

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。寒暖差の大きさに体調を崩されていませんか。

今月の環境イベントテーマ：「自動車タイヤの空気圧」

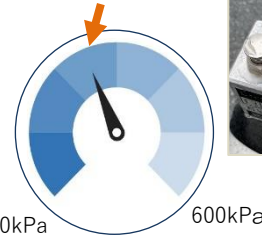
点検してみてくださいね



エコファミリー通信誌 11月号で『エコドライブ 10のすすめ』の中でお知らせした「タイヤの空気圧から始める点検・整備」。みなさんはマイカーのタイヤ空気圧、まめに点検されていますか？タイヤの空気圧が適正值より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程燃費が悪化します。以前は点検を店員さんにやってもらっていたけれど、最近はセルフ方式のガソリンスタンドが多くなり困っています、というお便りをいただいたので、セルフ点検のしかたを紹介します！



このタイヤの場合は 230kPa。適正です！



＋、－ボタンで 空気圧を調整します。

タイヤ空気圧 (一般、高速共)	kPa (kg/cm ²)	
タイヤサイズ	前輪	後輪
155/65R14 75S	240 (2.4)	230 (2.3)

1. この車はスベアタイヤは搭載してありません。
2. バックは車載のロック調整キットをご確認ください。
3. 使用に際して、正しい説明書をよくお読み下さい。

SRS ipr BA

↑エアタンク型 (左)、据え置き型 (右) / タイヤのゴムキャップをはずしホースの先を押し当てるとプシューと音がして針がタイヤの空気圧を表示します。(エアタンク型)

↑適正なタイヤ空気圧の表示は運転席ドアを開口部にありますのでご確認ください。

出典：環境省 HP [エコドライブ10のすすめ](http://www.env.go.jp) | 大気環境・自動車対策 | 環境省 (env.go.jp)

今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)
テーマ①：「ウツギ」

林縁や川沿いなど日当たりの良い場所に生える落葉低木で、高さは3mぐらいまでです。5枚の白い花びらを持つ花が、5月頃枝にまとまって咲きます。葉は対生で、両面に星状毛があり、触るとざらついた感じがします。

枝の中の髄が無くなって空洞になるので「空木(うつぎ)」とのことで、空洞になるのはヒメウツギ、マルバウツギなどウツギ

の仲間(ウツギ属)の特徴です。「卵の花」とも呼ばれます。

花言葉は「秘密」「古風」「風情」などです。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)
テーマ②：「キアゲハ」

ハネを広げると7~10cmあるアゲハの仲間で、平地から山地の明るい草地に生息し、公園や庭にもやってきます。ナミアゲハに似ていますが、ハネの黄色味がやや強いこと、ハネの根元付近がナミアゲハでは黒い縞状ですが、キアゲハはべたっとグレーということで見分けられます。

幼虫の食草はセリ科の植物で、畑やプランターではニンジン、パセリ、ミツバなどの葉を食害するため、嫌われることが多いです。成虫は初夏~秋まで見られ、蛹で越冬します。



* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)
いつでも見つけたかも教えてください。

3 月度環境イベント <デジタル化の副作用>

※デジタル化についていけない方や、スマホ依存を心配されている方がいました。



◇子ども達のデジタル依存が心配です。コミュニケーションもなくなるので、たまにカードゲームをして、いろいろお喋りしながら楽しむようにしています。対面だといろいろな言葉が出て広がっていきます。

◇スマホを持ってから何か気になることがあると、ヤフーですぐ調べることができ、手放せなくなりました。次から次へと情報を見れていつの間にか時間が過ぎてます。その都度、反省してます。



◇デジタル化がすすむと、消費電力量が増加しますね。今の私は、デジタル化についていけません。

◇スマホを日常的に使用するようになり、毎日充電など電気を使用するようになりました。スマホやコンセント付近など熱をもって熱く感じることもよくあります。使用時間、アプリの削除など上手に使っていきたいと思います。



◇子ども達も学校でもタブレット授業、家ではスマホとなくてはならないし、親としても心配なところです。便利という言葉では片付けられない大事な問題です。

◇今の時代、私は携帯を持っていません。必要がないのです。なければ別に不便には感じていません。ちょっと変なのでしょうか。

◇地震等の災害による機器障害が起き使用できなくなり不便になったり、充電が必要なので、消費電力の増加になったりする。ペーパーレスになり、環境に良い事もあるので、上手に付き合っていないといけないなあと考えた。

◇目が疲れたり、頭が痛くなったり感じた事はありますが、地球温暖化の加速にもなるとは…。



◇スマホノイローゼ。グループ登録したらいっぱいメールが入ってきて、写メールで送ってと言われ、以前は70歳以上の人は郵送してもらえた明細書も無くなり、アプリを入れよとなり、ますます携帯も重くなり、毎日のように電源を入れなくてはならない、私たち高齢者には住みにくい世の中になりました。(節電も難しくなりました。)

◇何でもデジタル化していて便利ですが、「デジタルデトックスタイム」を決めて取り組む事にしました！良い機会をいただき、ありがとうございます。まずは、スマホを充電スペースに置き、持ち歩かない事にしました。



◇子どものデジタル依存、いろいろ問題があります。視力も落ちるし、夜更かしにつながるし(自室で)。大人も仕事でPCが不可欠ですが、目も肩も疲れますし、新しい事についていくのに必死です…。

