

コープアドバイザーに 講座を依頼しませんか?

～教え合い 学び合い～



5人集まれば、コープアドバイザーの講座にお申込みできます。

コープアドバイザーはさまざまな資格や知識を持った組合員が講師となり、組合員どうしの学びあいの場をつくる活動です。
仲間同士や組合員活動(エリア会、エリアコーディネーター、グループ活動等)、
地域のイベントや学習の場で講師の依頼ができます。

詳細はこちらから



◆現在ご登録のコープアドバイザー紹介◆

テーマ	講座名	講師名	講座内容
防災	みぢかな防災・そなえる防災	秋元 悦子	災害について考え、被害を少しでも少なくする方法を学びます。
食・健康づくり 商品・料理	クッキングスクールひまわり・なかよしこどもクッキング	平塚 道子	身近な食材や野菜を使ったおもてなし料理や、時短料理、お菓子づくりなどを楽しく学びます。
健康づくり	姿勢講座	奥井 典生	姿勢の専門家が姿勢のゆがみの影響や予防についてお話をします。
介護学習	認知症が心配なあなたへ	山川 英子	認知症との向き合い方、付き合い方、予防法を伝授します。
子育て	絵本講座 絵本のおよみかせ	村林 葉子	よみかせを通して絵本の良さや絵本のもつ力をお伝えします。
SDGs・環境	家庭におけるゴミの廃棄を見直しませんか	柴田 実	ごみの問題や、生ごみを堆肥化するダンボールコンポストのつくり方などを学びます。
食・健康づくり 商品・料理	手軽につくれる健康料理	森田 みゆき	旬の材料で手軽につくられて、栄養バランスのとれたお料理と一緒に楽しくつくりましょう!
子育て	0～6歳ぐっすりねんね講座	村木 よしえ	「ねんね(夜泣き・寝かしつけ)」に悩むママたちに、赤ちゃんの睡眠改善についてお話をします。
SDGs	リユースで捨てない片づけ・スタート講座	上川 ひらり	捨てるだけが片づけじゃない!片づけの極意と、モノの手放し方をわかりやすくお伝えします。
食・健康づくり・子育て	いのちの大切さ	藤本 あさ子	いじめや差別、偏見など、言葉の影響を受けやすい「いのち」の大切さを看護師の視点からお話します。
食・健康づくり・子育て	いのち、強いからだをつくるもの	齋木 真由	いのちの大切さ、つよいからだをつくるための食べ物やその食べ方などを看護師の視点からお伝えします。

*受講料は無料です。(ただし、内容によっては、材料費など別途必要な場合もあります。)

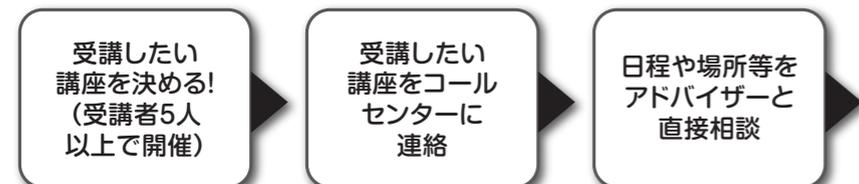
*地域が限定されている場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

〈各講座お申込みは:コールセンターへ〉

0120-514-460 月～金曜 9時～19時 土曜 9時～17時30分

講座開催

〈受講依頼のながれ〉



リユースで捨てない片づけ・スタート講座

お問い合わせは 組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月～金 9時～17時30分)

集めて送って国際協力! 書き損じハガキなどを送ろう!



飢えに直面する人は世界で7億人を超え、増加の一途をたどっています。
ハンガー・フリー・ワールドは、書き損じハガキなどを集めて換金し、飢餓に直面する人々の自立を支援する活動にあてています。世界中の食卓が笑顔で満たされるよう、みなさまのご協力をお願いします。
◀家庭菜園で育てた野菜や果物が、子どもたちの栄養源になっています。

集めているもの

- 年賀ハガキ・郵便ハガキ(未投函のもの) ■未使用切手 日本または中国の切手のみ。
- 使用済み切手 国は問わず。※小袋等で未使用と使用済みをつけていただくと仕分けの際に助かります。周りはざっくり切るだけで構いません。
- ブルーチップ・グリーンスタンプ 切手小のスタンプ・商品券タイプも可。※ブルーチップとグリーンスタンプは分けていただくと助かります。
- 未使用テレホンカード・プリペイドカード ※使用中・使用済みは集めておりません。■外国紙幣 ※コインは集めておりません。
- 商品券 収入印紙、株主優待券、地方限定のもの、期限内であれば古いものも可。
- 中古音楽CD・映画DVD・ゲームソフト ケースや説明書のある市販品のみ。シングルCDや付録、破損品、録画・記録用ディスクは集めておりません。
- ダイヤ・金・銀・プラチナ製の貴金属品 金歯・金貨・宝石・一部分・破損品も可。

支援でこんなことができます

Tポイントを使って1ポイントから寄付できます。
https://yahoo.jp/sy_jYd

送付先

回収キャンペーン専用封筒でお送りください。
市販の封筒や段ボール箱で送る場合は送料負担をお願いします。

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋4-8-13 山商ビル8階
ハンガー・フリー・ワールド 回収係あて

hunger free world
食べる、生きる、明日を育む。

認定NPO法人ハンガー・フリー・ワールドは、飢餓のない世界を創るために活動する民間の国際協力団体です。
バングラデシュなど5カ国で活動しています。

お問い合わせは 組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月～金 9時～17時30分)

コープサービス東海よりご案内

無料ライフプランニングサービスのお知らせ

昨年9月より組合員のみなさんへ、コールセンター0120-971-463からサービスのご案内をしています。
毎月30名に利用いただいています!
ライフプランを作成することで組合員のご家族の10年後...20年後...、
どんなライフイベントがあるのか、お金はどれくらい必要なのかを知ることができます。
ぜひ、安定した将来設計にお役立てください。
サービスをご希望の場合、コープサービス東海が提携している保険代理店の
ファイナンシャルプランナーが対応をいたします。お気軽にご相談ください。
■組合員様の個人情報は本サービスにのみ利用します。
コープみえの個人情報保護方針については、コープみえホームページでご確認ください。

サービスの具体的なイメージを
動画で視聴できます

詳しくはこちらから

お問い合わせ・お申込みは コープサービス東海 立川コールセンター ☎0120-971-463 (月～土 10時～19時 祝日除く)

手芸頒布会 手づくりKITの店 8月スタート号

必要な材料が入った「手づくりキット」を毎月お届けします。
新登場「旅行気分憧れの地を描くアートパネルコレクション」を企画しています。

詳しくは今週(8月1週31号)配布の手芸頒布会8月スタート号
チラシをご覧ください。

◀11月 ロンドンの街並み

お問い合わせは 東海コープ事業連合 生活サービス事業部 ☎0120-282-220 (月～金 9時30分～17時)