

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

あけましておめでとうございます。今年も一緒にエコ生活を心がけていきましょう！

◆「コープみえ環境」SNS アカウントを公開しています！◆

「コープみえ環境」アカウントでは、コープみえ環境活動のお知らせをしています。ぜひフォローしてご覧ください♪
お知らせのほか、みなさんからのエコ情報もアップしていきたいと思っておりますので、写真やお便りをぜひお寄せくださいね。



Instagram
はこちら



Xはこちら



今月の環境イベントテーマ：「『エコ川柳』大募集！」

新年恒例の「エコ川柳」大募集です！毎年、楽しい川柳をお寄せいただきありがとうございます。みなさんのにとっておきのエコ生活術や、エコ活動に対する想いなどを、五・七・五で表現してくださいね！

日々のくらしで感じになること、今年の目標から考えてくださればと思います。お寄せいただいた川柳は、コープみえホームページや SNS で紹介させていただく場合があります。お便りをお待ちしています！

わたくしもエコ川柳をつくってみました(*´艸`)

『再生可能？ 海にも山にも ソーラーパネル』 『エコ料理 煮物のおつゆで 炊き込みご飯』

今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「シシガシラ」

九州以北に分布する常緑のシダで、日本固有種です。里山の、日蔭になっている道端の斜面でよく見かけます。光合成をおこなう栄養葉は、基部の方と先の方が細く、中心軸から羽片が左右に30対以上出ています。放射状に出た栄養葉や、斜面で栄養葉が垂れ下がった様子を、獅子のたてがみに見立てたのが名前の由来とか。春になると、胞子をつける胞子葉が立ち上がるように出てきます。これは栄養葉と形は似ていますが、羽片の幅が狭いのが特徴です。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「カルガモ」

冬場には、ため池やダム湖、河川、河口部、沿岸海域など、いろいろな水辺で観られる全長60cm ぐらいの大形のカモです。県内で観察できるカモの多くが、秋に渡来して春にはいなくなる冬鳥ですが、カルガモは県内各地で繁殖しているため、一年中観られます。オスとメスの色はよく似ていて、全体的に濃い褐色、首から顔にかけては薄茶色、くちばしの先端はきれいな黄色です。主に水草や種子などを食べていますが、水生昆虫、貝、魚なども食べます。



* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)
いつどこで見つけたかも教えてください。

11 月度環境イベント

<11 月はエコドライブ推進月間>

※みなさん、常日頃からエコドライブを心掛けていました。

- ◇ エコドライブ 10 のすすめは、ほぼ守って運転しています。車は 12 年目になりますが、まだまだ乗るつもりです。
- ◇ タ～夜に、家族を駅へ迎えに行くのですが、11 月に入り寒くなり、待ち時間も冷えるようになりました。今年はガソリン価格も上がり…。迎えに行く時、もう一枚上着を持って暖房付けないで待つようにしました。(12 月は辛いかも…)
- ◇ 私はエコが大好きです。もう 20 年以上前から、エコドライブを実施しています。ガソリンが高いので、エコドライブに拍車がかかります。
- ◇ いつも心掛けてますが、ふんわりアクセル、急発進、急ブレーキに注意してます。今回「エコファミリー」を読んで、「暖機運転」は不用に驚きました。これだけでも少し変わります。
- ◇ ガソリンが高くなっているため、少しでも燃費を良くするため、エコドライブをますます意識するようになりました。
- ◇ 主人は昔の感覚でいるのか…。冬場は「車内を暖める！」と言って、毎朝 10 分程「暖機運転」をします。エンジンを暖めるのか、自分が温まりたいのか、エンジン音をご近所に迷惑にならないか…ヒヤヒヤです。辞めてほしいのに聞きません。
- ◇ タイヤの空気圧をガソリンスタンドで店員さんをお願いしていましたが、近頃はセルフや無人になってしまい困っています。
- ◇ ゆとりを持って運転してるつもりですが、タイヤの空気圧の点検等をして燃費をよくしています。エコカーが欲しいけど…、団地でも電気自動車、大丈夫なのかな。



- ◇ 夫はアプリで自分の運転の点数を付けています。車好きなので、点検、整備に余念がなく、ガソリンを入れるたび燃費をチェック。暑がりです。寒がりなので、エアコンの使用だけが残念です(苦笑)
- ◇ 自分でできる事を増やしていきたいと思えます。できるだけ車の使用を減らし、近距離へは自転車や徒歩で行くようにしています。
- ◇ 上野郵便局は、駐車場が建物の裏にあるので、車道に止めて近くの正面入口から入る人が時々います。走行の妨げにならないよう絵手紙 1 枚でも駐車場に止めるようにしています。
- ◇ 燃費の表示が出るので日々、気にしています。買物でいくつか店に行く時は、効率よく回れるよう考えてから出かけます。
- ◇ 必要な事はわかっていますが、改めて見ると乗る前に度々空気圧は見てないし、不要な荷物も完全に降ろしてない。車間距離は守っていますが、気をつけま～す。参考になりました。パンク修理も個人(自分で)やってはいけないうになったし、昔自動車学校で習った事も役に立たないですね。
- ◇ 寒くなるこの季節は、ふかふかのブランケットを車に乗せておき、身体を温める事で暖房の設定温度を少しでも低くしています。

