

# 2024年上期 講座受講生募集

講座名	開講曜日	期間	受講料	講師・申込先	講座内容	定員
着付け教室	第1、3 月曜 10:00~12:00	4月1日~ 全12回	8,400円	奥山 保子 先生 080-3641-1120 0595-65-6135(自宅・FAX)	タンスに眠っている着物を一人で着て出掛けられるようになりませんか。 (お茶会、入学式、七五三お宮参りなど)。 これまで、購入された補正道具を使えます。	3~5名
自 彊 術 (じきょうじゆつ)	①第1、3 火曜 13:30~15:00	①4月16日~ 全11回	7,700円	安室 綾子(あむろ)先生 090-2946-2308 0595-51-7851(FAX) ✉pretty-baby-hihi@ezweb.ne.jp	自彊術講座(治療術体操)に参加して、硬くなった関節がほぐれ、歪んだ骨格を矯正し血液の循環が活発になり、身体のメンテナンスができ、調子が良くなったと好評を得ています。 皆様の健康促進を願っています。 各講師共 公益社団法人 自彊術普及会指導員の資格を持ち、安心して学べます。 (別途普及会費 3,000円/年)	3名~
	②第1、3 金曜 13:00~15:00	②4月5日~ 全12回	8,400円	小野 貴視(きみ)先生 090-8937-6883 0595-48-5738(自宅・FAX) ✉neroliportofino.l@gmail.com		3~12名

コープみえ伊賀センター 講師会

★ 受講生募集締め切り:3月20日(水) 申込みは各講師に直接ご連絡ください。 ★

★講座会場:コープみえ伊賀センター施設 名張市八幡字奥入野1232-3★