

# 「くらしたすけあいの会」からのお知らせ

「困った時はお互いさま」の気持ちで、家事援助を中心とした有償のボランティア活動をしています。桑名、四日市、鈴鹿、津、松阪、伊勢の各配送センターエリア(一部活動していない地域もあり)で活動中です。たすけあいの輪に加わってみませんか？



活動会員  
募集中!!

活動会員に必要な資格は特になく、年齢制限もありません。

- ・活動費：700円(1時間)と交通費が支払われます。
- ・活動地域の「説明会」を受けて会員登録します。
- ・会員制のため、年会費1,000円が必要です。
- ※年会費は「会」の運営のために使われます。



ホームページで活動の流れを  
動画で紹介しています。

動画は  
こちらから



活動会員説明会に  
参加・会員登録



コーディネーターと  
一緒に利用会員と顔合わせ



活動終了5分前に精算



活動依頼



活動開始



ぜひ動画をご覧ください！



活動に興味がある方、活動会員説明会への参加をご希望の方は、下記事務局までお気軽にお電話ください。

お問い合わせは ▶ くらしたすけあいの会事務局 (コープみえ本部内) TEL:0120-606-502 (月～金 9時～16時) 祝日除く

## コープサービス東海よりご案内

# 無料ライフプランニングサービスのお知らせ

昨年9月より組合員のみなさんへ、0120-971-463からサービスのご案内をしています。毎月30名の方の利用があります！  
ライフプランを作成することで組合員のご家族の10年後…20年後…、どんなライフイベントがあるのか、お金はどれくらい必要なのかを知ることができます。ぜひ、安定した将来設計にお役立てください。  
サービスをご希望の場合、コープサービス東海が提携している保険代理店のファイナンシャルプランナーが対応いたします。お気軽にご相談ください。



### ご利用者アンケートの声

自分では気付けない家計の将来のことを知れて役立ちました。想像しているよりも教育や生活にお金がかかることを数字にされるととても良く分かりました。見直すべきところがたくさんありそうなので今回FPさんに相談できて本当に良かったです。無料で相談できたのもとても助かりました。

■組合員様の個人情報は本サービスのみ利用します。コープみえの個人情報保護方針については、コープみえホームページでご確認ください。

くわしくは  
こちらの  
動画から



お問い合わせ・お申込みは ▶ コープサービス東海 立川コールセンター TEL:0120-971-463 (月～土10時～19時 祝日除く)

# 「エコファミリー」登録のご案内

気候変動が問題となっている今、この冬からエコな取り組み始めませんか？

組合員の「お便りコーナー」から

花の窟神社前の七里御浜海岸でゴミ拾いをしました。久しぶりに海岸のゴミ拾いができました。



今年は猛暑だったので、エアコンや扇風機を使用しましたが、なるべく服装で温度を調整して使わないようにしていました。



## 「エコシート」

自宅の電気やガス・水道・灯油などを記入して提出するとポイントがたまる！そしてCO<sub>2</sub>の排出量も計算できる！  
ポイントがたまる生協のトイレトーパーと交換できる！



※イメージ

## 「エコファミリー通信誌」…毎月1回発行

エコファミリーに登録している組合員にお届け！  
ホームページでもみれます！

コープみえ環境活動

検索



※エコファミリーに登録すると、エコファミリー通信誌(最新号)とエコシートが届きます。

お申込み、お問い合わせは ▶ 組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月～金 9時～17時30分) メール:soshiki@coop-mie.jp  
メールでのお申込みは、件名を「エコファミリー」とし、本文にお申込みの方のお名前・電話番号(または7桁の組合員番号)をご記入の上、送信してください。



## おうち時間を使ってできる。書き損じハガキなどを送ろう!

飢えに直面する人は世界で7億人を超え、増加の一途をたどっています。ハンガー・フリー・ワールドは、書き損じハガキなどを集めて換金し、飢餓に直面する人々の自立を支援する活動にあてています。世界中の食卓が笑顔で満たされるよう、みなさまのご協力をお願いします。

◀家庭菜園で育てた野菜や果物が、子どもたちの栄養源になっています。

ご家庭に眠っている書き損じハガキや商品券など送ってください。詳細はHPをご覧ください

支援でこんなことができます



送付先

回収キャンペーン専用封筒でお送りください。市販の封筒や段ボール箱で送る場合は送料負担をお願いします。  
※専用封筒をご希望の方は下記組織活動推進課までご連絡ください。

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋4-8-13 山商ビル8階  
ハンガー・フリー・ワールド 回収係あて

認定NPO法人ハンガー・フリー・ワールドは、飢餓のない世界を創るために活動する民間の国際協力団体です。バングラデシュなど5カ国で活動しています。

Vポイントを使って1ポイントから寄付できます。  
https://yahoo.jp/sy\_jYd



お問い合わせは ▶ 組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月～金 9時～17時30分)



# 宅配買取 エコリング EcoRing

高く買い取ってほしい…そんなリクエストにおこたえします。

- 宅配便で売りたい物を送るだけで、後日査定金額をお伝えします。買取金額はご指定の口座にお振り込みいたします。
- 買取金額にご納得いただければ、品物をお返しします(送料無料)。

・ルイ・ヴィトン  
・シャネル  
・エルメス  
バッグ・財布

査定額

20%UP ※査定額アップ上限10,000円まで、

買取できない物もございますので、詳しくは下記生活サービス事業部までお問い合わせください。今週配布(12月4週52号)のチラシまたはインターネットからも詳細をご覧いただけます。

スマホ・  
タブレットは  
こちらから



東海コープ 宅配買取 検索

お問い合わせは ▶ 東海コープ事業連合 生活サービス事業部 TEL:0120-282-220 (月～金 9時30分～17時) (12/28～1/5を除く)