細かくして根本にまくようにしてからは、ゴミが減って月 8 回の可燃ゴミが 6 回になりました。

◇今年エアコンを 2 台買ったので、今までの機種よりも省エネになっていると思います。室温は 28℃に設定しています。

◇今年は家電を節約のため兼ねて、入れ替えの年になりました。6 月洗濯機、炊飯器と 8 月に冷蔵庫、大事に 20 年使ってたので考えさせていただきました。新しいものは良いですね！



◇エアコン、冷蔵庫、テレビ等は、この 5 年間ですべて省エネ製品に替えました。節電タップを利用し、使用していない時はスイッチを切っています。

◇昨今の物価高騰にはみなさん苦慮していますが、年金生活者の生活防衛は食料を確保することです。日常の野菜の自給自足が合言葉で、得意先物や豊作だったものをご近所で分け合い、レシピも交換します。

◇日本の CO2 排出量を見た時、運輸部門で自家用車が 45.7%であるのに対し、バスは 1.6%、鉄道は 4.2%とかなり低い数字が出ています。つまり、公共交通機関の使用が効果的です。今年は、夫と子ども 2 人で新幹線で帰省しました。車内だと退屈しがちですが、鉄道の乗り換えが子ども達には楽しかったようです。

◇リビングのテレビは、15 年前の物なのでそろそろかな？と思って見に行くと、「省エネラベル」が付いていました。



「生物多様性 & 季語」のテーマ

<オニヤンマ & ヤブガラシ>

※オニヤンマ…久しぶりに見ましたという方やニセモノのオニヤンマを見ましたという方もいました。

※ヤブガラシ…木に絡まり、厄介もので、みなさん困っていました。

<オニヤンマ>

◇職場近くで飛んでいました。大きくて迫力があり、私も捕まえてみたくなりました。



◇我が家の庭で見ました。昔はもっと普通に見ましたが、大きくてはっきり黒と黄色のしましまのオニヤンマ、久しぶりに見ました。蚊よけに、ニセモノのオニヤンマ売ってますね (笑)。

◇岐阜にお出かけした際に、川原でたくさん飛んでいるのを見つけ、3 歳の息子が大喜びでした。

◇近所で見かけました。いつもに比べて見る事が少なくなったように思います。(今のところ 3 匹だけです。)



◇実家近くの川で遊んでいる時に、大きなトンボが飛んでなと思ったらオニヤンマでした！

<ヤブガラシ>

◇家の裏庭にあるヤマボウシの木の枝に巻き付きながら伸びています。取り除くのがけっこう厄介です。毎年、秋ごろの一仕事です。



◇名前の由来を知って、へえ～と思いました。抜いても抜いても地下茎で伸びていき、手に負えないのです。隣のキンカンの木にぐるぐる覆いかぶさるように伸びています。あのキンカンは枯れてしまうのかなあと余計なお世話ですが心配になってきました。

◇ヤブガラシは生命力旺盛です。地中深く (10～20 cm) 太い根が張られていて、それを抜か居ない限り絶えません。私の草の敵 1 位ヤブガラシ、2 位スギナ、3 位ドクダミ。往生しています。

◇毎日、陽が沈むのを待って近所を散歩しています。道の脇が「ヤブガラシ」が茂っています。次の日行くと、確実に場所が広がっています。

◇娘 2 人と早起きして、松阪市中部台公園のトリムコースを歩いています。道の辺りは整備されていますが、奥の方に茂ったヤブガラシを見つけました。

◇隣の空家の植木が伸び放題で、それに巻き付き周りにはブンブン音がして、蜂の巣があるのかなと思っていましたが、蜜に寄ってきてるんですね。

◇我が家の庭は手入れが悪いためか、ヤブガラシがたくさん生えてきて困っています。根が太くずっと地中を張っていて、取っても少しでも根が残っているとすぐ出てきます。

<コープサステナブルアクション>へ参加

◇どこにある？サステナブルは、わかりやすく「こんな事がそうなんだ」と取り組む意識が楽になりました。



◇普段あまり聞く事のなかった SDGs について詳しく読む機会をいただきました。17 項目もあり驚きました。1 つずつ書いて貼りました。毎日見ているだけでも意識付けが出来て、常に頭の中にあるように思えます。「2030 年までに達成を目指している」とありますが、あと 7 年です。この 7 年は長いようでもあつという間のようにも感じます。今出来る事は何かを考え、日々暮らしていくことが大切だと思います。

◇海岸で拾ったサクラガイを投稿しました。絶滅危惧種だなんて驚きです。

◇認証ラベルとその意味について詳細に表にまとめてあり分かりやすいです。よく見るマークは、改めてその意味を認識できたし、今回、初めて知ったマークもあり学びへとつながりました。心身の健康もつくる基本である食べ物を選ぶのに、こういったマークを参考にするのは取り組みやすく、消費者にも有益なのではないでしょうか。

♪なんでもおたよりコーナー



◇8月にエアコンが変な音を出すようになったので、いつ頃購入したものか調べてみると、16年も前に購入した物でした。暑い時期に動かなくなると困るので、動かなくなる前に新しいエアコンを購入しました。これで安心。電気代が去年より安くなるのか楽しみです。



◇暑い日が続いていましたが、この日は上空に雲があり、終わって1時間足らずで涼しくなりました。里山入口通路が草刈りにより、広くきれいになり、スッキリ良い気分でした。

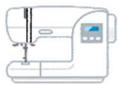
◇5人の息子たちは、関東、東海、九州とそれぞれの地で家庭を持っていますが、10人の孫も全員男の子です。以前からベビーベッドやバギー、おもちゃ、衣類などを兄弟間でおさがりを回しているようです。50年前の長男の初節句の段飾りセットは、現在男の子2人の5男宅にあるとのこと。

◇最近、イタチ、アライグマを見ました（鈴鹿市）。庭のメダカを食べられたりしましたが、ふん尿が心配です。家庭菜園の野菜、食べても大丈夫かな？



◇8月の電気代が去年より少なくなっていてビックリ。理由は、私の仕事が忙しくなって家に居なかったとか、家電を入替（買い替え）のおかげかな～。本当にビックリでした！

◇あまりの暑さ続きで畑仕事も控えていたからか、動物との出会いが少なかったと思います。キジは相変わらず訪問してくれましたが、シオカラトンボや狐、狸、蛇には出会いませんでした。アスファルト道路で、たくさんのミミズが炙られていました。



編集後記



衣替えをして、新しい服が欲しいな、買おうかなと思っていた私ですが、洋服の生産、処分に大きな環境負荷がかかっていると知り、思い留まりました。

同僚に洋服のリメイクが上手な人がいます。セーターに穴を見つけたら刺繍して着こなすおしゃれさんです。彼女を見習って今年は洋服をリメイクして楽しんでみようかな。洋服のリメイクがお得意な方、ぜひアイデアをお寄せください！



おたよりコーナー

