

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。そろそろ梅が咲き始めました。春はもうすぐです！



## 今月の環境イベントテーマ：「世界の生ごみリサイクル」

使い捨ての便利な生活は、ごみの量が多く、その処理には多くのエネルギーを使います。また処理の過程で発生する有害物質による環境汚染が問題になっています。それらごみ処理の費用は私たち市民が負担しています。燃やすごみとして出すごみのうち、「生ごみ」は全体の約4割と言われています。水分を含んで燃えにくい生ごみの焼却には大きなエネルギーを使うだけでなく、たくさんのCO<sub>2</sub>を排出します。

2024年1月1日より、フランスでは新しい「堆肥義務」規則により、生ごみの分別・堆肥化が行われるようになりました。

韓国では1997年から生ごみ分別の法律が施行されています。今では生ごみのリサイクル率が95%を達成し、食品リサイクル大国となりました。しかし食品ロスなどの生ごみの量は減っていないという問題も…リサイクルと食品ロス削減、同時にすすめることが大切です。

韓国では1997年まで食品廃棄物のほとんどが埋め立て処理だったそうです→



出典：BBC NEWS JAPAN [生ごみのリサイクル率95%、韓国の食品ロス対策 - BBC ニュース Euronews.green](#) フランスでは堆肥化が義務付けられています。排出量の削減にどのように役立つか | ユーロニュース (euronews.com) 消費者庁ウェブサイト [第1部 第2章 第1節 \(3\)暮らしから考える資源と消費 | 消費者庁 \(caa.go.jp\)](#)

## 今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

### テーマ①：「ホトケノザ」

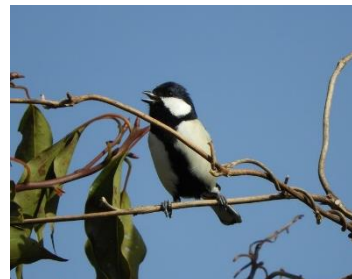
早春から濃いピンク色の花を咲かせるシソ科の草で、茎の断面は四角です。下部の葉には葉柄がありますが、上部の葉には柄がなく、2枚の葉で茎を抱くようにつきます。花を仏像に、上部の葉を台座の「蓮華座」に見立てたのが名前の由来のようです。ホトケノザには開花せずに結実する閉鎖花も多くあります。春の七草の「仏の座」はコオニタビラコというキク科の植物で、ホトケノザは食用にはしません。花言葉は「調和」「輝く心」「小さな幸せ」です。



## 今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

### テーマ②：「シジュウカラ」

黒い帽子に、白いほお、背中が灰色がかった黄緑色、白い腹には黒いネクタイという、おしゃれな小鳥で、スズメよりやや小さく見えます。秋～冬はヤマガラ、エナガ、メジロ、コゲラなどの異種間で混群となり、エサを探して移動しています。2月頃になるとオスは繁殖のために「ツーペ、ツーペ、・・・」「ツッピー、ツッピー、・・・」などとよくさえずるようになります。コケや獣毛などを集めて木の穴の中に巣を作るので、巣箱もよく利用する鳥です。



\* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)  
 いつどこで見つけたかも教えてください。

## 12 月度環境イベント

### <「うちエコ診断」をやってみませんか?>

※エコ診断をやってみて、今後の取り組みの参考にします。と言う方が多かったです。

◇ 私もやってみました。100 世帯中 31 位でした。取り組みそうな対策も紹介されていて、とても参考になりました。



◇ 暖房と冷蔵庫、電子レンジが大きいかな、100 世帯中 26 位?通勤は自転車で頑張っています。冷蔵庫の設定は弱くし、シャワーも減らし、少しずつ LED に交換しています。

◇ 100 世帯中 50 位でした。冬の設定でやったので、もっと悪いと思ったのですが、まあまあでした。エコファミリーでコツコツ活動してきたおかげかも、と嬉しかったです。さらに出来る事に取り組んでいきたいです。とりあえず、「節水シャワーヘッドに取り換える」を実践したいです。

