

「ムース食」 週間献立表

1月12日(月)			1月13日(火)			1月14日(水)			1月15日(木)			1月16日(金)		
朝	★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g		★全粥240g	
	鶏つくねとフキの煮物		卵乳麦		温泉玉子		卵麦		五目豆腐煮		乳麦		ブロッコリーと鶏肉の煮物	
	菜の花のおひたし		乳麦		一夜漬		乳麦		大根なます		麦		大根と椎茸の煮物	
	★味噌汁(とろみ)		麦		★味噌汁(とろみ)		麦		★味噌汁(とろみ)		麦		★味噌汁(とろみ)	
食	栄養価		栄養価		栄養価		栄養価		栄養価		栄養価		栄養価	
	おかずセット		おかずセット		おかずセット		おかずセット		おかずセット		おかずセット		おかずセット	
	フルセット		フルセット		フルセット		フルセット		フルセット		フルセット		フルセット	
	エネルギー		エネルギー		エネルギー		エネルギー		エネルギー		エネルギー		エネルギー	
昼	108kcal		282kcal		104kcal		278kcal		95kcal		269kcal		107kcal	
	2.7g		6.5g		4.5g		8.3g		4.4g		8.2g		2.3g	
	4.7g		5.4g		5.6g		6.3g		2.4g		3.1g		4.0g	
	13.2g		51.6g		8.6g		47.0g		16.4g		54.8g		12.4g	
食	565mg		1088mg		605mg		1128mg		437mg		960mg		527mg	
	1.4g		2.8g		1.5g		2.9g		1.1g		2.4g		1.3g	
	2.7g		6.5g		4.5g		8.3g		4.4g		8.2g		2.3g	
	4.7g		5.4g		5.6g		6.3g		2.4g		3.1g		4.0g	
夕	13.2g		51.6g		8.6g		47.0g		16.4g		54.8g		12.4g	
	565mg		1088mg		605mg		1128mg		437mg		960mg		527mg	
	1.4g		2.8g		1.5g		2.9g		1.1g		2.4g		1.3g	
	2.7g		6.5g		4.5g		8.3g		4.4g		8.2g		2.3g	
食	4.7g		5.4g		5.6g		6.3g		2.4g		3.1g		4.0g	
	13.2g		51.6g		8.6g		47.0g		16.4g		54.8g		12.4g	
	565mg		1088mg		605mg		1128mg		437mg		960mg		527mg	
	1.4g		2.8g		1.5g		2.9g		1.1g		2.4g		1.3g	
合	2.7g		6.5g		4.5g		8.3g		4.4g		8.2g		2.3g	
	4.7g		5.4g		5.6g		6.3g		2.4g		3.1g		4.0g	
	13.2g		51.6g		8.6g		47.0g		16.4g		54.8g		12.4g	
	565mg		1088mg		605mg		1128mg		437mg		960mg		527mg	
計	1.4g		2.8g		1.5g		2.9g		1.1g		2.4g		1.3g	
	2.7g		6.5g		4.5g		8.3g		4.4g		8.2g		2.3g	
	4.7g		5.4g		5.6g		6.3g		2.4g		3.1g		4.0g	
	13.2g		51.6g		8.6g		47.0g		16.4g		54.8g		12.4g	

★はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。
天候や仕入れの都合により、予告無しで献立を一部変更する場合があります。

ムース食は消費者庁許可の特別用途食品(えん下困難者用食品)ではありません。
嚥下食などの食事療法として利用される場合は事前に医師にご相談ください。

お食事の作り方

- ①ムースは冷蔵状態です。
- ②お受け取り後は**冷蔵庫**で保管ください



- ③ラベルに書いてある「○**温め可**」と「×**温め不可**」を確認



- ④温め方法は次の方法です
(あ) 湯せん
(い) 電子レンジ

(あ) 湯せん
鍋に**60℃**くらいのお湯を張り、ムースをカップのまま浮かべます。



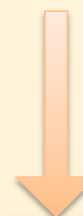
次にフタをして**15分程**温めます。追加で**火はかけません**。

- (い) 電子レンジ
お皿に移し、好みにカットしてから、深めのお皿に入れラップをし、電子レンジにかけて下さい



電子レンジの参考条件
600W 20～25秒
200W 40～50秒←オススメ

- ④カップを下に向けてスプーンで空気を入れるように剥がして、お皿やまな板に落とします。



お皿に盛付けて完成です



【電子レンジの御注意】
※電子レンジを掛け過ぎると破裂や溶解をする事があります
※各電子レンジメーカーによって条件が変わる場合があります