

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。師走です。今年の目標を立てたのがつい最近のように思えますが、もう12月です。

今月の環境イベントテーマ：「『うちエコ診断』をやってみませんか？」

寒くなってきた今日このごろ…光熱費が気になりませんか？ エコシート「我が家のCO₂貯金」に記入するときに、「CO₂排出量はどのくらいなんだな」と確認できますが、さらに踏み込んでパソコンやスマホでCO₂排出量、光熱費が気軽に見える化できます。それは「うちエコ診断 WEB サービス」。他の世帯と比較して100世帯中何位になるかを知ることができます。さらにデータを元に暮らしに合った対策を提案してくれます。ちなみに我が家は100世帯中44位でした。

「節水シャワーヘッドに取り換える」「冷蔵庫の設定を弱くする」「照明をLEDシーリングライトにつけかえる」などの対策で年間2,310kgのCO₂を削減、さらに年間84,370円も光熱費が削減できるそうです。

我が家のCO₂排出量は給湯が一番多く、2番目は車でした。みなさんのお家はいかがですか？寒いとお湯をたくさん使ってしまいますよね…。

環境省ホームページ ecojin をもとに作成
<https://www.env.go.jp/guide/info/ecojin/action/20230920.html>




うちエコ診断はこちらから↓

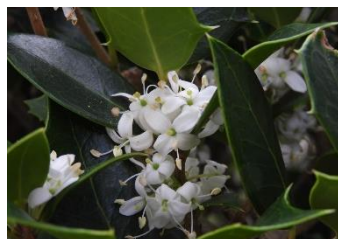


今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ①：「ヒイラギの花」

モクセイ科の常緑樹で、11～12月に、甘い香りのする白い花を葉の根元につけます。

ヒイラギと言えば、節分にヒイラギの枝とイワシの頭を玄関先に飾って、鬼を追い払う風習を思い浮かべますが、それは葉に棘があるからでしょう。ヒイラギの若い木の葉は棘だらけで痛いのですが、老木になると棘がなくなり、普通の棘のない葉になってしまいます。

写真には棘のある葉とない葉が写っています。花言葉は「用心深さ」「先見の明」「歓迎」などです。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ②：「ダイサギ」

名前の通り、大形の白いサギです。「しらさぎ」と呼ばれる白いサギには、ダイサギ以外にチュウサギやコサギもいます。

ダイサギとコサギは1年中観られますが、チュウサギは春から秋の間にいる夏鳥なので、12月にはもういません。ダイサギとコサギは体の大小だけでなく、冬の時期のダイサギはくちばしが黄色く、コサギは黒いので、すぐ判断できます。最近では全国的にコサギが減少傾向で、三重県の水辺でもコサギよりダイサギの方をよく見かけます。



* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)
 いつどこで見つけたかも教えてください。

10月度環境イベント

<エシカル消費をすすめよう!>

※洋服を着回したり、頂いたり、リメイクと、それぞれ生活に合った消費をされていました。

◇衣類が気軽な値段で買え、使い捨て感覚で埋められる山をニュースで見ました。靴下の穴を縫ったり、パジャマのゴムを替えたり、今はそんな事もしなくなったようですね。

◇50代になってお気に入りのものを長く使ったり、着用していきたいと思えるようになってきました。ネットの普及によって流行の服もすぐ買えるようになったのは良い事ですが、その分すぐ新しいのに目が行く事もあり、ちょっと反省しました。

◇最近、購入したダウンベストのタグを見たら、「Green Down Project」が付いていた。羽毛が回収、精製され新しい製品になったのを知らずに選んでいた。資源を大切にすることに参加した気分になった。



◇エコ生活と言うほどのものではないけれど、最近は余計な物を買わない努力をしています。若い頃はお買い物にもよく行ったし、一目惚れして購入したり、安さにつられて必要のない物までなんとなく買っていました。それが捨てられず、今はモノに囲まれています。少しずつ片付けています。

◇私の着ている服は頂いたお古ばかりです。妹と娘、母とその間で巡って回ってきてます。肌触りが良くて少しサイズが合わない時は、少し着れるように直して着ています。あと、ぼろくなって捨てるような服があると、仕事場で使うウエスにします。最後まで使い切れるように頑張っています。

◇流行を追い求めるファッションにはずっと違和感を感じていました。年齢とともに似合う色や型は変わるの仕方ないとして、良質の物を大切に長く使っていきたいです。

◇結婚前に着ていたお気に入りの服を取っておいたら、娘が気に入って着ています。わりと質が良く、シンプルな服なので、デザインも古臭くなく取っておいて良かったです。

◇大量の消費や廃棄をする生活の中で暮らしてきた私たちが考えなくてはいけない事ですね。未来の人たちのために。

◇最近、新しい服(上着)を買わなくなりました。母が亡くなり、タンスの中にあつた着物を上着、ベスト、バッグ、帽子等にリメイクしてもらい愛用しています。生地は薄いのに、こんなに暖かいんだと気づきました。



◇私の家にもたくさんの服があります。サイズが合わなくなったり、派手になってしまったり…。でもまだまだきれいで捨てるにはもったいないのです。ブランド物ではないので、リサイクルショップでは買い取ってもらえません。どうしたらいいのでしょうか。今はできるだけ洋服は買わない、まだ着れそうな物は家の中で着る、リメイクして着るなどしていますが、どうしてもない物は捨ててしまっています。心が痛みます。