◇ 電力会社のホームページで、エコ診断をよくしています。エコを心掛けていてもなかなか他の世帯に比べて上位にはなれません。まだまだできる事があるという事です。

◇ 今年の 1 月でやってみたところ、100 世帯中 48 位でした。ただ我家の電気代は、お店や工場の分も含まれているから、本当はもう少し順位が上がるような気がします。「見える化」できて楽しかったです。

◇ 高齢者 2 人世帯なのに、電気・ガス・ガソリンの使用量が多かったです。車は必需品ですが、夜型の暮らし(夜 0 時~1 時就寝)や、古い冷蔵庫 2 台、入浴給湯が冬場は夏の 4~5 倍のガス代になっている事に原因があるようです。

◇ 早速やってみました。三重県の 100 世帯中 23 位でした。結構、心掛けているつもりですが、これからも順位 up するように毎月、診断してみようと思いました。

◇ 知らなかったなので、実際にやってみました。節約はできているようでしたが、くらしに合った対策をしてくれるので、参考にしたいなあと思いました。また、うちエコ診断をしたいと思いました。

◇ 我家は 100 世帯中 23 位でした。今年の夏はとて暑かったので、お風呂は温水器(屋根についている)のおかげで、ボイラーの使用は 2 回だけでした。

◇ 100 世帯中 18 位でした。ガス代が思いのほか高く、他は平均より少し下でした。プロパンガスだし、冬場はキッチンでも使うし、お風呂の追い焚きもするようになったし、この位かなあと思いました。

### 「生物多様性&季語」のテーマ

#### <ダイサギ&ヒイラギの花>

※ダイサギ…サギにもいろいろな種類がいる事を知りました。言う方が多かったです。

※ヒイラギの花…花は見たことがありませんでした。という方がいました。

#### <ダイサギ>

◇ 近くの員弁川でたくさん見かけます。夕方には飛び立って、どこかに去って行きますね。



◇ よく田んぼとか川とかに見かけると、しらさぎだと思って見てましたが、ダイサギって言うのがわかりました。今度見かけた時は、くちばしを見てみようと思います。

◇ 池の所でバードウォッチングをしました。「ダイサギ」という名前を覚え、ちょっと詳しくなった気分です。



◇ 白いサギは、田んぼでよく見かけます。大中小と名の付いたサギがいる事を初めて知りました。

◇ 実家の方は山に近いせいか、動物がたくさん出ます。2 月の寒い時に大きな白いサギが道路を歩いていました。しばらくいたので、野良猫やカラスにやられないか心配でした。今年はまだ見てないです。

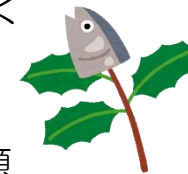
#### <ヒイラギの花>

◇ 実家の玄関に植えてあり、子どもの頃、自転車で通る時、棘に当たると痛くて嫌いな木でした。大人になり、意味がある事を知り、甘い花の香も好きになりました。



◇ 我が家には、小さいですがヒイラギの木があり、毎年、香りの良い楚々とした花を咲かせさせてくれます。日当たりの悪い所に生えているためか、ちっとも大きくなりません。

◇ 15 年位前に、タケノコ掘りで行った親戚の所有する山で、15 cm 位のヒイラギの若い木を掘ってきて庭に植えました。すくすく育ち、私の背丈を超え、寒くなる頃、白く小さな花を咲かせます。節分には、この枝を使って鰯の頭を玄関に飾っています。



◇ 庭にあります。花は葉の根元にチョッチョッとつけます。葉っぱは棘がないのもちらほら、老木になってきているのですね。

◇ 2 月の節分の時には枝を取ったことがありますが、花は今頃咲くのですね。初めて見ました!

