

3月23日 お届け開始しました！ 昼食弁当（おかず） 是非一度、ご利用ください！

	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	週平均
昼食弁当	豚豚 レンコンと鶏肉の梅仕立て 切干大根の煮物 豆ひじき さくら漬け	照り焼きチキン ホキの西京焼き ポテトサラダ ピーマンとささみの明太スパゲッティ 金時豆	サバの生姜煮 チキンカツ 焼売 金平ごぼう たくあん	ポークカレー 白身魚フライ ポテトサラダ ブロッコリーのガーリックオイル和え 福神漬け	豚キムチ アカウオのさっぱり煮 ポテトサラダ ブロッコリーとピーマンのレモンペッパー炒め からし風味小なす漬	
	アレルギー： 卵、乳、小麦	アレルギー： 卵、乳、小麦	アレルギー： 卵、乳、小麦	アレルギー： 卵、乳、小麦	アレルギー： 卵、乳、小麦	
	エネルギー： 228 kcal 塩分： 4.3 g 蛋白質8.2g/脂質5.0g/炭水化物37.6g	エネルギー： 457 kcal 塩分： 3.5 g 蛋白質31.5g/脂質22.8g/炭水化物26.4g	エネルギー： 330 kcal 塩分： 2.7 g 蛋白質20.1g/脂質13.1g/炭水化物32.4g	エネルギー： 396 kcal 塩分： 2.3 g 蛋白質11.2g/脂質29.1g/炭水化物20.9g	エネルギー： 394 kcal 塩分： 2.6 g 蛋白質17.5g/脂質26.1g/炭水化物19.9g	361 kcal 3.1 g

【お願い】温める際は、電子レンジで(500W)1分～1分30秒を目安に温めてください。

- ・原材料の仕入れ状況により、メニューを変更させて頂くことがあります。
- ・栄養成分値は、献立表の作成時の計算値であり、食材や調理方法により多少前後する場合があります。
- ・商品お届け後は、冷蔵庫で保管し、翌日の14時までにお召し上がりください。
- ・アレルギー物資の義務表示8品目を使用している商品に「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くまびし」を表示しています。
- ・アレルギー表示はあくまでも目安です。使用前には必ず商品の原材料を欄をご確認ください。

- ・同じ製造ラインで「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ」の原材料を用いたおかずを製造しています。
- ・コロッケ、肉類、魚介類、卵などは電子レンジの加熱時間による破裂することがありますので、ご注意ください。
- ・魚は骨取りをしておりますが、まれに骨が残っている場合がございますので、注意して召し上がって下さい。



注文の変更や休止、お問い合わせ等は、

【コープみえ コープの夕食宅配】 月～金 午前10時～午後5時30分まで
0120-502-315 【注文変更は前週水曜日締切です】
午後5時30分～6時30分までは、コールセンターへ 0120-514-460

※お届け翌日の昼食用です。
※夕食宅配弁当(お弁当、おかず、にぎわい御膳)と一緒にお届けします。
1日だけでもご利用いただけます。