



# 2月月間献立表



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
昼食		カレイの蒲焼き 肉団子 切り昆布	照焼チキン 小籠包 ブロッコリー	にしんの甘辛煮 えび生姜天 白和え	豚肉の楊川風 しゅうまい	鮭の味噌カツ がんものみぞれ煮 ほうれん草の胡麻和え	豆腐チーズハンバーグ
	8	9	10	11	12	13	14
昼食		すき焼き煮	アジのソテー 南瓜煮 インゲンの胡麻和え	ささみカツ ミニオムレツ 切干大根	カツオの竜田揚げ ロールキャベツ	回鍋肉 マーボ豆腐	サバと茄子の厚揚げみぞれ煮 
	15	16	17	18	19	20	21
昼食		たらの甘酢あんかけ 茶碗蒸し 小松菜のかにかま胡麻和え	おでん なすの煮浸し	炊き込みご飯 サバのみぞれ煮 春雨サラダ	コロッケ 和風パスタ	赤魚の煮つけ 胡麻ひじき団子	豚肉の柚味噌和え
	22	23	24	25	26	27	28
昼食		ミニハンバーグ 春巻き ポテトサラダ	秋鮭フライ 揚げ出し豆腐	豚肉の塩だれ 厚焼き玉子 もやしナムル	赤魚の西京焼き 厚揚げの煮物 ひじき煮	海苔巻きチキン 焼きビーフン カリフラワーのマリネ	鮭の味噌カツ