◇ クリスマスや節分に使うために庭に植えてあります。行事の時期には、ご近所にも差し上げます。

### <コープサステナブルアクション>へ参加

◇ 家庭ゴミをゴミとして見ないで、生活を意識するだけで、ゴミ袋に溜まるゴミが減ったように思います。見るもの、触れる物、何でも手に取ったら少し考える事を、このコーナーで学びました。最終はゴミ袋ですが、丁寧に物を最後まで取り扱う事も、財布のエコにもなると思います。自分の命、まわりの命をも大切にしていける事につながるのではと感じます。



### ♪なんでもおたよりコーナー

◇ 宅配便の品物のまわりには、品物がずれて動かないようにと沢山の紙が使われています。今までは捨てるしかないと考えていましたが、一度広げてみたら割に丈夫できれいな紙です。全部広げて重ねて保存していたら沢山たまりました。今では、りんごやバナナを 1 個ずつその紙に包んで冷所に保存中。持ちが長くなり助かっています。何度も使えて大丈夫そうなので、数回使って最後はゴミを包んで捨てています。

◇ リサイクルできない綿の T シャツはカットして、2 階の階段近くに置いてあり、下に降りる時汚れが気になると、その布で階段を拭きながら降りてゴミ箱に捨てます。(靴下は手を入れて、拭いた後、ひっくり返して捨てる手が汚れないです。)

◇ アンダーシャツを半袖にし、朝晩冷え込む時は、アームカバーを付ける事にしました。なんと、長袖シャツより暖かいのです。そして便利、一年中、使う事になりそうです。

◇ 美味しいドレッシングが残り少なくなったので、フルーツ酢と醤油とエゴマ油を足して振ってみました。ボトルはキレイになって、元のドレッシングとは別の美味しいドレッシングになり、一石二鳥でした。ちなみにマヨネーズもやります。



# ♪なんでもおたよりコーナー



◇主人の実家の片付けをしています。近くのリサイクル工房へペットボトルや古着などを捨てるのですが、ある日、羽毛布団を引き取ってもらえるのか聞くと、羽毛が不足しているの、引き取ってリサイクルをしていると教えてくれました。今までは、お金を出して処分していたけれど、無料で引き取ってもらえる事になり助かりました。

◇冬になると電気もガスもさらにストーブの灯油代がプラスされて CO2 排出量が一気に増加します。せめて車でなくても行ける所は、ウォーキングと自転車とでささやかな努力を。

◇ $\frac{1}{2}$ の大きさのティッシュの事を以前書きました。(どこかで売ってあればいいのに…)と。12月上旬、商品パンフレットで見つけ購入！グループの皆で分けました。結果、大好評、嬉しかったです。

(※商品名:ハローソフトパック ハーフサイズティッシュ)



◇かなり前に太陽光発電を設置しました。その頃、売電は 1kWh あたり 48 円でしたが、現在は 5 円です。設置の費用もかなりかかったと思いますが、環境のための私のこだわりです。



◇庭のコノテガシワの木…、40 年前は小さな苗だったのに、今や家の雨樋の高さまで育ち、大きくなり過ぎました。木と木の間隔が狭くなり葉が重なり合って、風通しが悪くて中が茶色く枯れてしまったので、年末に枝払いをしました。春になってまた緑が芽吹いてくれるといいのですが…。

◇足先が冷えた時、その場でジャンプすると足先の血行が良くなり、お風呂を出る時に乾布摩擦をすると血行が良くなり、よく眠れます。

◇冬になると窓にプチプチを張り、外からの冷気を入りにくくしています。張る前に比べると、暖かさが違います



## 編集後記

うちエコ診断をなさった方が 100 世帯中で上位の方がすごいですね。普段からエコ生活を実践しておられて素晴らしいです！シャワーヘッドは私も取り換えました。

さて、今月のテーマ内の韓国の生ごみリサイクル、すごいですね。日本でも生ごみの分別がすすんで 4 割のごみが減れば、かなりの CO<sub>2</sub> 削減になるなあと考えてしまいます。私はまだコンポストできていません…



## おたよりコーナー

