

エコシートのご記入方法

エコシートにはいくつかの項目があります。できるときにできる項目をご記入ください。ご記入いただいた項目に応じて、ポイントをお付けします。

15ポイント貯まりましたら、コアノンロール（3種）と交換させていただきます。



2、我が家のCO2貯金について（エコシート表面右側）

使用しているエネルギーから、どれくらいCO2を排出しているのかを確かめていただいています。CO2はお金で取り引きされています。ご家庭での排出量を、お金で考えるといくらなのか計算していただき、その金額をエコ貯金としてご自宅で貯めていただきます。貯まったお金はエコ商品（LED照明など）のご購入にお使いいただきたいと思います。

- ① 毎月届く検針票やガソリンのレシートなどに記載されている使用量をご記入ください。
- ② 使用量①に係数を掛けていただき、CO2排出量を計算してください。
- ③ それぞれのCO2排出量の合計を計算してください。
- ④ 合計③のCO2排出量に2円を掛けて、お金ならいくらになるのかを計算し、その金額を貯金してくださいね。

項目	使用料・給油量	×係数	CO ₂ 排出量
電気	() Kwh	0.51	Kg
都市ガス	() m ³	2.36	Kg
LPGガス	() m ³	6.5	Kg
水道	() t	0.36	Kg
ガソリン	() l	2.3	Kg
軽油	() l	2.62	Kg
灯油	() l	2.5	Kg
合計			Kg

ご記入いただけたところだけ、ご記入ください。 $2円 \times (\text{③}) \text{ kg} = (\text{④}) \text{ 円}$ です。
ご記入いただきましたら、3ポイントおつけします。 ↑貯金してくださいね！

3、エコ生活術のご提案、環境イベントテーマ（エコシート裏面左上）

日頃取り組まれているエコ生活術や、アイデア、環境イベントに参加されたことなどをご記入ください。または、毎月お届けする「エコファミリー通信誌」に記載してある、「イベントテーマ」に取り組まれた感想などをご記入ください。ご記入いただきましたら、1ポイントおつけします。

テーマ名： _____

日時のあるものはご記入ください。 月 日 () もしくは、() 日間
 ☆生活術、もしくは参加しての感想

（裏面もご覧ください）

3、何でも爛でも書きたいコーナー（エコシート裏面左真ん中）

♻️何でも環でも書きたいコーナー

<0.5ポイント>

環境問題について、私がしている楽しい環境の知恵、環境についての思い等をご記入ください。
ご記入いただきましたら、
0.5ポイントおつけします。

環境問題について、私がしている楽しい環境の知恵、環境についての思い等を書いてください。



4、OCR用紙発行停止、個配から班利用へ移動、エコファミリー通信誌発行停止（エコシート裏面左下）

該当する項目があれば、○をしてください。すでに取り組んでいた項目がある場合も、○をしてください。
いずれも1度だけ3ポイントおつけします。

♻️e-フレンズに登録をしました。（ ）<3ポイント>

♻️e-フレンズに登録後、商品案内カタログまたは、OCR用紙の発行停止登録をされた方（ ）<3ポイント>

*OCR用紙の発行停止は、ホームページのe-フレンズの中の『会員情報修正』で変更できます。

♻️エコファミリー通信誌の発行を停止し、Webで閲覧します（ ）<3ポイント>

5、エシカル購入と学習会に参加（エコシート裏面右側）

環境配慮商品を生協でご購入いただきましたら、エシカル購入と、各地域のイベントや企画に参加した場合も1企画1点と計算します。
合計数量/参加が15点以上で1.5ポイントをおつけします。
例えば、せいぎょう牛乳を3本ご購入いただきましたら、3点とします。
学習会に参加した場合、日付と参加企画名を記入します。ただし、15点未満の場合は、ポイントをおつけできませんので、ご了承ください。

♻️エシカル購入と学習会に参加 <1.5ポイント>

☆生協の『栽培自慢』『はぐくみ自慢』『その他生協の環境にやさしい商品』などを利用したら1品1点と計算します。また、各地域のイベントや企画（生協キッチン、試食交流会、など）に参加した場合も参加1企画につき1点と計算します。ただし、1か月で15点以上利用して1.5ポイントとなります。月度を超えた持ち越しはできません。また、多く購入されてもポイントは加算されません。ご了解ください。生協で利用した商品に限ります。

—記入例—

商品名/参加企画（日付）	数量/参加	商品名/参加企画（日付）	数量/参加
せいぎょう牛乳（緑）	3	恩納村糸もすく	1
生協キッチン（3月4日）	1	センター試食交流会（3月/10日）	1

<記入シート>

ご不明な点がございましたら、事務局へお問い合わせください。

組織活動推進部 担当 松田

TEL：059-271-8503（月～金 9：00～17：30）

FAX：059-222-5217 / メール：soshiki@tcoop.or.jp