



3月23日 お届け開始しました！ 昼食弁当（おかず） 是非一度、ご利用ください！

昼食弁当（おかず）

	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	週平均
昼食弁当	鶏肉と野菜の黒酢あん 大根のそぼろあんかけ 金平レンコン だし巻き卵 茶福豆	サバの味噌煮 トンカツ ポテトサラダ 青菜のおひたし ごま昆布	肉団子の中華あんかけ ホキのタンドリー焼き 揚げ餃子 南瓜の煮物 きゅうりの漬物	鶏肉のオーロラソース焼き カレイの煮付け ポテトサラダ カリフラワーと枝豆の香味和風和え 梅ザーサイ	豚肉の生姜焼き サケフライ ポテトサラダ 大根とピーマンの中華煮 茶福豆	
	アレルギー：卵、小麦	アレルギー：卵、乳、小麦	アレルギー：卵、乳、小麦	アレルギー：卵、乳、小麦	アレルギー：卵、乳、小麦	397 kcal
	エネルギー： 272 kcal 塩分： 2.7 g 蛋白質11.7g/脂質8.5g/炭水化物36.8g	エネルギー： 384 kcal 塩分： 3.3 g 蛋白質19.4g/脂質19.9g/炭水化物31.4g	エネルギー： 461 kcal 塩分： 2.8 g 蛋白質19.5g/脂質29.4g/炭水化物27.7g	エネルギー： 472 kcal 塩分： 2.6 g 蛋白質27.8g/脂質32.6g/炭水化物13.8g	エネルギー： 394 kcal 塩分： 2.0 g 蛋白質17.2g/脂質23.8g/炭水化物25.2g	2.7 g

- 【お願い】温める際は、電子レンジで(500W)1分～1分30秒を目安に温めてください。
- ・原材料の仕入れ状況により、メニューを変更させて頂く事があります。
 - ・栄養成分値は、献立表の作成時の計算値であり、食材や調理方法により多少前後する場合があります。
 - ・商品お届け後は、冷蔵庫で保管し、翌日の14時までにお召し上がりください。
 - ・アレルギー物資の義務表示8品目を使用している商品に「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くまざり」を表示しています。
 - ・アレルギー表示はあくまでも目安です。使用前には必ず商品の原材料を欄をご確認ください。

- ・同じ製造ラインで「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ」の原材料を用いたおかずを製造しています。
- ・コロッケ、肉類、魚介類、卵などは電子レンジの加熱時間により破裂することがありますので、ご注意ください。
- ・魚は骨取りをしておりますが、まれに骨が残っている場合がございますので、注意して召し上がって下さい。



注文の変更や休止、お問い合わせ等は、
【コープみえ コープの夕食宅配】 月～金 午前10時～午後5時30分まで
0120-502-315 【注文変更は前週水曜日締切です】
午後5時30分～6時30分までは、コールセンターへ 0120-514-460

※お届け翌日の昼食用です。
※夕食宅配弁当（お弁当、おかず、にぎわい御膳）と一緒にお届けします。
1日だけでもご利用いただけます。