

# 「ガラス・雨戸の展示相談会」のご案内

住宅省エネ2024キャンペーン 国の補助金でお得に窓の省エネ改修！  
ガラスの交換で、夏の暑さ・紫外線・省エネ対策をしませんか？

補助金のご相談承ります！

## ●窓ガラスの交換で、快適生活!!

窓ガラスを交換すると

- 夏涼しく、冬暖かい
- 冷暖房費を抑えられる
- 結露の悩みも解消 ●防犯対策

※サッシ枠はそのままガラスのみを交換。  
ひと窓あたり1時間ほどで工事完了

## ●こんな雨戸が欲しかった、不在時でも窓を開けて外の風を取り込める!

- 台風などの強風から窓を守る
- 自然の光と風を通す
- 防犯(カギがかけられます)
- 視線を遮ってプライバシーをまもる
- 雨戸とブラインドの機能をひとつに

6月22日(土) 松阪センター、6月28日(金) 桑名センター  
(両日 9時~15時)で実際の商品を展示します。  
予約不要ですので、お気軽にご参加ください。



お問い合わせ、お申込みは

くらしの事業課 ☎ 0120-719-221 (月~金 9時~17時 土日曜定休)

お気軽にお電話ください。

# 「夕食宅配」のご案内

お知らせ

月曜日~金曜日の中で、  
週3日以上からご利用できます。  
お気軽にお問い合わせください。

価格 1食あたり  
**749円** (税込)



## にぎわい御膳コース

●約500kcal(週平均) ●塩分4g以下(週平均)

不足しがちな野菜の43%が摂取できます。1日に必要な350gのうち150g以上!!

## お弁当 コース

●約500kcal(週平均) 価格  
●塩分2.5g以下(週平均) 1食あたり **579円** (税込)

## おかず コース

●約400kcal(週平均) 価格  
●塩分3.5g以下(週平均) 1食あたり **642円** (税込)

## 減塩いつものおみそ汁

第2金曜日お届け

少人数分のおみそ汁をつくるのが大変だったり、おかすにもう1品という時にぜひご利用ください。夕食宅配のお弁当と一緒にお届けします。  
フリーズドライ。中身をお椀に入れて、熱湯を注ぎかき混ぜるだけ。野菜・なめこ・なす・とうふ・ほうれん草の5種×各2食入り。

価格 5種×各2食  
**1,080円** (税込)



お問い合わせ、お申込みは

夕食宅配事業課 ☎ 0120-502-315 (月~金 10時~17時30分)

コープサイコー コープみえ 夕食宅配 検索

—LPAがすすめる—

# くらしのお金学習会のご案内

コープみえ エルピーエー ライフプラン・アドバイザー(LPA)の会



## 年金くらしを豊かにする三つの方法 ~早めの準備があとで効く!~

定年後のくらしに不安を感じていませんか?年金で生活するときのお金の使い方を知って、早めに準備をしましょう。

開催日時 7月17日(水)10時~12時

定員 15名(申込み先着順)

開催場所 津宅配センター

持ち物 筆記用具、電卓

申込み締切 7月10日(水)まで



## おこづかいゲーム

お金の大切さやHAPPYな使い方を親子で楽しく学びませんか。

開催日時 7月29日(月)10時~12時

定員 10組(小学3年生から6年生のお子さんと保護者の方)

開催場所 四日市センター

参加費 100円/お子さん1人(資料代)

申込み締切 7月22日(月)まで

持ち物 筆記用具、電卓



\*応募多数の場合は抽選。抽選になった場合のみ連絡します。

\*各会場お申込み人数が少ない場合、開催は中止となります。ご了承ください。

各学習会のお申込みはこちらから



組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月~金 9時~17時30分) メール:soshiki@coop-mie.jp

お問い合わせ、お申込みは

メールでのお申込みは、件名を「LPA学習会」とし、開催日時、お名前、電話番号、(「おこづかいゲーム」はお子さまのお名前、学年も)を記入の上、送信してください

## コープサービス東海よりご案内

# 無料ライフプランニングサービスのお知らせ

昨年9月より組合員のみなさんへ、コールセンター0120-971-463からサービスのご案内をしています。

毎月30名に利用いただいています!

ライフプランを作成することで組合員のご家族の10年後...20年後...、どんなライフイベントがあるのか、お金はどれくらい必要なのかわかることができます。ぜひ、安定した将来設計にお役立てください。

サービスをご希望の場合、コープサービス東海が提携している保険代理店のファイナンシャルプランナーが対応をいたします。お気軽にご相談ください。



■組合員様の個人情報は本サービスのみ利用します。

コープみえの個人情報保護方針については、コープみえホームページでご確認ください。

サービスの具体的なイメージを動画で視聴できます

詳しくはこちらから



お問い合わせ・お申込みは

コープサービス東海 立川コールセンター ☎ 0120-971-463 (月~土 10時~19時 祝日除く)



## 雑貨頒布会 ライフスタイル定期便 ~くらしと心を豊かに~

毎月1回、ご自宅に商品をお届けします!

今回の企画では、ステンドグラスのように光を通すピースでつくるジグソーパズルや、自然由来でつくられた「おやさいクレヨン」とぬりえがセットになった企画もございます。ぬりえはイラストレーターとしても活躍される「おぐらみこ」さんのデザインです!

◀「育むシリーズ 型にはめないのびのびぬりえ」

詳しくは今週配布(6月4週)の雑貨頒布会チラシをご覧ください。

お問い合わせは

東海コープ事業連合 生活サービス事業部 ☎ 0120-282-220 (月~金 9時30分~17時)