

—LPAがすすめる—

暮らしのお金学習会のご案内

コープみえ
ライフプラン・アドバイザー (LPA) の会



介護・葬儀・相続

～エンディングノートを書く前に知っておきたいこと～

介護保険の利用や葬儀の費用、そして相続で大事なことなど、ライフプランに欠かせないポイントをお伝えします。

両会場で後半はコープみえの夕食宅配弁当の試食があります。



会場 四日市センター 会議室

開催日時 3月5日(水)
10時～12時30分

申込み締切 2月21日(金)まで

定員 10名(お申込み先着順)

持ち物 筆記用具

会場 伊賀センター 会議室

開催日時 3月14日(金)
10時～12時30分

申込み締切 2月28日(金)まで

定員 10名(お申込み先着順)

持ち物 筆記用具

生命保険のみなおし ～入門編～

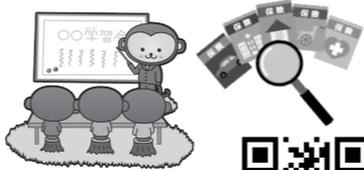
家計がきびしくなってきた今、保険のみなおしを考えてみませんか。生命保険のしくみや社会保障のこともお話しします。

※希望者には個人相談を別日程で行います。学習会後に受け付けます。

会場 伊勢センター 会議室 定員 10名(お申込み先着順)

開催日時 3月24日(月) 10時～12時

申込み締切 3月17日(月)まで



※各会場お申込み人数が少ない場合、開催は中止となります。ご了承ください。

各学習会のお申込みはこちら

お問い合わせ、お申込みは

組織活動推進課 TEL: 059-271-8503 (月～金 9時～17時30分) メール: soshiki@tcoop.or.jp
メールでのお申込みは、件名を「LPA学習会」とし、開催日時、お名前、電話番号を記入の上、送信してください

介護食・医療食 宅配

「ご家庭の「食のお悩み」解決します!!

組合員さんの声にお応えして、介護食・医療食の取扱いをしております。

普通食 やわらか普通食

健康を気づかうシニア世代の方に
やわらかく仕上げた、うす味で栄養バランスのよい食事です。

介護食 きざみ食
ムース食

かむ力、飲み込み力の弱い方に
できあがったおかずを食べやすく加工しました。

医療食 カラー調整食
たんぱく調整食

糖尿病や、腎臓病が気になる方に
カロリーやたんぱく質を調整したメニューです。

詳しくは
ホームページを
ご覧ください。



※糖尿病の方、腎臓病の方、透析をされている方は事前に主治医・栄養士にご相談ください。

お問い合わせ、お申込みは

コープ サイコー (月～金 10時～17時30分)
夕食宅配事業課 TEL: 0120-502-315

いつまでも「健康」でいたいから 「BDHQ」で食生活をチェックしよう!

15分ほど簡単な質問に答えるだけ 😊

BDHQ(簡易型自記式食事歴法質問票)とは、「個人の食習慣の傾向を知り、食生活を改善していくためのツール」です。普段の食事内容について、およそ80問の質問に回答すると、その分析結果と、食習慣改善に向けた具体的なアドバイスが記載された結果票を受けとることができます。

申込み締切
2025年3月20日
先着 120名

意外に気付いていない
自分の食習慣がわかります!
自分に合った食生活に
取り組みましょう!



スマホやパソコンで自分の好きなときに!

右記二次元
コードよりお申込み

ログイン ID等の
ご案内が郵送されます

お好きな時に質問へ
回答・送信

回答送信から
およそ45分で
結果票が出ます!



3年間の有効期間に3回実施できるので、改善の成果も確かめられます!

お申込みは
こちらから



お問い合わせ・お申込みは

組織活動推進課 TEL: 059-271-8503 (月～金 9時～17時30分) メール: soshiki@tcoop.or.jp
メールでのお申込みは、件名を「BDHQ申込み」とし、お名前・ご登録の電話番号(または7桁の組合員番号)をご記入の上、送信してください。

コープサービス東海よりご案内

無料ライフプランニングサービスのお知らせ

組合員のみなさんへ、0120-971-463からサービスのご案内をしています。毎月30名の方の利用があります!

ライフプランを作成することで組合員のご家族の10年後...20年後...、どんなライフイベントがあるのか、お金はどれくらい必要なのかを知ることができます。ぜひ、安定した将来設計にお役立てください。

サービスをご希望の場合、コープサービス東海が提携している保険代理店のファイナンシャルプランナーが対応いたします。お気軽にご相談ください。



くわしくは
こちらの
動画から



ご利用者アンケートの声

自分では気付けない家計の将来のことを知れて役立ちました。想像しているよりも教育や生活にお金がかかることを数字にされるととても良く分かりました。見直すべきところがたくさんありそうなので今回FPさんに相談できて本当に良かったです。無料で相談できたのもとても助かりました。

■組合員様の個人情報は本サービスにのみ利用します。コープみえの個人情報保護方針については、コープみえホームページでご確認ください。

お問い合わせ・お申込みは

コープサービス東海 立川コールセンター TEL: 0120-971-463 (月～土10時～19時 祝日除く)



「洋服の青山」のご案内

お近くの「洋服の青山」店頭で組合員証を提示して「タイアップカード」に入会すると、その日のお買い物から

店内全商品割引後
価格より

10%OFF!

※タイアップカード作成時には組合員ご本人様の来店が必要です。(入会金・年会費は無料。AOYAMA タイアップカードはクレジットカードではありません)

学生服も取り扱っています!
ご購入・無料試着予約はこちら

東海コープ 洋服の青山

スマホ・タブレット
からはこちら



お問い合わせは

東海コープ事業連合 生活サービス事業部 TEL: 0120-282-220 (月～金 9時30分～17時)