



2024年12月4・5週(52・53号)

週刊 コープみえ

No. 1107



配布期間

2024年12月9日～12月15日

編集・発行 生活協同組合コープみえ

https://www.coop-mie.jp/

お読みになったあと、本誌が不要な場合は商品案内とともに返してください。

★週刊コープみえでご案内した企画等で取得した個人情報は、当該企画の実施・運営等の目的以外に利用しません。
★週刊コープみえでご案内した企画等で撮影した写真は、ホームページや広報物に掲載する場合があります。ご了承ください。
★週刊コープみえでご案内した募集企画は、基本無料になります。有料の場合は記載いたします。

「平和カンパ」にご協力ください

コープみえの平和活動は、組合員のみなさんからのカンパで支えられています。今年度は、「牛乳パックで作るうごく第五福竜丸」企画やピースアクションinヒロシマ・ナガサキでカンパの一部を使用しました。



2024年ピースアクション in ヒロシマ 参加者のみなさん

《ピースアクション in ヒロシマ参加者の感想》

僕は8月6日に起こったことを絶対に忘れません。もう絶対に繰り返してはいけません。あの時のことはみんなに知ってほしいです。地域の人たちや学校の人に伝えたいです。

平和の活動を支えるカンパへのご協力をよろしくお願いいたします。年間を通して、下記の注文番号でOCR注文用紙・e-フレンズや電話から注文できます。
※夕食宅配のみご利用の方は、別途コープ宅配利用の手続きが必要です。

注文番号 3947
10 10円

注文番号 3983
10 100円

注文番号 3984
10 1,000円

お問い合わせは 組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月～金 9時～17時30分)

三重県食の安全・安心研修会

\\ わかりやすく学ぶ //



健康食品(サプリメント)や機能性表示食品、トクホの違いと、カラダへの影響



今、私たちは市場にあふれる健康食品(サプリメント)を、自分の判断で手軽に買えるようになりました。健康や体調を意識して、利用する人も少なくありません。しかし、いわゆる健康食品は、医薬品とどう違うのでしょうか。特定保健用食品(トクホ)、栄養機能食品、機能性表示食品などの国の制度もよく知られていません。健康食品とは何か、制度や安全性について学びませんか。

日時 2025年1月25日(土)
10時30分～12時20分(受付10時～)

場所 アスト津 4F研修室A
三重県津市羽所町 700(津駅から徒歩1分)
Web会議室システム(Zoom)

募集人員 会場50人、Zoom100人 参加費 無料
主催 三重県、三重県生活協同組合連合会
申込み締切 1月10日(金)まで

講師 うねやま ちかこ 畝山 智香子氏

《プロフィール》

昭和 61年 東北大学薬学部卒
平成 28年8月 国立衛生試験所 安全情報部長
令和 6年4月 公益社団法人日本食品衛生協会 学術顧問
国立医薬品食品衛生研究所 客員研究員
東京農業大学 客員教授
立命館大学 BKC 社系研究機構 客員研究員
現在、野良猫 食情報研究所 として情報提供中



◆お申し込みはインターネットまたは、FAXでお申し込みください。

URL:https://form.os7.biz/f/60333866/
FAXでお申し込みの際は、お名前、参加方法(会場orオンライン)、お電話番号、オンライン希望の方はメールアドレスを書いて059-228-9915(三重県生協連)までお送りください。

スマホ・タブレットはこちら



お問い合わせは 三重県生活協同組合連合 TEL:059-228-9913

—LPAがすすめる—

暮らしのお金学習会のご案内

コープみえ ライフプラン・アドバイザー(LPA)の会



お金がたまる! やりくり講座

子どもの教育費や老後の暮らしに…
なんとかお金をためたい。お金がたまる「黄金比」ってご存じですか?!
どうすれば??? ぜひご参加ください!



開催日時 1月24日(金)10時～12時

開催場所 鈴鹿センター 小会議室

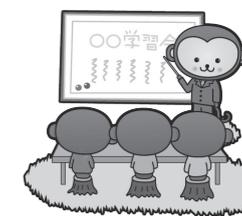
定員 15名(お申込み先着順)

持ち物 筆記用具、電卓

申込み締切 1月17日(金)まで

はじめての確定申告

はじめての確定申告は、わからないことだらけ…
個人対象の確定申告の一般知識についてお話しします。



開催日時 1月27日(月)10時～12時

開催場所 津宅配センター 大会議室

定員 15名(お申込み先着順)

持ち物 筆記用具

申込み締切 1月20日(月)まで

●個別相談には応じません。●申告書作成はいたしません。●事業主の方は対象外です。
※上記については税務署または税理士にご相談ください。

介護・葬儀・相続 ～エンディングノートを書く前に知っておきたいこと～

介護保険の利用や葬儀の費用、そして相続で大事なことなど、ライフプランに欠かせないポイントをお伝えします。後半はコープみえの夕食宅配弁当の試食があります。



開催日時 1月31日(金)10時～12時30分

開催場所 津南センター 会議室

夕食宅配弁当 試食あり

定員 10名(お申込み先着順)

持ち物 筆記用具

申込み開始日 12月23日(月)9時より

申込み締切 1月20日(月)まで

学習会参加者の声より

相続に関して夫婦で資産状況の把握が必要だと思いました。わが家の対策を考えてみます。(介護・葬儀・相続)



税のしくみや確定申告のポイントがよくわかりました。(はじめての確定申告)

※各会場お申込み人数が少ない場合、開催は中止となります。ご了承ください。

各学習会のお申込みはこちら



お問い合わせ、お申込みは 組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月～金 9時～17時30分) メール: soshiki@coop-mie.jp
メールでのお申込みは、件名を「LPA学習会」とし、開催日時、お名前、電話番号を記入の上、送信してください