



エコシートのご記入方法



エコシートにはいくつかの項目があります。できるときにできる項目をご記入ください。ご記入いただいた項目に応じて、ポイントをお付けします。

15ポイント貯まりましたら、コアノンロール（3種）と交換させていただきます。



2、我が家のCO2貯金について（エコシート表面右側）

使用しているエネルギーから、どれくらいCO2を排出しているのかを確かめていただいています。CO2はお金で取り引きされています。ご家庭での排出量を、お金で考えるといくらなのか計算していただき、その金額をエコ貯金としてご自宅で貯めていただきます。貯まったお金はエコ商品（LED照明など）のご購入にお使いいただきたいと思います。

- ① 毎月届く検針票やガソリンのレシートなどに記載されている使用量をご記入ください。
- ② 使用量①に係数を掛けていただき、CO2排出量を計算してください。
- ③ それぞれのCO2排出量の合計を計算してください。
- ④ 合計③のCO2排出量に2円を掛けて、お金ならいくらになるのかを計算し、その金額を貯金してくださいね。

項目	使用料・給油量	×係数	CO ₂ 排出量
電気	() Kwh	0.51	Kg
都市ガス	() m ³	2.36	Kg
LPGガス	() m ³	6.5	Kg
水道	() t	0.36	Kg
ガソリン	() l	2.3	Kg
軽油	() l	2.62	Kg
灯油	() l	2.5	Kg
合計			Kg

ご記入いただけたところだけ、ご記入ください。2円×(③) kg = (④) 円です。ご記入いただきましたら、3ポイントおつけします。↑貯金してくださいね！

3、エコ生活術のご提案、環境イベントテーマ（エコシート裏面左上）

日頃取り組まれているエコ生活術や、アイデア、環境イベントに参加されたことなどをご記入ください。または、毎月お届けする「エコファミリー通信誌」に記載してある、「イベントテーマ」に取り組まれた感想などをご記入ください。ご記入いただきましたら、1ポイントおつけします。

テーマ名: _____

日時のあるものはご記入ください。 月 日 () もしくは、() 日間

☆生活術、もしくは参加しての感想

（裏面もご覧ください）

3、生物多様性（エコシート裏面左真ん中）


「エコファミリー通信誌」の「生物多様性」の生き物や植物を探してください。見つけたときのことや、感想、その生き物や植物に関わるエピソードをご記入ください。

ご記入いただきましたら、1ポイントおつけします。

見つけた生き物： _____

◆見つけた日： 月 日() ◆どこで：()市もしくは郡()町あたり

☆良かったら感想を書いてね。



4、OCR用紙発行停止、個配から班利用へ移動、エコファミリー通信誌発行停止（エコシート裏面左下）

該当する項目があれば、○をしてください。すでに取り組んでいた項目がある場合も、○をしてください。いずれも1度だけ3ポイントおつけします。

☑e-フレックス登録後、OCR用紙の発行停止登録をされた方 () **<3ポイント>**

*OCR用紙の発行停止は、ホームページのe-フレックスの中の『会員情報修正』で変更できます。

☑個配から班（グループ）に移動しました。もしくは、班で利用しています。() **<3ポイント>**

☑エコファミリー通信誌の発行を停止し、Webで閲覧するようにします。() **<3ポイント>**

*いずれも、ポイントになるのは最初の1回だけの申請です。


5、グリーン購入（エコシート裏面右側）

環境配慮商品を生協でご購入いただきましたら、グリーン購入の表にご記入ください。合計数量が7点以上でポイントをおつけします。例えば、せいきょう牛乳を3本ご購入いただきましたら、3点とします。商品7点以上ご記入いただくと、0.5ポイントおつけします。7点未満の場合は、ポイントをおつけできませんので、ご了承ください。

	商品名	数量		商品名	数量
1			5		
2			6		
3			7		
4			合計数量		

6、コープサステナブルアクションの閲覧

日本生協連の環境学習特設サイト「コープサステナブルアクション」を閲覧しての感想を書いてください。または「いきもの探しクエスト」「サスシェフコンテスト」への参加ももちろん歓迎です！0.5ポイントおつけします。

コープサステナブルアクション 



ご不明な点がございましたら、事務局へお問い合わせください。

組織活動推進部 担当 松田
 TEL：059-271-8503（月～金 9：00～17：30）
 FAX：059-222-5217 / メール：soshiki@coop-mie.jp