

値上げラッシュに負けない

家計づくりのコツはこれ!

物価の上昇が続く今、家計のやりくりに不安を感じていませんか?
値上げに負けない家計管理のコツを学びながら、
自分らしい生活スタイルを見つめ直すヒントをお届けします。

日時 2025年 **11月22日(土)** 10時~11時40分

会場 **アスト津4階 研修室A**

津市羽所町700 (JR・近鉄津駅徒歩1分) ※お車の方は周辺に有料駐車場(自己負担)がございます。

定員 **会場60名程度** **オンライン(zoom)70名程度**

会場とオンラインでハイブリッド開催!

※申込み先着順

参加費
無料



講師

深田 晶恵氏(ふかた あきえ)

Profile

生活設計塾クルー取締役 ファイナンシャル・プランナー(CFP®) 外資系電機メーカー勤務から1996年にFPへ転身。セミナーでは「すぐできるマネープラン」を提案。わかりやすく、はぎれの良い語り口に定評がある。NHK「あさイチ」「クローズアップ現代」などに出演多数。ダイヤモンドオンラインなどでマネーコラムを連載中。近著に「知識ゼロの私でも! 日本一わかりやすいお金の教科書」(講談社)、「まだ間に合う! 老後のお金のつくり方」、「サラリーマンのための手取りが増えるワザ65」など多数出版され活躍中。

オンラインの視聴にご参加される方へ

- インターネットにつながる端末の設定などは各自でご準備ください。
- 通信料は各自負担となります。
- アーカイブ配信(後日配信)は行いません。ご了承ください。



申込みについて

電話またはメールにて下記、組織活動推進課までお申込みください。
オンライン参加をご希望の方は、ZOOMのID・パスコードをお送りするため、メールでのお申込みが便利です。

申込み受付開始日 **10月20日(月) 9時より**

申込み締切り日 **11月17日(月) 17時30分まで**

※申込み先着順のため定員になり次第受付を終了いたします。



e-mail

soshiki@tcoop.or.jp

「メール作成画面はこちら」をクリック→



お申込みの際は、件名を「くらしの見直し講演会」とし、本文にお名前・生協登録の電話番号、ご希望の参加形態(①会場②オンライン)、参加人数を記入し、送信してください。

※お預かりした個人情報は、「くらしの見直し講演会」に関する連絡のみに使用いたします。

申込み・お問い合わせは・・・
コープみえ組織活動推進課

TEL **059-271-8503** まで

〈月~金 9時~17時30分〉

主催:生活協同組合コープみえ 後援:日本コープ共済生活協同組合連合会