

❀ 人気のミールキットお試し特別企画❀

簡単便利なミールキット1,000円相当(2品)をお友だちと一緒に試してみませんか♪

※未組合員のお友だちと一緒に申し込みいただくと
ミールキット2品をどちらにもプレゼント♪

期間限定
5月20日まで

≪国産野菜ときのこが入った煮込みハンバーグ≫



国産野菜ときのこが入った煮込みハンバーグ

セット内容

ハンバーグ：220g

野菜：90g (ポテト・人参)

ぶなしめじ：20g

ソース (デミグラスソース)

組合員の声

調理はフライパンで煮込むだけで簡単です。
味も濃いめなのでご飯がすすみ1品だけでも満腹になります。何気なく添えてあるじゃがいもとても美味しいです。



約2人前/330g/冷凍

【調理例】

具だくさんのシーフード八宝菜 2人前

セット内容

魚介92g：

(アメリカオオアカイカ・ポイルほたて貝・えび)

野菜138g：

(いんげん・人参・みずくわい・きくらげ)

たれ：あんかけたれ

組合員の声

具だくさんのシーフードと野菜たっぷりの八宝菜は子供にも大人気です。ご飯にかけると中華丼にもなり、お好みで白菜や豚肉を加えると、ボリュームアップしてさらに美味しくなります。



2人前/330g/冷凍

≪具だくさんのシーフード八宝菜≫



【調理例】

※プレゼントは三重県在住または在勤で、
コープみえに加入されていない方に
限らせていただきます。

※ミールキットって何？詳しくは裏面を見てね♥

<お問い合わせ先> 生活協同組合 コープみえ

コープベル 0120-514-460 月～土曜日 9:30～18:30

人気のミールキットお試し特別企画 5月20日まで

CO-OP いいね♪ の声をご紹介します!

ミールキットとは?

調理にかかる時間や手間を省き、使い切りセットになっているため、家庭でのフードロスを防ぐことができます(^-^)『下処理いらず』・『調理の時短』・『初心者でも簡単調理』なので、仕事や家事育児など日々の生活が忙しく、毎日の献立、調理に苦慮している方におすすめです♪

2013年に取り扱いを始めて以来、『手軽にできて、おいしい、楽しいコープのミールキット』は組合員の悩みや要望に応えてきました。そんなお悩みを一挙に解決!ミールキット取り扱い拡大中です♪

ミールキットを利用した組合員からの声

冷凍のミールキットは日持ちもするのでストックしておくとお便利!野菜などをプラスしてボリュームを増やすのもおすすめです!



炒めるだけですごく楽ができるのがありがたいです。めずらしい味付けができるのも良いです!



予想以上に美味しくて、負担も軽くなり助かっています。



買い置きですぐに調理が可能で急ぎの時こそミールキットがおすすめです。

夕食のおかずや、弁当のおかずにも活用できます。



こんないいところも

つくったことがない料理にも気軽に挑戦できる♪



普段の生活では入手が難しい食材を用いてプロ並の料理が作れる商品もあり♪

使い切りの為、食品ロスが減る♪



お友だち紹介フォーム
LINEでお友だち紹介はこちら →



お申込みは、下記のカードにご記入のうえ担当者へお渡しいただくか、コープベルへお電話ください♪
次週にサンプルをお届けします。お届けができない方はご相談ください。個人情報にはコープのお知らせのみに使用します♪

| | | |
|-------------------------|-----------------|-----------------------|
| お試し いただける方 (未組合員) | ふりがな | |
| | お名前 | 様 |
| | つながりやすい 電話番号 | - - (希望時間帯) 午前・お昼頃・午後 |
| | ご住所 | 〒 - 三重県 |
| 組合員 | | 様 (組合員コード:) |
| 生協記入欄 | (担当職員:) | (コースコード:) |