



2024年 8月1週(31号)

週刊

コープみえ

★週刊コープみえでご案内した企画等で取得した個人情報は、当該企画の実施・運営等の目的以外に利用しません。
★週刊コープみえでご案内した企画等で撮影した写真は、ホームページや広報物に掲載する場合があることをご了承ください。
★週刊コープみえでご案内した募集企画は、基本無料になります。有料の場合は記載いたします。

No.
1086

配布期間

2024年 7月15日～7月21日

編集・発行 生活協同組合コープみえ

https://www.coop-mie.jp/

お読みになったあと、本誌が不要な場合は商品案内とともにお返しください。

牛乳パックで作る うごく第五福竜丸

夏休みの平和学習
工作の宿題に!

組合員でない方の参加も OK!

～平和の想いや願いをつなごう～
大人も子どもも、みんなで! 楽しく「平和」の学習会!

日時 8月3日(土)10時～12時

場所 ゴーリキマリンビレッジ (伊勢市大湊町1125-10)

申込み受付期間 7月8日(月)～7月29日(月)

第五福竜丸とは? 1954年3月1日、マーシャル諸島ビキニ環礁でアメリカが行った水爆実験により、被ばくしたマグロ漁船です。被ばく後、練習船に改造する作業が伊勢市の強力造船所(現:(株)ゴーリキ)で行われました。

- ◆ 第五福竜丸を作ってみよう!
・せいきょうの牛乳パックを使用します。

定員 15名 (工作のみ)

※申込先着順
※対象は年長～中学生

- ◆ みんなで!
・第五福竜丸のお話、紙芝居と絵本の読み聞かせ
・作った船をうごかしてみよう♪

- ◆ 保護者や大人の方には…
・講演「ヒバクシャの声に耳をかたむけよう」
※都立第五福竜丸展示館より

絵本作家
二見正直氏の
ポストカード
プレゼント♪



絵:二見正直

オプション:昼食(有料800円/税込)※要事前予約
・ゴーリキマリンビレッジで、お子さんにも人気のカレーランチ(有料)をご用意します。
ご希望の方は事前にお申込みください。

共催:(株)ゴーリキ、みえ医療福祉生活協同組合、生活協同組合コープみえ
後援:伊勢市教育委員会 協力:(有)四日市酪農

おいしい

お申込みは
こちらから

去年の参加者の感想

- 改めて核兵器について考える機会をもうけてくださりありがとうございました。子どもたちも少しは核兵器のこと、船のことを知るきっかけになったのではと思います。
- 講演を聴いて改めて大切なことだと実感しました。子どもも船作りがきっかけで、戦争、平和に関心を持つことができました。

お問い合わせ、お申込みは

組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月～金 9時～17時30分) メール:soshiki@coop-mie.jp
メールでのお申込みは、件名を「第五福竜丸」とし、本文にお名前・電話番号・お子さんの学年・参加人数・カレー注文数(有料)※希望者のみ をご記入の上、送信してください。

くらしあんしん講座 ～☆子育て世帯の食卓を応援します☆～

オンデマンド配信

“バランスキューブ”を使って かんたん!べんり! 離乳食づくり

手づくりのものを食べさせてあげたい!…でも手間がかかる…そんな悩みを解決!
安心で、栄養バランスもとれた“バランスキューブ”という強い味方があります!

東京コールドチェーンの澤田さんより“バランスキューブ”の
おいしさと使い方について教えてもらいました。



東京コールドチェーン 澤田さん

バランスキューブってなに?

手間のかかる野菜を数種類ミックスし、ペースト状にして凍結。
食塩等の調味料が入っていないから、素材そのものの
おいしさが味わえる便利な食材。
離乳初期はもちろん、いろんなお料理やお菓子づくりなどアレンジも…
キューブ状で使いやすく、少量から無駄なく使えちゃう。
『いつでも注文カタログ』から注文できます。

例えば、赤のキューブには
トマト、しいたけ、玉ねぎ、
にんじん、りんごを
裏ごししたものが入っているよ♪



“楽しく”そして“おいしく” 親子で笑顔になるレシピを動画で限定公開します。

配信期間 2025年 3月31日(月)まで 視聴無料

視聴するには、事前にお申込みが必要です。お申込み後、視聴のURLをお送りします。

お申込みは
こちらから

お問い合わせ・お申込みは

組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月～金 9時～17時30分) メール:soshiki@coop-mie.jp
メールでのお申込みは、件名を「離乳食の動画申込み」とし、お名前、電話番号、メールアドレスをご記入の上、送信してください。

「夕食宅配」のご案内

お知らせ 月曜日～金曜日の中で、
週3日以上からご利用できます。
お気軽にお問い合わせください。

価格 1食あたり

749円 (税込)



にぎわい御膳コース

●約500kcal(週平均) ●塩分4g以下(週平均)

不足しがちな野菜の43%が摂取できます。1日に必要な350gのうち150g以上!!

お弁当 コース

●約500kcal(週平均) 価格
●塩分2.5g以下(週平均) 1食あたり 579円 (税込)

おかず コース

●約400kcal(週平均) 価格
●塩分3.5g以下(週平均) 1食あたり 642円 (税込)

減塩いつものおみそ汁

第2金曜日お届け

価格 5種×各2食

1,080円 (税込)

少人数分のおみそ汁をつくるのが大変
だったり、おかずにもう1品という時に
ぜひご利用ください。夕食宅配のお弁当
と一緒にお届けします。
フリーズドライ。中身をお椀に入れて、熱湯を
注ぎかき混ぜるだけ。野菜・なめこ・なす・とう
ふ・ほうれん草の5種×各2食入り。



お問い合わせ、お申込みは

夕食宅配事業課 0120-502-315

コープ サイコー

(月～金 10時～17時30分)

コープみえ 夕食宅配 検索