「生物多様性&季語」のテーマ

<マユタテアカネ&セイタカアワダチソウ>

※マユタテアカネ…見つけにくかったのか、おたよりが少なかったです。

※セイタカアワダチソウ…花粉症の原因になっていると思っていた方が多かったです。

<マユタテアカネ>

◇稲刈りが終わった我家の田んぼにも、たくさん飛んでいるのを見かけました。



◇赤とんぼに種類があるとは知らなかったなあ。

<セイタカアワダチソウ>



◇子どもの頃、セイタカアワダチソウを見かけた時に友達が「セイタカアワダチソウ」って、すごく強い雑草で、そのうち日本中がセイタカアワダチソウだらけになっちゃうらしいよ～。花粉は体に悪いんだって」と口をふさいで歩いたりしました。

◇花粉症の原因でない理由がわかりスッキリしました。友人が乾燥させてお茶にしていたよ。

◇少し前に、この花は繁殖力が強く他の花がダメになってしまうと言われたので、庭では芽が出るとすぐ抜いてしまいましたが、先日、1本残っていたようで咲いていました。車で走っていると、前ほどではありませんが、川の土手や空地等に群生しているのを見かけます。

◇どこでというより、いたる所に群生している感じです。遠くから見ると黄色できれいなんですが、他の植物が負けてしまいそうで、増えていくのが怖いんです。不耕作地が増え、更に増えていきそうですね。



◇あちこちで見かけます。すごく増えるので困りもの扱いされていますが、お茶として飲める話を聞きました。腎臓に効くとか…どうでしょう？

◇空地が少なくなったので(アパートや分譲住宅がいっぱい建っています)。以前ほど見かけなくなったなと思っていたのですが、堤防の所にはたくさん生えています。昔は「喘息の素(四日市在住(笑))」と言って息をとめて歩き去ってましたが、風媒花と聞いてもやっぱり息をとめてしまいます。

◇茎を乾燥したものは、すだれやお茶などに利用されるようで驚きました。

<コープサステナブルアクション>へ参加

◇全国生協のサステナビリティ活動進捗を見ました。CO₂、紙、プラスチック容器の使用量などの削減目標を見せてもらいました。我家でも、出来る限り気を付けて削減に取り組んでいこうと思いました。



◇SDGsのじかん2時間目、視聴しました。1時間半は長い!と最初思いましたが、見終わって家中になんとプラ製品の多い事か!?私としては、断捨離の仕方も含め、使える物は大切に使い、次買う時に必要かどうか考えようと思います。決して長くない講義です。次回も見ようと意欲が出たし、多くの方に見てもらえたらいいですね。

♪エコ生活術♪~お得な情報~

◇リメイク…得意ではないけれど好きで自己流でしています。羽織の袖を袋に、のれんに、ワンピースをスカートに、古い敷毛布をたたんで糸で留め四角な座布団の綿替わりに、座布団カバーは着物をほどいて、シミが落ちないセーター等は刺繍したり、アップリケしたり…。ガーゼの肌布団カバーがすり減ったらファスナーを取り、3~4枚にたたんで夏の腹掛けにしています。

◇我家の必需品のひとつ、大きなしっかりした厚みのあるビニール袋、大活躍です。落葉を入れたり抜いた農産物を入れたり、もみ殻や又力を入れたり、何度も何度も使っています。小さくたたためて邪魔にならないし、軽いし重宝しています。



♪なんでもおたよりコーナー



◇息子は服が好きで山ほどあります。一人暮らしから家に戻って来た時、「古着でワクチン」という寄付を知り、大きな袋にいっぱい不要な服を入れ送りました。送料など自分持ちですが、より寄付をした感じがします。その後も、服は増えているので、もったいないなと思います。

◇大豆を収穫しました。植物性食品中心の食生活が奨められていくと思います。先輩方は、「昔は肉や魚をふだん食べることはなく、自家の野菜たっぷりの味噌汁とご飯で栄養が摂れていたよ」と、おっしゃっています。戦前の中山間地の暮らしはSDGsだったかも。

◇今年は、11月に入っても暑い日があったりと異常気象が続きますね。でもこの暖かさを利用して早めに年末までの清掃にとりくみます。



◇使い捨てマスクのヒモをもったいないと思い、残していたら結構な量があり、つないで編むと長い伸縮性の便利ひもとなり、何にでも使えています。今まで捨てていましたが、これから他のことにも使えるヒントを探していきたいです。



◇イタチ、アライグマを見たという投稿がありました。我家にはもう10匹以上のアライグマが来て、猫のエサを食べて行きます。エサの無い時には、池の鯉が7匹も食べられてしまったことも…。役場で何度も捕らえてもらっていますが、次々に来て何匹いるのだろうと本当に困っています。(_ _)

◇省エネ目標を常に頭におき、午前太陽の輝いている時に夕飯の煮込みをして(6~7分目火を入れる)、その後は鍋を厚手の布でくるみ、発泡スチロールのフタ付に入れておくと夕方、完全に煮えていて、暖かくて、火を入れ直す事は全くなくなり、助かっています。



編集後記

アライグマがやってくる！というお便りをいただきました。猫のエサを食べ、池の鯉までも…かわいい見た目とはうらはらに、困ったものですね。アライグマは特定外来生物に指定されています。保護、飼育、運搬は原則できません。

Biome で見てみたら、全国各地から投稿があり、しかも大家族になっている写真もあってびっくりです。アライグマは遠くアメリカにいるものだと思って

○スカルのぬいぐるみ
持っていました



おたよりコーナー

