

## 援助が必要な方は…「利用会員」

利用料 1,000 円／時間 + 活動会員の交通費を負担

※利用料のうち 200 円／時間は「会」の運営費としていただきます。

事務局へ、お困りの内容をお話ください

コーディネーターが直接伺い説明をし、話をお聞きします

利用会員登録  
年会費 1,000 円を納入

活動会員を紹介し、援助を開始

## 活動に関心がある方は…「活動会員」

活動費 800 円／時間 + 交通費（実費 最低 200 円～）

説明会を受ける

活動会員登録  
年会費 1,000 円を納入

コーディネーターから活動依頼

OK なら活動スタート

利用会員から活動費と交通費をいただく

“ちょっと自由になる時間、誰かのお役に立てるなら…”

## くらしたすけあいの会を応援してくださる方は…「賛助会員」

賛助会員登録  
年会費 1 口 1,000 円～  
※何口でも可

会報や学習会 etc. のお知らせをお届けします

※北勢地域・鈴鹿地域・津地域・松阪地域・伊勢地域で活動しています。  
詳細は下記までお問い合わせください。

## コープみえ・くらしたすけあいの会

住 所 〒514-0009 津市羽所町 379 番地 コープみえ本部内

フリーダイヤル 0120-606-502

電 話 059-229-7700 FAX 059-222-5027

受付時間 月～金 午前 9 時～午後 4 時

※祝日・盆（8/13～8/15）・年末年始（12/28～1/4）を除く

コープ  
みえ

# くらしたすけあいの会



高齢者や障がいのある方、産前産後や子育て家庭、病気やケガなどでお困りの方へ、家事支援を中心とした有償ボランティア活動を行っています。

※介護や看護、車での送迎などは行っていません。活動内容の詳細についてはお問い合わせください。



コープみえくらしたすけあいの会

安心して子育てできる街、年をとっても安心して暮らせる街、住んでいて楽しくなる街にしたいと私たちは願っています。



私一人で出かけるのは気兼ねしちゃうの。美容院も行きたいし、新しい服も欲しいんだけど…。

美容院とお買い物の間、おじいちゃんとお話をしてくれる人、探しましょうか？どうぞ、ゆっくり行ってきてください。



検診で安静にしているようにって言われちゃった。両親は遠方だし、どうしようかしら…。

では、家事のお手伝いをしましょうか？育児経験者が多い「くらしたすけあいの会」です。不安なこと、心配なことがあったらなんでも相談してください。



コーラスグループの発表会。メンバーの子どもを託児してもらいたいんだけど…。

非営利団体やサークル活動が主催するイベントの団体託児など、ご相談ください。もちろん、ご家庭での託児もしています。



久しぶりに家族で旅行。でも、ポチのことが心配だわ…。

外飼いのワンちゃんの散歩、おまかせください。お留守の間の植木の水やりもお手伝いします。



私も、何か人の役に立つこと始めてみたい!!

活動会員に登録してみませんか？「資格は何もない」「特別できることなんて…」という方も、必要として待っていてくれる人はたくさんいます。



腰が悪くてね。納戸にある季節家電の入れ替え、誰か手伝ってくれんかねえ。

季節の変わり目は何かと大変。「くらしたすけあいの会」では、衣類の入れ替えなどのお手伝いもしています。



引っ越しの準備どうしよう。新居の掃除もしないといけないし、役所に届け出もしないといけないし…。

荷物の整理や届け出の代行など、あなたの困りごとのお手伝いをします。新たな土地での一歩を元気に踏み出せますように…。



大きな病院は診察室を探すのも一苦労…。一人で行くのは不安だわ。

通院の付き添いも大丈夫！でもごめんなさい、車の送迎はできません。病院で待ち合わせますか？お宅から一緒に行きますか？



活動はできないけど、何か応援できないかしら。

賛助会員になっていただけませんか？ぜひ、「くらしたすけあいの会」の運営に力を貸してください。