

## 「ムース食」 週間献立表

★はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません

天候や仕入れの都合により、予告無しで献立を一部変更する場合があります。嚥下食などの食事療法として利用される場合は事前に医師にご相談ください。

# お食事の作り方

- ①ムースは冷蔵状態です。
- ②お受け取り後は**冷蔵庫**で保管ください



③ラベルに書いてある「○温め可」と「×温め不可」を確認



#### ④温め方法は次の方法です

- (あ) 湯せん

## (iv) 電子レンジ

(あ) 湯せん  
鍋に 60℃ くらいのお湯を  
張り、ムースをカップの  
まま浮かべます。



次にフタをして15分程温めます。追加で火はかけません。



④カップを下に向けて  
スプーンで空気を入れる  
ように剥がして、お皿や  
まな板に落とします。



お皿に盛付けて完成です



## 電子レンジの参考条件

600W 20~25秒  
200W 40~50秒←オススメ

### 【電子レンジの御注意】

※電子レンジを掛け過ぎると破裂  
や溶解をする事があります  
※各電子レンジメーカーによって  
条件が変わる場合があります