

昼食弁当（おかず） おかげさまで、ご利用者様が増えてます！  
是非一度、ご利用ください！



昼食弁当（おかず）

	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	週平均
昼食弁当	鶏肉と野菜の黒酢あん 大根のそぼろあんかけ 金平れんこん ブロッコリーのガーリックオイル和え 黒豆	サハの味噌煮 ビーフンソテー ポテトサラダ 豆ひじき さくら漬け	BBQチキン サケフライ ポテトサラダ 大根とピーマンの中華煮 昆布豆	カレイの煮付け なすとベーコンのラタトゥイユ ポテトサラダ オクラの和風煮 金時豆	豚肉の生姜焼き 揚げ餃子 ポテトサラダ 切干大根の煮物 梅ザーサイ	
	アレルギー： 卵、小麦	アレルギー： 卵、乳、小麦	アレルギー： 卵、乳、小麦	アレルギー： 卵、乳、小麦	アレルギー： 卵、乳、小麦	343 kcal 2.4 g
	エネルギー： 254 kcal 塩分： 2.8 g 蛋白質9.9g/脂質8.1g/炭水化物35.1g	エネルギー： 367 kcal 塩分： 2.7 g 蛋白質20.1g/脂質17.2g/炭水化物32.8g	エネルギー： 436 kcal 塩分： 2.4 g 蛋白質25.3g/脂質25.1g/炭水化物23.5g	エネルギー： 292 kcal 塩分： 1.3 g 蛋白質13.0g/脂質16.0g/炭水化物22.0g	エネルギー： 365 kcal 塩分： 2.6 g 蛋白質13.2g/脂質22.5g/炭水化物25.4g	

【お願い】温める際は、電子レンジで(500W)1分～1分30秒を目安に温めてください。

- ・原材料の仕入れ状況により、メニューを変更させて頂く事があります。
- ・栄養成分値は、献立表の作成時の計算値であり、食材や調理方法により多少前後する場合があります。
- ・商品お届け後は、冷蔵庫で保管し、翌日の14時までにお召し上がりください。
- ・アレルギー物資の義務表示8品目を使用している商品に「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、く」表示しています。
- ・アレルギー表示はあくまでも目安です。使用前には必ず商品の原材料を欄をご確認ください。

- ・同じ製造ラインで「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ」の原材料を用いたおかずを製造しています。
- ・コロッケ、肉類、魚介類、卵などは電子レンジの加熱時間により破裂することがありますので、ご注意ください。
- ・魚は骨取りをしておりますが、まれに骨が残っている場合がございますので、注意して召し上がって下さい。



注文の変更や休止、お問い合わせ等は、

【コープみえ コープの夕食宅配】

月～金 午前10時～午後5時30分まで

0120-502-315 【注文変更は前週水曜日締切です】

午後5時30分～6時30分までは、コールセンターへ 0120-514-460

※お届け翌日の昼食用です。

※夕食宅配弁当（お弁当、おかず、にぎわい御膳）と一緒にお届けします。

1日だけでもご利用いただけます。