「生物多様性&季語」のテーマ

<ジョウビタキ&ヘクソカズラの実>

※ジョウビタキ…見つけた方が少なかったです。

※ヘクソカズラの実…今回、初めて名前を知りましたという方が、結構いました。

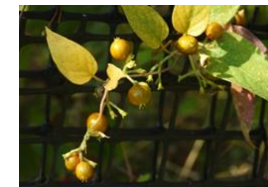
<ジョウビタキ>

- ◇ 畑の草取りをしていると、草を取った所におりてきて地面を突っついていきます。
- ◇ 地味な色のメスは見た事があります。きれいなオレンジ色のオスを見たいです。
- ◇ 近所の川原の砂地をチョコチョコ歩いているのを見かけました。
- ◇ 尾羽を上下にピンピンと振って鳴いていました。可愛いです。

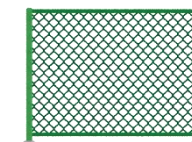


<ヘクソカズラの実>

- ◇ あちこちでよく見かけました。草取りをしていないとすぐ生えてきて、実が落ちてしまう…と、引っこ抜いてました。
- ◇ 枯れた白いフニャフニャした葉、ちょっとザラつくけど簡単には切れない細い茎というかつル、その間に小さな茶色いつやとした実。いづれもかすかながら、ヘクソカズラの独特な臭いが残っています。存在感アリです。
- ◇ 毎年、自分でクリスマスリースを作ります。今年材料を探しにいざ公園へ！ヘクソカズラの実を GET し、ステキなリースができそうです。
- ◇ 四日市市内の実家の庭先に…見つけました。今まで気にも留めずに見ていた植物を発見した気分になり、嬉しい気分になりました。
- ◇ すごい名前で敬遠されがちですが、果実には抗菌作用があり、化粧品に使われる事もあるとききました。



- ◇ 身近にあるので、クリスマス等のリースにはよく使います。よくフェンスに絡まっていますね。花は可愛いです。



- ◇ 今まで何度も見ていたのですが、今回初めて名前を知りました。確かに変な臭いがします。
- ◇ このキレイな実を「何の実だろう?」と思っていたのですが、まさか「ヘクソカズラの実」だったとは驚きました! 本当にキレイな実ですよ!
- ◇ すごい名前です。思わずネット検索してしまいました。これだったのかと驚きました。よく雑草に紛れて生えているのを見ます。ちなみにネットではヘクソカズラ=「屁糞葛」とこれまたすごい表記がなされていました。
- ◇ かわいそうな名前だといつも思います。近所の放棄畑に見かけ、この時期に剪定する藤づるで作るリースの飾りにヒイラギ等と一緒に使います。

<コープサステナブルアクション>へ参加

- ◇ いつの間にか、日常生活ですでにやっている事も増えてきてました。これからは出来る限り心掛けていきます。
- ◇ 食品ロスチェックをしてみました。仕事や子育てに追われている時ほど意識が低くなっている事を感じました。チェック表をコピーして貼っておきたいと思います!
- ◇ 「エシカル消費」買い物をするという事にも倫理的な考えを持っていると、商品一つ購入する責任の重さを感じるようになるんだと思いました。
- ◇ みかん缶詰で「まるごとスイーツ」を作ってみました。缶詰みかん、大好きな娘たちが喜びました。
- ◇ 「未来について考えよう」見逃し配信見ました。自分にできることは何かを考えながら、日々少しずつ地球に子どもたちに残せるものを残していきたいです。

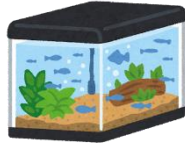


♪なんでもおたよりコーナー



◇電気の基本料金が値上がりしてありますが、冷蔵庫を替えて電気代が下がった事に、本当に驚いています。昨年よりもかなり安くなりました。

◇最近、メダカを飼い始めたのですが、水槽を洗う時に結構な水を使ってしまうので、どうすればいいか悩んでいます。



◇新聞紙の活用です。野菜を包んだり、下駄箱の棚に敷いたりしています。小さなお子さんやお年寄りの介護をされている方、ぜひオムツを新聞紙で包んでゴミ箱へ入れて下さい。臭いがかなり減りますよ。



◇団地の集会所の敷地の大きな桜の木があって、紅葉が進み、枯れ葉のじゅうたん。道路にも枯れ葉が散らばっていたので、大袋1つ分収穫してスッキリお掃除（友人2人で）しました。



◇子ども服のおさがりをシーズンの少し前にいただきました。よいタイミングだったので、購入を控えられ助かりました。まだまだきれいだけれど、サイズアウトしてしまった子ども服を、他のお友達に譲りました。

◇少し遅かったけど、綿（ワタ）の種を袋栽培でまいて、花が咲き実が付きました。10月中に弾けて白いフワフワの綿毛がちらりと見えました。乾燥してきて大きく弾けて、コットンボールを摘みました。コンポスト肥料で育てましたが、ボリュームがイマイチでした。丸々とボリュームのあるコットンボールを育てるのは難しいですね。いろいろな工程を経て糸にして布に織る、そんな量は本当に労力の要る事だと経験になりました。当たり前に着ている服や布地の何と貴重な事か！



編集後記



タイヤの空気圧についてお便りいただきました。ガソリンスタンドがセルフ式になり、空気圧の点検もセルフ…自分でやらないといけなことが増え、戸惑ってしまいますよね。

セルフ式のガソリンスタンドでもタイヤの空気充填機があり、お店の人に点検してもらおうか、自由に使えるところもあります。適正な空気圧は運転席ドアを開けたところに表記されているそうです。

知らなかった～



おたよりコーナー

