

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。桜が咲きました！みなさんのお近くではいかがですか？

**今月の環境イベントテーマ：「リチウム蓄電池の処分」**



「リチウム蓄電池」は、モバイルバッテリーやスマホ、携帯ゲーム機、コードレス掃除機、加熱式たばこ、電気カミソリなどなどたくさんの電子機器に使用されている充電式電池です。便利な一方、強い圧力や衝撃が加わると発火する可能性があり、一般ごみに出されたリチウム蓄電池がごみ収集車やごみ処理施設の破砕機で衝撃が加わった際に火が出て火災事故につながった例が報告されています。怖いですね～。

充電式の小さな電気製品には、電池の取り外しが困難な電池一体型の製品と、電池の取り外しが可能な製品があります。電池一体型の製品は無理に取り外そうとせず、そのまま排出します。電池取り外し可能型の製品のリチウム蓄電池は、取り外して端子部分（通電する金属部分）をビニールテープなどで覆って排出します。リチウム蓄電池は、リサイクルが義務づけられており、ニッケルやコバルトなどの貴重な資源が再利用されます。便利な商品が多く出回る現代、処分にも知識が必要ですね。



リチウム蓄電池の分別区分はお住まいの地域でごみの出し方を確認してくださいね！



出典：環境省 HP [リチウム蓄電池 | ecojin \(エコジン\)](http://eco.jin)：環境省 (env.go.jp) 経済産業省ウェブサイト [小型二次電池のリサイクル \(METI/経済産業省\)](http://meti.go.jp)

リサイクルできるリチウム蓄電池のマーク

**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

**テーマ①：「ヤマザクラ」**

ヤマザクラは丘陵地～山地に生育する落葉高木で、公園や学校などに多く植えられているソメイヨシノより、やや遅れて開花します。葉の展開とほぼ同時に淡いピンクや白色の花を咲かせるので、緑や海老茶などの若葉の色と花の色が混ざりあい、渋い美しさを醸し出します。材は、緻密なため版木に使ったり、香りが良いので燻製の際に使ったりします。

また、樹皮は細工物に使われてきました。花言葉は「あなたに微笑む」「純潔」「淡白」などです。



**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

**テーマ②：「ツバメ」**

日本の多くのツバメは冬の時期を、フィリピンやマレーシアなどで過ごします。三重県には3月に第一陣が飛来し、4月頃から人家、学校、お店などの出入口やその付近の軒下といった、人がよく行き来する場所に巣を作ります。

鳥の声を人の言葉で表した「聞きなし」では、ツバメのさえずりは「虫食って土食って、しぼーい」と表現されてきました。ツバメが飛んでいる虫を食べること、巣の材料の泥を口に入れて運ぶことをうまく盛り込んでいますね。



\* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)  
 いつどこで見つけたかも教えてください。

## 2 月度環境イベント

### <世界の生ごみリサイクル>

#### ※食品ロス削減、生ゴミ堆肥等、みなさん、それぞれのやり方をされていました。

◇ 生ゴミのリサイクルと食品ロス削減、本当に考えさせられました。我家では、バナナやミカンの皮等は乾かしています。小さな事でも自分の出来る事は続けていきたいと思っています。



◇ 生ゴミの量を減らす為、食事は食べられる量だけ作るようにし、余るとリメイク料理にしています。これらを考えるだけで、頭の運動になりそうです。

◇ フランスの「堆肥義務」規制、凄いですね。日本も見習えばいいのに…。ゴミの問題に対する取り組みが日本は遅れていると思っていたけど、もっと真剣に考え、取り組まないといけないですね。生ゴミを段ボールコンポスト等で処理し始めると、生き方がかわっていくと思います。少々面倒な事をする、これからの時代、大切だと思います。

◇ 世界（国）によって、生ゴミのリサイクルに対する取り組み度が違うんですね。私もなるべく生ゴミを出さない様に（水分を切る、食べ切る）ぐらいですが…、気を付けます。

◇ 日本は世界でもリサイクル率が低く、その主な原因が生ゴミを一般破棄物として燃やしているからだそうだ。外国では、生ゴミを燃えるゴミをして扱わず、堆肥や飼料として資源化しているらしい。我家も、もっとコンポストを活用しようと思った。

◇ 我家ではもう何十年も前からコンポストを利用しています。夏は特にゴミ収集の日を待たずに処理できるので、臭いの面でも助かっています。野菜は、できる限り皮ごと食べるようにも心掛けています。



◇ 数年前まで生ゴミ処理機を使っていましたが、一日中動いていて音がうるさく、電気代もかかっていそうで、果たしてエコなのだろうかともやもやしながら使っていました。

◇ 実家の母は、コンポストを使って堆肥にしています。たぶん、40年以上前から…。ただコバエとか発生してしまうので、私はできていないです。なるべく野菜は、使い切るようにして、ゴミを出す量を少なくするように心掛けています。

◇ 庭の片隅に穴を掘って生ゴミを捨てています。なので、ゴミの日に出すゴミは、レジ袋1つ程度です。ゴミを出しそびれても、あまり気にならず次回まで待てます。



◇ 「堆肥義務」といえば、SDGS に生ゴミ処理機「キエーロ」というのを見つけました。黒土に生ゴミを入れ、微生物が分解して生ゴミを消す?!という事ですが、分解するのでゴミは増えないので、ベランダでも出来るそうです。記事を読んだ時、「やってみよう」と思ったので、春になったら始めてみようと思いました。

