



5月月間献立表



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
昼食						赤魚の煮つけ 南瓜煮 ほうれん草の胡麻絵	すき焼き煮 じゃが芋のそぼろ煮
	3	4	5	6	7	8	9
昼食		とり天 焼きビーフン ひじき煮	サーモンチーズソテー ロールキャベツ ポテトサラダ 	豚肉の中華炒め 切り昆布の煮物	シルバーの西京焼き いか海苔巻き ふきの煮物	豚肉の塩だれ炒め シャーマンポテト 大根なます	鮭フライ なすのそぼろ煮
	10 母の日献立	11	12	13	14	15	16
昼食		炊き込みご飯 たらの甘酢あん 胡瓜と若布の酢の物	豚肉の柚味噌炒め	さばと茄子の厚揚げのみぞれ煮 厚焼き玉子	チキン南蛮 マーボ豆腐 マカロニサラダ	にしんの甘辛煮 がんものみぞれ煮 きゃべつの甘辛煮	海苔巻きチキン 高野の合わせ煮
	17	18	19	20	21	22	23
昼食		回鍋肉 春巻き		コロケ 厚揚げの炊き合わせ	鮭のカツレツ プレーンオムレツ	八歩彩 野菜の卵とじ インゲンと竹輪の和え物	南瓜煮
	24	25	26	27	28	29	30
昼食		さば	とりの揚げ煮	さわらの西京焼き 茶碗蒸し	ミニハンバーグ 和風パスタ マカロニサラダ	アジの大葉フライ	豚肉の柚味噌炒め
	31						
昼食							