



認証ラベルを探してみよう！



地球にいいこと
人にいいこと

サステナブル すごろく

いつもの暮らしの中にある
サステナブルを
(持続可能)
さがしてみよう！

サイコロを
作ってみよう

サイコロの目ごとのアクション:

- 1: 洗剤をすすぐ
- 2: ペットボトルをリサイクルに出す
- 3: 古着を売る
- 4: 水を節約する
- 5: 紙をリサイクルする
- 6: コップを洗う

START!

シャワーを出しっぱなしで
身体を洗った
1回休み

このマークのついた
トイレトーパーを買った
2マスすすむ

紅茶を飲んで
リラックス
2マスすすむ

このマークの
「CO・OP 北海道のつぶコーン」は
甘くておいしい！
2マスすすむ

いつも
マイ箸を
持ち歩いている
1マスすすむ

このマークが
ついたフライが
お弁当に入っていた！
1マスすすむ

ポタポタ
水が落ちる
蛇口をしめた
1マスすすむ

「CO・OP セフター
エナジー強力洗浄」で
さっぱりお洗濯
1マスすすむ

「洗剤環境寄付キャンペーン」
WWFジャパンが支援するインドネシア
各地の小規模パーム農園の「持続可能な
生産」などを応援するキャンペーン

「CO・OP 北海道のつぶコーン」
産地指定
2マスすすむ

おやつを
いっぱい食べて
ごはんを残した
2マスもどる

「FSC® 認証」の
「CO・OP ティッシュ」を
使っているよ
2マスもどる

「RSPO 認証」の
「CO・OP
ヌードル
しょうゆ」
でお昼ごはん
2マスすすむ

ゴミを
川に捨てた
5マスもどる

「CO・OP
ただの炭酸水」は
ペットボトルを
薄くしているん
だって！
2マスすすむ

これから、
身近なサステナブルを
やってみよう！
GOAL!

ゴミを
分別しないで
捨てた
2マスもどる

「フェアトレード」
の珈琲で一息
2マスすすむ

簡易包装を
お願いしたよ
2マスすすむ

「MSC 認証」の
「CO・OP 骨取り赤魚の味噌煮」を買う
2マスすすむ

バスで
お年寄りに
席を譲った
2マスすすむ

まだ使える
文房具を
ポイポイ捨てた
2マスもどる

お風呂の残り湯を
お花の水やりや
洗濯に使った
1マスすすむ

ダンボール
コンポストに
挑戦！
2マスすすむ

古着屋さんで
服を買った！
2マスすすむ

「フェアトレード」
公正な取引で途上国の暮らしを支援

「MSC 認証」
MSC 認証
漁業の未来のために
msc.org/ja

「MSC 認証」
漁期や漁獲量を制限し、
水産資源を守る

「レインフォレスト・
アライアンス認証」の
「CO・OP カカオ70%
チョコレート」は
ちょっと大人の味
2マスすすむ

「レインフォレスト・アライアンス」
より持続可能な農法を使って
栽培されたことを意味する。
詳しくはra.org/jaへ

ペットボトルは
キャップを分けて
リサイクルに出す
2マスすすむ

「フェアトレード」
公正な取引で途上国の暮らしを支援

「MSC 認証」
漁期や漁獲量を制限し、
水産資源を守る

「MSC 認証」
漁期や漁獲量を制限し、
水産資源を守る

「MSC 認証」
漁期や漁獲量を制限し、
水産資源を守る

「MSC 認証」
漁期や漁獲量を制限し、
水産資源を守る