◇ 畑も堆肥化する機械も無いので、生ゴミを少なくする事を考えました。人参はきれいに洗い、調理すれば皮をむかずにゴミが減った（今まではピーラーでむいていた）。今の季節、みかんの皮を天日干しにして袋に入れ、入浴剤代わりに一度使ってみる（やり方は知っていたが、やった事がなかった）。小さい事からやってみようと思う。

◇ 野菜や果物の皮を日なたに出しておくのと、カラカラになり嫌な臭いもなく汁も出ません。夏はペットボトルの口を切った物や牛乳パックに皮を詰めて庭に逆さまにしばらく埋めておくと、中身が空になっています。

### 「生物多様性&季語」のテーマ

#### <シジュウカラ&ホトケノザ>

#### ※シジュウカラ…「ツッピー」という鳴き声で、見つけましたと言う方がいました。

#### ※ホトケノザ…春の七草「仏の座」と勘違いされている方が多かったです。

#### <シジュウカラ>

◇ スズメ位の大きさで、白黒のしっぽが少し長い小鳥。道でよく見かけます。何の鳥がわからなくてすっきりしました。



◇ 庭の柿の木で、スズメやメジロ、カラス等と一緒に群れています。木の下の方が見えます。

◇ 姿はよく見えませんでした、「ツッピー、ツッピー」という可愛い声が聞こえました。結構、けたたましいくらいの勢いで鳴いていたので、すぐ気づくことが出来ました。

◇ 息子と公園に行った際に、森の方に行き、いろいろな鳥の声を探して遊びました。もちろん、シジュウカラを探して!「ツッピー!」が聞こえた時は、2人で大喜び。可愛いお顔でした。



#### <ホトケノザ>

◇ 家の庭に咲いています。雑草って言うけど、冬の緑のない庭に赤紫の花が見えると嬉しくなります。(冬は優しい気持ちになります。夏は、「あー、また草が伸びてきたー!!」と怒っています。)



◇ 庭先で毎年、生えてきます。「ホトケノザ」という名前を知ってから、なんか雑草と思って引っこ抜いてしまうのですが…。どこかほのぼのしています。「抜いちゃうけど、ゴメンネ」という気持ちで…。

◇ 家庭菜園の畑でびっしりと生えてきました。紫がかったピンクの可愛い花ですが。たまに行くとエンドウの株元が見えない程に覆っていました。

◇ 以前に「蓮華座」に見立てたのが名前の由来と知った時に、大いに納得した事を思い出しました。春の七草の「仏の座」と別物とは知りませんでした。今では、畑の雑草で招かざる客です。

◇ 庭の砂利の間から春先になると芽が出てきます。とても抜きやすい草で、草抜きした感が得られ、きれいになり、好きな草の1つです(変ですが…)



#### <コープサステナブルアクション>へ参加

◇ 新聞紙の活用で、買物の冷凍食品は必ず古新聞で包んでバッグへ。30分以上経って帰宅しても、冷凍品に変化見られず、溶けにくい状態で助かっています。蓄冷剤を使う必要はなく、買物中の荷物軽減しています。



### ♪なんでもおたよりコーナー

◇ 43年前、子どもに使っていた湯たんぽがまだ頑丈で復活。一晩使った湯たんぽのお湯は、まだ温かいうちに少しのエネルギーで再沸騰も早く、毎晩安眠につながり、少ないエネルギーエコ生活術として継続中です。

◇ 生協の味噌煮込みうどんを冬は、いつも利用していますが、汁は水道（シンク）に流すとよくないので、残り汁は保存容器に入れておき、翌日のお昼に餅を焼いて、その汁を有効活用。味噌が濃厚なので、少し味を薄めて温め、ネギ、かつお節、干しエビ、油揚げ等を加えるとエコ雑煮。結構、お気に入りです。





# ♪なんでもおたよりコーナー



◇この時期になると思うのですが、学校の制服、ジャージのリユースをどこかでやってくれないかな…。卒業と同時にゴミになる制服、ジャージがもったいない。逆に、お古で充分なので、次の制服があれば…。地球にも財布にも優しいのにな。



◇家で寄せ植えをした後の土の再生を試してみようと思い、リサイクル専用の土を購入。今まで新しい土を買っていましたが、リサイクル専用の土と花が終わったプランターの土を混ぜて栄養分も混ぜて、しばらく熟成させてみます。

◇昨年、息子たちがサプライズで開いてくれた金婚パーティーで、「お母さんのリンゴケーキは Teppan だったね！」と言われたのは、とても嬉しかったです。毎年秋に、東北の友人が箱で送ってくれたリンゴで、シンプルなおやつをいつも作っていました。スーパーで20円くらいで売っていた食パンの耳を揚げて、シナモンを振ったものもおやつでした。「普通のおやつ」が買えませんでした。



◇30代の頃、パーマをかけたら火傷のようになり、それ以来かけていません。おしゃれ染め、白髪染めもした事ありません。そのおかげ？か、70代の今もカットの時、髪を少なくすいています。皆が染めをやめたら、どんな風景になるかなあ～と想像したりしています。エコだし



◇津市美杉地区で「ミツマタ」という木の植樹をしました。ミツマタは臭いが強い植物なので、鹿などは嫌うようです。樹皮は和紙や紙幣の原料に用いられているようで、いろいろなイベントに参加すると勉強になるなあと思いました。



## 編集後記

生ごみリサイクルについてお便りを寄せていただきありがとうございます。ご家庭で生ごみを少なくしようと考える方が多く感激です。一人ひとりがみなさんのように努力すれば、世の中のごみは随分減るんだろうなと思いました。

ファスナーのついたカバンのようなコンポストを見つけました。これなら私でもできるかも…虫対策にはぶら下げ式の虫よけを置いてみます。どうなりますやら～



## おたよりコーナー

