

--- 2025年 11月号 No.222 ---



エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。\*ホームページからでも見られます

## 今月の環境イベントテーマ

### 「みんなで取り組むエコドライブで未来を守ろう」





三重県の豊かな自然を次世代に残すために、私たち一人ひとりの行動が大切です。エコドライブは、環境にも家計にもやさしい取り組みです。急発進や急加速を控え、ゆっくりスタートするだけで燃費が改善します。アイドリングストップや不要な荷物を減らすことも効果的です。さらに、タイヤの空気圧を適正に保つことで安全性もアップ。こうした小さな工夫がCO<sub>2</sub>削減につながります。こーぷみえは、地域とともに持続可能な未来を目指しています。今日からできること、みんなで始めませんか？



## 今月のエシカルなお買い物

BAP 認証商品です


 スモークサーモントラウト  
 切り落とし 50g 冷凍/毎週企画  
 通常価格 398 円 (税込 429 円)


 商品は「持続可能な社会の実現にむけて」エシカル消費を推進しています。



BAP(Best Aquaculture Practices) 認証は、養殖水産物のふ化場、飼料工場、養殖場、加工工場を対象とし、その全ての段階において環境や社会への責任、養殖される魚介類の健康、食品安全を保证する認証制度です。

刺身としても食べられるほど、新鮮なサーモントラウトをチリで一貫加工しています。塩・砂糖のみの味付けで子どもも食べやすい味付け。

## 9 月度環境イベント

### <この暑さはいつまで続くのでしょうか>

◇ 「暑さ寒さも彼岸まで」を信じて、この夏の暑さも我慢しました。年々、暑さも増しているように思います。今年は、クールネックリングを3本用意し、フル回転でした。

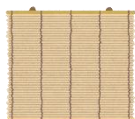
◇ 9月どころか、10月でも夏日になる程の暑さ。いつまでも半袖を着ています。温暖化の影響なのでしょうね。このところ朝晩は涼しくなってきたので、体調管理にも務めたいと思います。

◇ 10月中旬だというのに、まだまだ半袖で過ごす毎日です。今頃になって、朝晩蚊に刺されるようになりました。昨今、課題になっている熊もあつたかいと冬眠しないのかなあ。

◇ 私たち(70歳代)が子どもの頃は、30℃を超えると、今日は暑いと思いました。作物も発芽温度や花芽分化の温度がずれたりして、今まで通りに行かないように思います。熊などエサがなく、市街地に入って来てます。みんなが我がことと真剣に考え早く取り組まないと、地球が心配です。

◇ 今年は本当に暑い夏でしたね。熱中症に気を付けた夏でもありました。電気代、飲料代もいつもの年よりもかかったと思います。でも、大きな病気にもかからず、よし!としたいと思います。

◇ 命の危険もあり、エアコンの使用は止められません。その中で出来る事として、実家の南側、東側に”すだれ”を増やしました。高齢のため、台風前 etc.には、外しに行きますが、涼しくなったようです。



◇ 今年の夏は、本当に暑かったです。でも父が、黒にんにくを作ってくれて、それを毎日食べて、夜寝れない時は、保冷剤で頭を冷やして乗り切って過ごせたと思います。



◇ いつまで続くのか…と思う反面、どうしたら終わるのかと思う。緑化が大切と私は思うけど、山が切り開かれる所ばかり目につけてしまう。公園の木も老化して倒れたり…。木を植えることはできないけど、ベランダに植物を植えてみようかと、少しずつ育てています。少しずつ温暖化が進行しなくなればいいなと思います。

◇ 10月上旬で、最高気温が30℃を超える時がありました。異常気象を減らす為に日々エコ活動を実施しなければと思いました。

◇ 山際の我家はクーラー無しで過ごしてきましたが、さすがに今年の夏は無理でした。室温35℃まで上がり、30℃になると涼しく感じる有様です。電気代も上昇。地球温暖化問題に何から取り組めばいいのでしょうか。庭に緑を増やします。



## ♪エコ生活術♪~お得な情報~

◇ 夏の間、保温ポットの出番がないなあと思いましたが、もしや氷とお茶を入れたら保冷用にも使えるのではと思い、入れてみたら、ずっと冷たいお茶が飲めました。冷蔵庫もパンパンにならず、ドアの開閉も減り、いいことづくめでした。



◇ 新聞広告でくず入れを作っています。いつもたくさん作ってキッチンに常備していて、料理中に出る野菜くずやコーヒーをドリップした後の処理などにつかっています。広告なので、わざわざ購入することもなく作れて、広告を折ってくず入れを作る作業も楽しいです。

◇ 雨上がりに庭の草むしりをすると、楽に抜けます。ゴミ袋に入れて口を開けたまま放置しておくで草が枯れ、袋の上から押すと小さくなりカサが減り、半分位になるので、またいっぱいまで入れる事ができ、袋の節約になります。

## ♪なんでも書きたいコーナー

◇ コープの森づくり、はぐくみ自慢 coop、環境にやさしい再生 PET 使用。気が付くと、このマークを探して購入をするようになりました。おいしいし、安全だし、社会にも貢献しているのかなと思うと、これからも購入し続けたいと思います。

◇ 9月号に「恩納村もずく」のことが載っていたので、商品は違っていました。しかし、「恩納村ゆず糸もずく」を買って食べたら、小さな容器にしっかりともずくが入っていて食べ応えがあり、おいしかったです。



◇ 最近、釣りを始めました。釣果はあまりありませんが…。帰る時に身の回りにある釣りゴミを持ち帰るようにしています。夜釣りで気付かないのか、糸や浮きの切れたもの、壊れた物がいくつか落ちています。時々「あれ？ これまだ使えるジャン!？」というお宝も見つけます。最大の釣果かもしれません(笑)

◇ 夏の日差しよけに買って植えたアサガオが、夏に枯れてしまっていたけれど、いつしか下の方から小さな芽を出し、1.5mぐらいに育ちました。葉もまばらでしたが、せっかく育ったのだからと、水や肥料をあげていたら、花が咲いたんです。小さな白地に赤のストラップの可愛い花が2コ3コ毎日咲き始めました。夏は終わってしまったけど、毎朝、楽しみにカーテンを開けています。

◇ 物価高！何もかも値上げ、量も減ってるし…。米も高すぎて何で対策をすればいいか。ついには、お米まで外国産を買うしかないのか。

◇ 我が町内は、ゴミ収集車が個別に収集地域です。朝、ほぼ同じ時刻に玄関前に置いてますが、カラス、ノラ猫に破られ、大変なことになるのも当たり前。しかし、カラス除けネットをかぶせても、やられてしまう事が発生するようになってきました。今回、ネットで見つけた金属製のフタ付きゴミ箱を車庫内に設置したところ、100%安心できるようになりました。高価なゴミ箱は迷いましたが、カラス、ノラ猫対策には欠かせないとしみじみ諦めました。



## 編集後記



本当にこの夏の暑さは尋常じゃない暑さでした。毎日のように最高気温が更新された夏で、地球温暖化が進行しているようで…。改めて緑の大切さに気付きました。

