



# 4月月間献立表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			赤魚の柚庵焼き さつま芋の煮しめ ひじき煮	焼肉 なすのそぼろ煮 切り昆布と大根煮	アジの梅肉大場フライ さつま芋の彩煮 キャベツの甘酢和え	ビーフン炒め 野菜の卵とじ
5	6	7	8	9	10	11
	コロッケ たらこパスタ 切り昆布の煮物	ほうれん草の胡麻和え	照焼きチキン マーボ豆腐 マカロニサラダ	さわらの竜田揚げ ポテトサラダ	豚肉の中華炒め ミニオムレツ インゲンの竹輪の和え物	
12	13	14	15	16	17	18
きんぴら春雨	さばとなすの厚揚げみぞれ煮 厚焼き玉子 インゲンの和え物	とりのおろし煮	さわらの西京焼き ふきの煮物	すき焼き煮 ロールキャベツ	炊き込みご飯 たらの甘酢あん ブロッコリーサラダ	キャベツと若布の味噌和え
19	20	21	22	23	24	25
	海苔巻きチキン 厚揚げの煮物	赤魚の煮つけ 白和え	ハンバーグ きんぴら春雨	白身魚	鶏の揚げ煮 卵の花 ひじきと大豆の煮物	
26	27	28	29	30		
	にしんの甘辛煮 なすの煮浸し	回鍋肉 春巻き きんぴら	ブリのみりん漬け			