◇子ども達がスマホ等を手放せないのは、他の子がSNSで話をするから、自分も参加しないと話についていけない等の理由もあります。皆、一斉に休憩タイムを取るのの良い事だと思いました。消費電力量もカットできればいいですね。

◇私自身はスマホをなるべく見ないようにしています。よく使うのは「ラジコ」です。でも時々、ネットサーフィンをしてしまいます。言葉の意味は、あえて辞書で調べるようにしています。

「生物多様性&季語」のテーマ <カイツブリ&ヒメオドリコソウ>

※カイツブリ…カモだと思っていた方が、結構いました。

※ヒメオドリコソウ…ホトケノザと勘違いされたり、庭やあぜ道といろんな所で見つけました。とお便りが多かったです。



<カイツブリ>

◇幼い頃、絵本や図鑑でしか見た事がなかった生き物を、身近で感じられる場で生活する事になるとは思ってもいませんでした。

◇すぐ近くの川辺にいるのを見つけました。ずっとカマガモだと思っていましたが、よく見たらカイツブリでした(笑)。

◇松阪市、ベルファームでカイツブリを見ました。ベルファームの池には、オオバン、マガモ、コガモなど他にもたくさん水鳥がいました。



◇近くに農業用水に使うため池があります。散歩していると、カイツブリが池の中へ潜ったり、顔を出したりしているのを見ることがあります。

◇今までカモだと思っていたらカイツブリだと知り、勉強になりました。双眼鏡を持ってお散歩しました。

<ヒメオドリコソウ>

◇近所の畑に咲いていました。2月にまだ咲いていなかったホトケノザを見つけたのかと思ったら、ヒメオドリコソウで、その近くにもホトケノザも咲いていました。赤紫色の花が群がって咲いていてきれいでした。



◇この草(植物)は、赤紫色の花をしていて、庭でよく見かけます。抜きやすいので(小さくても、少し伸びても)、真上にそっと抜くと、きれいに根っこごと取れて、好きな草(植物)です。

◇幼稚園のお散歩で見つけました。オオイヌノフグリやタンポポ、つくしも見つけ、春の訪れを感じました。



◇雨が続き気温が上がったその頃、敷地の砂利の間から次々と顔を出しています。見つけ次第、抜いてしまいたい雑草ですが、2月のホトケノザ同様、シソ科ということで、食用にいらなくても有効活用ができないものでしょうか。

◇毎年、畦道で見かけるのですが、今年は急に寒さが逆戻りし、何処にも…と思っていたら、車、人もあまり通らない近道したい人だけが通る畦道にいっぱい咲いていてびっくり！ホトケノザより目立たず、ひっそりと赤紫色の花をつけて咲いていました。

◇ホトケノザに似ているなあとと思ったけど、茎の断面が四角形だったので、ヒメオドリコソウでした。

◇ピンとこなかったので植物図鑑を調べて、近所を探してみました。嬉しい！見つけました。見つけた時は嬉しいですね。シソ科でザラザラの葉、花はランのような可愛い花。とても楽しい、ひとときでした。花、大好きです。

◇ウォーキング中に見つけました。道端にいろいろと植物が生えているけれど、今までは意識して見る事がなかったし、名前も知らない植物が多いです。ウォーキングで、新しく発見する楽しみが増えました。

♪なんでもおたよりコーナー

◇「なんでもおたよりコーナー」で、私も一緒のような事をしていて、皆さん考える事は一緒ですね。私もハンドタオルを2枚つなぎ合わせて、タオルにして使っています。それが汚れると台所用の台ふき等にします。それが汚れるとウエスにして使います。

♪なんでもおたよりコーナー



◇牛乳パックの底の正方形の部分を取り取り、スクレーパーのようにこびりついた鍋の汚れをこそげ取るのに使います。

◇昨年末、カマキリの大きな卵を見つけたので、孵化するのが見たくて庭に置いてみました。何匹出るか楽しみです。



◇買ってきたネギ。根っ子を切って水にさしておくとかぐぐんとまた成長をして、ネギを収穫できます。お味噌汁に入れたり、冷奴の薬味として使っています。キッチンに置いてネギの成長を見ているのも楽しいです。



◇今年は日除け用に朝顔の種を買いました。花が午後まで咲く”ヒルガオ科”のようなので、どんな花が咲くか今から楽しみです。



編集後記



「デジタル化」についてお便りをたくさんいただきました。ありがとうございます。

急速にデジタル化がひろまって、何をやるにもスマホ、こんな時代が来るなんてびっくりですね。しかし紙の使用を減らせることや、CDやDVDをレンタルしたり所有しなくても音楽や映画を楽しめるのは省スペースになってよいです。でも本は、やっぱり紙がいいなと思います。図書館はなくならないでほしいなあ。



おたよりコーナー



◇ベランダ菜園。はつか大根(赤)を収穫しました。丸くならないので、葉だけのものもありました。また、丸々としても割れがあるもありました。コンポスト堆肥でよく根が張っていました。実も葉も美味しかったです。まだ種があるので作ります。

◇カイロの季節はもう終わりですが…。使いかけのカイロは袋に入れ密閉しておくとか、また使えます。

◇お惣菜等の入っていたトレイが溜まってきます。ほとんどのスーパーは発泡トレイの回収をしてくれますが、透明なトレイを回収してくれるのは、四日市では一店舗だけです(私の知る限りですが…)。もっといろいろなお店で回収してくれるといいのに、と思います。四日市では燃やせるゴミに出す事ができますが、できる限りリサイクルにと思って、せっせと洗ってお店の回収ボックスに出しに行っています。